கிறிஸ்து சேகர சபை

365 நாட்கள்

தினசரி தியானம்

2025

"தினமும் தேவனுடன் நெருக்கமாக இணைவதற்கும்,
ஒருவருக்கொருவர் அன்பில் வளர்வதற்கும், சீடத்துவத்தின்
அழைப்பை வாழ்ந்து காட்டுவதற்கும் உந்துதலாக இருக்கும்
வழிகாட்டியாக, ஒவ்வொரு நாளும் தேவனின் சத்தியத்தை அறிந்து,
அது உங்கள் வாழ்க்கையை, உங்கள் உறவுகளை, மற்றும் உங்கள்
விசுவாசச் சமூகத்தை மாற்றிட அனுமதிக்கவும்."

POCC 365-நாள் தியானத்தின் அமைப்பு 2025

நாள் 1-90
தேவனை நேசித்தல் - தனிப்பட்ட ஆவிக்குரிய வாழ்க்கையை ஆழப்படுத்துதல்

கவனம்: தனிப்பட்ட ஆவிக்குரிய சிந்தனை, ஜெப வாழ்க்கை மற்றும் வேத வாசிப்பை வலுப்படுத்துதல்.
கருப்பொருள்கள்: கர்த்தரை நம்புதல், விசுவாசத்தில் வளர்தல், தேவனுடைய அன்பைப் புரிந்துகொள்ளுதல், கீழ்ப்படிதல்.

நாள் 91-180
ஒருவரிலொருவர் அன்பு - சபை கட்டுதல்

கவனம்: சபையினுள் உறவுகளை வளர்ப்பது, பொறுப்புணர்வை வளர்ப்பது மற்றும் ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்.
கருப்பொருள்கள்: ஒற்றுமை, மன்னிப்பு, சேவை, நட்பு, ஒருவரையொருவர் ஊக்குவித்தல்.

நாள் 181-270
சுவிசேஷத்தின்படி வாழ்தல் - சீஷத்துவமும் சுவிசேஷப் பகிர்தல்

கவனம்: இயேசுவின் போதனைகளை அன்றாட வாழ்வில் பயன்படுத்துதல், சுவிசேஷத்தைப் பகிர்ந்துகொள்ளுதல் மற்றும் கிறிஸ்துவின் சீஷர்களாக வாழ்தல்.
கருப்பொருள்கள்: சாட்சி, விசுவாசத்தின்படி வாழ்தல், உப்பாகவும் வெளிச்சமாகவும் வாழ்தல்.

நாள் 271-365
கிறிஸ்துவின் அன்பைப் பிரதிபலித்தல் - ஆவிக்குரிய வளர்ச்சியும் முதிர்ச்சியும்

கவனம்: ஆவிக்குரிய முதிர்ச்சியில் வளருதல், கிறிஸ்துவின் குணத்தைப் பிரதிபலித்தல் மற்றும் பரிசுத்தத்தைப் பின்பற்றுதல்.
கருப்பொருள்கள்: பரிசுத்தமாக்குதல், கிறிஸ்துவைப் போன்ற குணம், விடாமுயற்சி, ஆவியின் கனி.

பிரதான கற்பனை

1 ஜனவரி: பிரதான கற்பனை

மத்தேயு 22:37-40

இயேசு அவனை நோக்கி: உன் தேவனாகிய கர்த்தரிடத்தில் உன்முழு இருதயத்தோடும், உன் முழு ஆத்துமாவோடும் உன் முழு மனதோடும் அன்புகூருவாயாக. இது முதலாம்பிரதான கற்பனை. இதற்கு ஒப்பாயிருக்கிற இரண்டாம் கற்பனை என்னவென்றால், உன்னிடத்தில் நீ அன்புகூருவது போல பிறனிடத்திலும் அன்புகூருவாயாக என்பதே.

சிந்தனை: உங்கள் முழுஉள்ளத்துடன் கர்த்தரை நேசிப்பது என்றால் என்னஎன்பதைச் சிந்தியுங்கள். ஒவ்வொரு நாளும்அவரை மையமாக வைத்து எப்படி தொடங்கலாம்?

ஜெபம்: ஒவ்வொரு நாளும்அவரை இன்னும் ஆழமாக நேசிக்க உங்களுக்கு உதவும்படி கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

2 ஜனவரி: பிரதான கற்பனை

உபாகமம் 6:4-9

இஸ்ரவேலே கேள்: நம்முடைய தேவனாகிய கர்த்தர் ஒருவரே கர்த்தர். நீ உன்தேவனாகிய கர்த்தரிடத்தில் உன்முழு இருதயத்தோடும், உன் முழு ஆத்துமாவோடும், உன் முழுப் பலத்தோடும் அன்புகூருவாயாக. இன்று நான்உனக்குக் கட்டளையிடுகிற இந்த வார்த்தைகள் உன் இருதயத்தில் இருக்கக்கடவது. நீ அவைகளைஉன் பிள்ளைகளுக்குக் கருத்தாய்ப்போதித்து, நீ உன்வீட்டில் உட்கார்ந்திருக்கிற போதும், வழியில் நடக்கிறபோதும், படுத்துக்கொள்ளுகிற போதும், எழுந்திருக்கிறபோதும் அவைகளைக் குறித்துப் பேசி, அவைகளை உன் கையின்மேல் அடையாளமாகக்கட்டிக்கொள்வாயாக; அவைகள் உன்கண்களுக்கு நடுவே ஞாபகக்குறியாய் இருக்கக்கடவது. அவைகளை உன்வீட்டு நிலைகளிலும், உன் வாசல்களிலும் எழுதுவாயாக.

சிந்தனை: உங்களின் அன்றாட நடைமுறைகள் மற்றும் உரையாடல்களில் கர்த்தரின் அன்பை எவ்வாறு இணைத்துக் கொள்ளலாம்?

ஜெபம்: உங்கள் வாழ்க்கையிலும்குடும்பத்திலும் கர்த்தரின் கற்பனைகளை எவ்வாறு மையமாக வைத்திருப்பது என்பதற்கானவழிகாட்டுதலுக்காக ஜெபியுங்கள்.

3 ஜனவரி: பிரதான கற்பனை

மாற்கு 12: 28-31

வேதபாரகரில் ஒருவன் அவர்கள் தர்க்கம்பண்ணுகிறதைக்கேட்டு, அவர்களுக்கு நன்றாய்உத்தரவு சொன்னாரென்று அறிந்து, அவரிடத்தில் வந்து: கற்பனைகளிலெல்லாம் பிரதானகற்பனை எதுவென்று கேட்டான். இயேசு அவனுக்குப்பிரதியுத்தரமாக: கற்பனைகளிலெல்லாம் பிரதானகற்பனை எதுவென்றால்: இஸ்ரவேலே கேள், நம்முடைய தேவனாகியகர்த்தர் ஒருவரே கர்த்தர். உன் தேவனாகியகர்த்தரிடத்தில் உன் முழு இருதயத்தோடும், உன் முழுஆத்துமாவோடும், உன் முழுமனதோடும், உன் முழுப்பலத்தோடும் அன்புகூருவாயாக என்பதே பிரதான கற்பனை. இதற்கு ஒப்பாயிருக்கிறஇரண்டாம் கற்பனை என்னவென்றால்: உன்னிடத்தில் நீஅன்புகூருவதுபோல் பிறனிடத்திலும் அன்புகூருவாயாக என்பதே; இவைகளிலும் பெரியகற்பனை வேறொன்றுமில்லை என்றார்.

சிந்தனை: இன்று உங்களைப்போலவே உங்கள் அண்டை வீட்டாரையும் நீங்கள் எந்தெந்த வழிகளில் தீவிரமாக நேசிக்க முடியும்?

ஜெபம்: அவர் உங்களைநேசித்ததைப் போல, தன்னலமின்றி மற்றவர்களைநேசிக்கும் இருதயத்தைத் உங்களுக்குத் தரும்படி கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

4 ஜனவரி: பிரதான கற்பனை

யோவான் 14:15

நீங்கள் என்னிடத்தில் அன்பாயிருந்தால்
என்கற்பனைகளைக் கைக்கொள்ளுங்கள்.

சிந்தனை: உங்கள் வாழ்க்கையின் எந்தப் பகுதிகளிலெல்லாம்,
கர்த்தரின் கற்பனைகளுக்குஅதிகமான கீழ்ப்படிதல்
தேவைப்படுகிறது?

ஜெபம்: தேவனுடைய வார்த்தைக்கு முழுமையாகக்
கீழ்ப்படியமனவலிமை மற்றும்
மனவிருப்பத்திற்காகஜெபியுங்கள்.

5 ஜனவரி: பிரதான கற்பனை

1 யோவான் 4:19-21

அவர் முந்தி நம்மிடத்தில் அன்புகூர்ந்தபடியால்நாமும் அவரிடத்தில் அன்புகூருகிறோம். தேவனிடத்தில் அன்புகூருகிறேனென்று ஒருவன் சொல்லியும், தன் சகோதரனைப் பகைத்தால், அவன் பொய்யன்; தான் கண்ட சகோதரனிடத்தில் அன்புகூராமலிருக்கிறவன், தான் காணாததேவனிடத்தில் எப்படி அன்புகூருவான்? தேவனிடத்தில் அன்புகூருகிறவன் தன் சகோதரனிடத்திலும் அன்புகூரவேண்டுமென்கிறஇந்தக் கற்பனையை அவராலே பெற்றிருக்கிறோம்.

சிந்தனை: தேவன் உங்கள்மீதுவைத்திருக்கும் அன்பு, எவ்வாறு நீங்கள்மற்றவர்கள்மீது கொண்டுள்ள அன்பின் மீது தாக்கத்தை ஏற்படுத்த வேண்டும் என்று சிந்தியுங்கள். நீங்கள் அதிகஅன்பைக் காட்ட வேண்டிய உறவுகள் ஏதேனும் உள்ளதா?

ஜெபம்: நீங்கள் மற்றவர்களைஉண்மையாக நேசிக்க, உங்கள் இருதயம்அவருடைய அன்பால் நிரப்பும்படிகர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

6 ஜனவரி: பிரதான கற்பனை

சங்கீதம் 119:10-11

சங்கீதம் 119:10-11
என் முழு இருதயத்தோடும் உம்மைத்தேடுகிறேன், என்னை உமதுகற்பனைகளைவிட்டு வழிதப்பவிடாதேயும், நான் உமக்கு விரோதமாய்ப் பாவஞ்செய்யாதபடிக்கு, உமது வாக்கைஎன்னிருதயத்தில் வைத்து வைத்தேன்.

சிந்தனை: உங்களுடைய அன்றாட நடவடிக்கைகளை நடத்தும்படிக்கு, தேவனுடைய வார்த்தைகளைஎப்படி உங்களுடைய இருதயத்தில்பொக்கிஷமாக வைத்துக் கொள்வீர்கள்?

ஜெபம்: தேவனுடைய வார்த்தையை அறிந்துகொள்ளுவதற்கும் அதைப்பின்பற்றுவதற்குமான ஆழ்ந்த விருப்பத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

7 ஜனவரி: பிரதான கற்பனை

நீதிமொழிகள் 3:5-6

உன் சுயபுத்தியின்மேல் சாயாமல், உன் முழு இருதயத்தோடும் கர்த்தரில்நம்பிக்கையாயிருந்து, உன் வழிகளிலெல்லாம்அவரை நினைத்துக்கொள்; அப்பொழுது அவர் உன் பாதைகளைச் செவ்வைப்படுத்துவார்.

சிந்தனை: உங்கள் வாழ்க்கையில், எங்கே தேவன்மீது அதிக நம்பிக்கையும், உங்கள் சுயபுரிதலின்மீது குறைவான சார்ந்து கொள்ளுதலும்தேவைப்படுகிறது? உங்கள் வாழ்க்கையில்எங்கே உங்கள் சுய புரிதலைக் காட்டிலும் தேவன்மீதுஅதிகமான நம்பிக்கை தேவைப்படுகிறது?

ஜெபம்: கர்த்தரை முழுமையாக நம்புவதற்கும் உங்கள்எல்லா தீர்மானங்களிலும் அவர்உங்களை வழிநடத்துவதற்கும் கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

கர்த்தரை நம்புதல்

8 ஜனவரி:கர்த்தரை நம்புதல்

சங்கீதம் 23:1-4

கர்த்தர் என் மேய்ப்பராயிருக்கிறார், நான் தாழ்ச்சியடையேன். அவர் என்னைப்புல்லுள்ள இடங்களில் மேய்த்து, அமர்ந்த தண்ணீர்கள் அண்டையில் என்னைக் கொண்டுபோய் விடுகிறார். அவர் என் ஆத்துமாவைத் தேற்றி, தம்முடைய நாமத்தினிமித்தம்என்னை நீதியின் பாதைகளில் நடத்துகிறார். நான் மரணஇருளின் பள்ளத்தாக்கிலே நடந்தாலும்பொல்லாப்புக்குப் பயப்படேன்; தேவரீர் என்னோடேகூடஇருக்கிறீர்; உமது கோலும்உமது தடியும் என்னைத் தேற்றும்.

சிந்தனை: கர்த்தர் உங்கள் மேய்ப்பர் என்பதை அறிந்து கொண்டது எவ்வாறு உங்கள் வாழ்க்கையின் சவால்கள் மீதான கண்ணோட்டத்தைப் பாதிக்கிறது?

ஜெபம்: கடினமான காலங்களில் கர்த்தரின் வழிகாட்டுதல்மற்றும் ஆறுதலின் ஆழமான உணர்வுக்காக ஜெபியுங்கள்.

9 ஜனவரி:கர்த்தரை நம்புதல்

ஏசாயா 26:3-4

உம்மை உறுதியாய்ப் பற்றிக்கொண்ட
மனதையுடையவன்உம்மையே
நம்பியிருக்கிறபடியால், நீர் அவனைப்
பூரண சமாதானத்துடன்
காத்துக்கொள்வீர்.

சிந்தனை: உறுதியான மனது என்றால் என்ன? அதை
எப்படிவளர்க்கலாம்?

ஜெபம்: நீங்கள் தேவனைமுழுமையாக விசுவாசிப்பதற்கும்,
அவருடைய பரிபூரண

10 ஜனவரி:கர்த்தரை நம்புதல்

சங்கீதம் 27:1

கர்த்தர் என் வெளிச்சமும் என் இரட்சிப்புமானவர், யாருக்குப் பயப்படுவேன். கர்த்தர் என்ஜீவனின் பெலனானவர். யாருக்கு அஞ்சுவேன்?

சிந்தனை: கர்த்தரை உங்கள் ஒளியாகவும் இரட்சிப்பாகவும்அறிந்து கொள்ளுதல், உங்கள் பயத்தை எவ்வாறு மாற்றும்?

ஜெபம்: தேவ பாதுகாப்பு மற்றும் அவரின் வழிநடத்துதலின் மீதான விசுவாசம், மனஉறுதி இவற்றிற்காகஜெபியுங்கள்.

11 ஜனவரி:கர்த்தரை நம்புதல்

எரேமியா 29:11-13

நீங்கள் எதிர்பார்த்திருக்கும் முடிவை உங்களுக்குக் கொடுக்கும்படிக்குநான் உங்கள்பேரில் நினைத்திருக்கிறநினைவுகளை அறிவேன் என்று கர்த்தர் சொல்லுகிறார்; அவைகள் தீமைக்கல்ல, சமாதானத்துக்கேதுவான நினைவுகளே. அப்பொழுது நீங்கள்கூடிவந்து, என்னைத் தொழுதுகொண்டுஎன்னை நோக்கி விண்ணப்பம்பண்ணுவீர்கள்; நான் உங்களுக்குச்செவிகொடுப்பேன். அப்பொழுது நீங்கள்கூடிவந்து, என்னைத் தொழுதுகொண்டுஎன்னை நோக்கி விண்ணப்பம்பண்ணுவீர்கள்; நான் உங்களுக்குச்செவிகொடுப்பேன்.

சிந்தனை: தேவன் உங்களுக்காக மிகச் சிறந்த திட்டங்களை வைத்திருக்கிறார் என்பதைஅறிந்து கொண்டது அவர்மீதான உங்கள் விசுவாசத்தில் என்ன தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகிறது?

ஜெபம்: உங்கள் முழு இருதயத்தோடும் அவரைத்தேடுவதற்கும் உங்கள் வாழ்க்கைக்கான அவருடையதிட்டங்களில் நம்பிக்கை வைப்பதற்கும் கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

12 ஜனவரி:கர்த்தரை நம்புதல்

சங்கீதம் 46:10

நீங்கள் அமர்ந்திருந்து, நானே தேவனென்றுஅறிந்துகொள்ளுங்கள்; ஜாதிகளுக்குள்ளே உயர்ந்திருப்பேன், பூமியிலே உயர்ந்திருப்பேன்.

சிந்தனை: தேவனை நம்பும் சூழலில் ‘அமைதியாக இருத்தல்’ என்றால் என்ன?

ஜெபம்: உங்கள் வாழ்க்கையில் அமைதியாக இருக்கும் திறனுக்காகவும், தேவனின் இறையாண்மையைமுழுமையாக அங்கீகரிக்கும் திறனுக்காகவும் ஜெபியுங்கள்.

13 ஜனவரி:கர்த்தரை நம்புதல்

நீதிமொழிகள் 16:3

உன் செய்கைகளைக் கர்த்தருக்கு
ஒப்புவி; அப்பொழுது
உன்யோசனைகள் உறுதிப்படும்.

சிந்தனை: உங்கள் வாழ்க்கையின் எந்தப் பகுதிகளை நீங்கள் இன்னும் முழுமையாகக்கர்த்தருக்கு அர்ப்பணிக்க வேண்டும்?

ஜெபம்: கர்த்தர் தமது சித்தத்தின்படியே உங்கள்திட்டங்களைச் செயல்படுத்தவும் உங்கள் செயல்களை வழிநடத்தவும்அவரிடம் கேளுங்கள்.

14 ஜனவரி:கர்த்தரை நம்புதல்

பிலிப்பியர் 4:6-7

நீங்கள் ஒன்றுக்குங்கவலைப்படாமல்,
எல்லாவற்றையுங்குறித்து உங்கள்விண்ணப்பங்களை
ஸ்தோத்திரத்தோடே கூடிய ஜெபத்தினாலும்
வேண்டுதலினாலும்தேவனுக்குத்
தெரியப்படுத்துங்கள். அப்பொழுது, எல்லாப்
புத்திக்கும்மேலானதேவசமாதானம் உங்கள்
இருதயங்களையும் உங்கள்சிந்தைகளையும் கிறிஸ்து
இயேசுவுக்குள்ளாகக் காத்துக்கொள்ளும்.

சிந்தனை: பதற்றத்தைக் குறைக்கவும் கர்த்தரிடத்தில் நம்பிக்கையைஅதிகரிக்கவும் இந்த வசனத்தை எப்படிப் பயன்படுத்தலாம்?

ஜெபம்: ஒவ்வொரு சூழ்நிலையிலும் தேவ சமாதானம் உங்கள் இருதயத்தையும் உங்கள்சிந்தையையும் காக்கும்படிக்கு ஜெபியுங்கள்.

விசுவாசத்தில் வளர்தல்

15 ஜனவரி:விசுவாசத்தில் வளர்தல்

எபிரெயர் 11:1

விசுவாசமானது நம்பப்படுகிறவைகளின்
உறுதியும், காணப்படாதவைகளின்
நிச்சயமுமாயிருக்கிறது.

சிந்தனை: உங்கள் வாழ்க்கையில் இப்பொழுது நீங்கள் எதை எதிர்பார்க்கிறீர்கள்? எப்படி, விசுவாசம் அந்த எதிர்பார்ப்புகளின்மீதான உங்கள் நம்பிக்கையை வடிவமைக்கிறது?

ஜெபம்: உங்களால் வருங்காரியங்களைப் பார்க்க முடியாத போதும் தேவனுடைய வாக்குத்தத்தங்களைப் பற்றிக்கொள்ளும்உறுதியான விசுவாசத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

16 ஜனவரி:விசுவாசத்தில் வளர்தல்

ரோமர் 10:17

ஆதலால் விசுவாசம் கேள்வியினாலே வரும்,
கேள்வி தேவனுடையவசனத்தினாலே வரும்.

சிந்தனை: உங்கள் விசுவாசத்தைப் பலப்படுத்த, தேவனுடைய வார்த்தையைக் கேட்பதையும் வாசிப்பதையும்உங்கள் வாழ்க்கையின் வழக்கமான பகுதியாகஎப்படி மாற்றலாம்?

ஜெபம்: அவருடைய வார்த்தையை வாசிப்பதிலும், கேட்பதிலும் அதிக சிரத்தையுடன் இருக்கஉதவும்படி தேவனிடம் கேளுங்கள்.

17 ஜனவரி:விசுவாசத்தில் வளர்தல்

யாக்கோபு 1:2-4

என் சகோதரரே, நீங்கள்
பலவிதமானசோதனைகளில் அகப்படும்போது,
உங்கள் விசுவாசத்தின்பரீட்சையானது
பொறுமையை உண்டாக்குமென்று அறிந்து, அதை
மிகுந்தசந்தோஷமாக எண்ணுங்கள். நீங்கள்
ஒன்றிலும்குறைவுள்ளவர்களாயிராமல், பூரணராயும்
நிறைவுள்ளவர்களாயும்இருக்கும்படி,
பொறுமையானது பூரணகிரியை செய்யக்கடவது.

சிந்தனை: நீங்கள் எதிர்கொள்ளும் சோதனைகளை நீங்கள் எப்படிக் கருதுகிறீர்கள்? விசுவாசத்தில் வளர்வதற்கான வாய்ப்புகளாக அவற்றைஎப்படிப் பார்க்கலாம்?

ஜெபம்: சோதனைகளில் மகிழ்ச்சியைக் காணும் திறனுக்காகவும், உங்கள் விசுவாசத்திலேவிடாமுயற்சியுடன் உறுதியாய் வளரவும் ஜெபியுங்கள்.

18 ஜனவரி:விசுவாசத்தில் வளர்தல்

2 கொரிந்தியர் 5:6

நாம் தரிசித்து நடவாமல், விசுவாசித்து நடக்கிறோம்.

சிந்தனை: உங்கள் வாழ்க்கையின் பகுதிகளில் தேவனுடையவாக்குத்தத்தங்களை நம்புவதை விட, நீங்கள் பார்க்கக்கூடியவற்றின் மீது அதிகம் சார்ந்திருக்கிறீர்களா?

ஜெபம்: தேவனுடைய காண முடியாத திட்டங்களையும்நோக்கங்களையும் நம்பி, விசுவாசத்தால் வாழ உதவும்படி கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

19 ஜனவரி:விசுவாசத்தில் வளர்தல்

கலாத்தியர் 2:20

கிறிஸ்துவுடனேகூடச் சிலுவையிலறையப்பட்டேன்;
ஆயினும், பிழைத்திருக்கிறேன்; இனி நான்அல்ல,
கிறிஸ்துவே எனக்குள்பிழைத்திருக்கிறார்; நான்
இப்பொழுதுமாம்சத்தில் பிழைத்திருக்கிறதோ,
என்னில் அன்புகூர்ந்துஎனக்காகத் தம்மைத்தாமே
ஒப்புக்கொடுத்த தேவனுடையகுமாரனைப்பற்றும்
விசுவாசத்தினாலே பிழைத்திருக்கிறேன்.

சிந்தனை: கிறிஸ்து உங்களில் வாழ்கிறார்
என்பதைப்புரிந்துகொள்வது உங்கள் அன்றாட வாழ்க்கையை
எவ்வாறு பாதிக்கிறது?

ஜெபம்: உங்களில் வாழும் கிறிஸ்து பற்றிய ஆழமான
விழிப்புணர்வுக்காகவும் அவருடையஅன்பையும்
தியாகத்தையும் பிரதிபலிக்கும்
விசுவாசத்திற்காகவும்ஜெபியுங்கள்.

20 ஜனவரி:விசுவாசத்தில் வளர்தல்

எபேசியர் 2:8-9

கிருபையினாலே விசுவாசத்தைக்கொண்டு இரட்சிக்கப்பட்டீர்கள்; இது உங்களால்உண்டானதல்ல, இது தேவனுடையஈவு; ஒருவரும் பெருமைபாராட்டாதபடிக்குஇது கிரியைகளினால் உண்டானதல்ல;

சிந்தனை: இரட்சிப்பு கிருபையின் ஈவு என்பதை அங்கீகரிப்பது, விசுவாசம் மற்றும் செயல்கள் பற்றிய உங்கள் புரிதலை எவ்வாறு பாதிக்கிறது?

ஜெபம்: கிருபையின் ஈவுக்காகத் தேவனுக்கு ஸ்தோத்திரம்செலுத்தி, இந்த உண்மைக்குமதிப்பளித்து அதன்படியே வாழுகிற இருதயத்தைத்தரும்படிக்குக் கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

21 ஜனவரி:விசுவாசத்தில் வளர்தல்

பேதுரு 1:8-9

அவரை நீங்கள் காணாமலிருந்தும் அவரிடத்தில் அன்புகூருகிறீர்கள்; இப்பொழுது அவரைத் தரிசியாமலிருந்தும் அவரிடத்தில் விசுவாசம் வைத்து, சொல்லிமுடியாததும் மகிமையால் நிறைந்ததுமாயிருக்கிற சந்தோஷமுள்ளவர்களாய்க் களிகூர்ந்து, உங்கள் விசுவாசத்தின் பலனாகிய ஆத்துமரட்சிப்பை அடைகிறீர்கள்.

சிந்தனை: இயேசு கிறிஸ்துவைக் காணாமல் அவரை விசுவாசிப்பது உங்கள் அன்றாட மகிழ்ச்சியையும், நீங்கள் அவர்மீது கொண்டுள்ள நம்பிக்கையையும் எவ்வாறு பாதிக்கிறது?

ஜெபம்: சரீர ஆதாரம் இல்லாவிட்டாலும் கூட, இயேசு கிறிஸ்துவின் மீது ஆழமான, அசைக்க முடியாத மகிழ்ச்சி மற்றும் நம்பிக்கைக்காக ஜெபியுங்கள்.

தேவனுடைய அன்பைப் புரிந்து கொள்ளுதல்

22 ஜனவரி: தேவனுடைய அன்பைப் புரிந்து கொள்ளுதல்

யோவான் 3:16

தேவன், தம்முடைய ஒரேபேறான குமாரனை விசுவாசிக்கிறவன் எவனோ அவன் கெட்டுப்போகாமல் நித்தியஜீவனை அடையும்படிக்கு, அவரைத் தந்தருளி, இவ்வளவாய் உலகத்தில் அன்புகூர்ந்தார்.

சிந்தனை: உங்கள் மீதான தேவனின் அபரிதமான அன்பைப் புரிந்துகொள்வது, உங்கள் தினசரி வாழ்க்கை மற்றும் உறவுகள்மீது எவ்விதத் தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகிறது?

ஜெபம்: தேவன் தன்னைப் பலியாக ஒப்புக்கொடுத்த அன்பிற்காகவும் அவருடைய ஈவாகிய நித்திய ஜீவனுக்காகவும் அவருக்கு நன்றி செலுத்துங்கள்.

23 ஜனவரி: தேவனுடைய அன்பைப் புரிந்து கொள்ளுதல்

ரோமர் 5:8

நாம் பாவிகளாயிருக்கையில் கிறிஸ்து நமக்காக மரித்ததினாலே, தேவன் நம்மேல் வைத்த தமது அன்பை விளங்கப்பண்ணுகிறார்.

சிந்தனை: நீங்கள் தகுதியற்றவர்களாக இருந்த போதும் உங்களுக்காக மரித்த கிறிஸ்துவின் தியாகத்தின் முக்கியத்துவத்தைச் சிந்தித்துப் பாருங்கள். இது கிறிஸ்துவின் அன்பைப் பற்றிய உங்கள் பார்வையை எவ்வாறு வடிவமைக்கிறது?

ஜெபம்: தேவனுடைய அன்பின் ஆழத்தை முழுமையாகப் புரிந்துகொண்டு பதிலளிக்கும் இருதயத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

24 ஜனவரி: தேவனுடைய அன்பைப் புரிந்து கொள்ளுதல்

யோவான் 4:9-10

தம்முடைய ஒரே பேறான குமாரனாலே நாம் பிழைக்கும்படிக்குத் தேவன் அவரை இவ்வுலகத்திலே அனுப்பினதினால் தேவன் நம்மேல் வைத்த அன்பு வெளிப்பட்டது. நாம் தேவனிடத்தில் அன்புகூர்ந்ததினால் அல்ல, அவர் நம்மிடத்தில் அன்புகூர்ந்து, நம்முடைய பாவங்களை நிவிர்த்திசெய்கிற கிருபாதாரபலியாகத் தம்முடைய குமாரனை அனுப்பினதினாலே அன்பு உண்டாயிருக்கிறது.

சிந்தனை: கர்த்தர் உங்களை முதலில் நேசித்து, உங்களுக்காக அவருடைய மகனை அனுப்பினார் என்ற உண்மை உங்களுக்கும் அவருக்கும் இடையேயான உறவை எவ்வாறு பாதிக்கிறது?

ஜெபம்: கர்த்தரிடத்திலும் அவருடைய அன்பின் வெளிச்சத்திலும் வாழவும் அவருடைய அன்பைப் பிறருக்குக் காட்டவும் உங்களுக்கு உதவும்படி வேண்டிக் கொள்ளுங்கள்.

25 ஜனவரி: தேவனுடைய அன்பைப் புரிந்து கொள்ளுதல்

சங்கீதம் 136:1

கர்த்தரைத் துதியுங்கள், அவர் நல்லவர், அவர் கிருபை என்றுமுள்ளது.

சிந்தனை: உங்கள் சூழ்நிலைகள் என்னவாக இருந்தாலும் தேவனுடைய அன்பு என்றென்றும் நிலைத்திருக்கும் என்பதின் அர்த்தம் உங்களுக்கு எதை உணர்த்துகிறது?

ஜெபம்: கர்த்தருடைய மாறாத அன்பிற்காக அவரைத் துதித்து, ஒவ்வொரு சூழ்நிலையிலும் அவருடைய நற்குணங்களை நினைவில் கொள்வதற்கு உதவும்படி அவரை வேண்டிக் கொள்ளுங்கள்.

26 ஜனவரி: தேவனுடைய அன்பைப் புரிந்து கொள்ளுதல்

எபேசியர் 3:16-19

நீங்கள் அவருடைய ஆவியினாலே உள்ளான மனுஷனில் வல்லமையாய்ப் பலப்படவும், விசுவாசத்தினாலே கிறிஸ்து உங்கள் இருதயங்களில் வாசமாயிருக்கவும், நீங்கள் அன்பிலே வேரூன்றி, நிலைபெற்றவர்களாகி, சகல பரிசுத்தவான்களோடுங்கூடக் கிறிஸ்துவினுடைய அன்பின் அகலமும், நீளமும், ஆழமும், உயரமும் இன்னதென்று உணர்ந்து; அறிவுக்கெட்டாத அந்த அன்பை அறிந்துகொள்ள வல்லவர்களாகவும், தேவனுடைய சகல பரிபூரணத்தாலும் நிறையப்படவும், அவர் தமது மகிமையினுடைய ஐசுவரியத்தின்படியே, உங்களுக்கு அநுக்கிரகம் பண்ணவேண்டுமென்று வேண்டிக்கொள்ளுகிறேன்.

சிந்தனை: உங்கள் வாழ்க்கையில் கிறிஸ்துவினுடைய அன்பின் பரந்து விரிந்த பரிமாணங்களை நீங்கள் எவ்வாறு நன்றாகப் புரிந்துகொள்வது?

ஜெபம்: கிறிஸ்தவ அன்பின் அகல ஆழத்தை அறிந்து அனுபவிப்பதற்குத் தேவையான பெலனுக்காகவும் புரிதலுக்காகவும் ஜெபியுங்கள்.

27 ஜனவரி: தேவனுடைய அன்பைப் புரிந்து கொள்ளுதல்

1 யோவான் 3:1

நாம் தேவனுடைய பிள்ளைகளென்று அழைக்கப்படுவதினாலே பிதாவானவர் நமக்குப் பாராட்டின அன்பு எவ்வளவு பெரிதென்று பாருங்கள்; உலகம் அவரை அறியாதபடியினாலே நம்மையும் அறியவில்லை.

சிந்தனை: தேவனுடைய பிள்ளை என்று அழைக்கப்படுவதனால் உங்கள் அடையாளமும் அன்றாட வாழ்க்கையும் எவ்விதத்தில் பாதிக்கப்படுகிறது?

ஜெபம்: தேவன் உங்களைத் தமது பிள்ளையாக ஏற்றுக் கொண்டதற்காக அவருக்கு நன்றி செலுத்துங்கள். தேவப்பிள்ளை என்னும் இந்த அடையாளத்தை நம்பிக்கையுடனும் மகிழ்ச்சியுடனும் வாழ அவரிடத்தில் உதவி கேளுங்கள்.

28 ஜனவரி: தேவனுடைய அன்பைப் புரிந்து கொள்ளுதல்

செப்பனியா 3:17

உன் தேவனாகிய கர்த்தர் உன் நடுவில் இருக்கிறார்; அவர் வல்லமையுள்ளவர், அவர் இரட்சிப்பார்; அவர் உன்பேரில் சந்தோஷமாய் மகிழ்ந்து தம்முடைய அன்பினிமித்தம் அமர்ந்திருப்பார்; அவர் உன்பேரில் கெம்பீரமாய்க் களிகூருவார்.

சிந்தனை: நீங்கள் பாடுவதன் மூலம் தேவன் உங்கள்மீது மகிழ்ச்சி அடைகிறார் என்று சொல்வதன் அர்த்தம் என்ன? இது தேவனுடைய அன்பின் மீதான உங்கள் பார்வையை எப்படி பாதிக்கிறது?

ஜெபம்: கர்த்தர் உங்களில் மகிழ்ச்சியாய் இருப்பதையும் உங்களது வாழ்வில் அவரது அன்பான பிரசன்னத்தையும் அறியும் ஆழமான உணர்வுக்காக ஜெபியுங்கள்.

கர்த்தருக்குக் கீழ்ப்படிதல்

29 ஜனவரி: கர்த்தருக்குக் கீழ்ப்படிதல்

யோவான் 14:21

என் கற்பனைகளைப் பெற்றுக்கொண்டு அவைகளைக் கைக்கொள்கிறவனே என்னிடத்தில் அன்பாயிருக்கிறான், என்னிடத்தில் அன்பாயிருக்கிறவன் என் பிதாவுக்கு அன்பாயிருப்பான்; நானும் அவனில் அன்பாயிருந்து, அவனுக்கு என்னை வெளிப்படுத்துவேன் என்றார்.

சிந்தனை: கர்த்தருடைய கற்பனைகளுக்கு நீங்கள் கீழ்ப்படிவது என்பது அவர்மீது நீங்கள் வைத்திருக்கும் அன்பை எவ்வாறு பிரதிபலிக்கிறது? நீங்கள் கடைபிடிக்கப் போராடும் குறிப்பிட்ட கற்பனைகள் ஏதேனும் உள்ளனவா?

ஜெபம்: அவருடைய கற்பனைகளை அன்பும் விருப்பமும் நிறைந்த இருதயத்துடன் பின்பற்ற உங்களுக்கு உதவ கர்த்தரிடத்தில் கேளுங்கள்.

30 ஜனவரி: கர்த்தருக்குக் கீழ்ப்படிதல்

யாக்கோபு 1:22

அல்லாமலும், நீங்கள் உங்களை
வஞ்சியாதபடிக்குத் திருவசனத்தைக்
கேட்கிறவர்களாய் மாத்திரமல்ல, அதின்படி
செய்கிறவர்களாயும் இருங்கள்.

சிந்தனை: வேதாகமத்திலிருந்து நீங்கள் கற்றுக்கொண்டதை எந்தெந்த வழிகளில் நடைமுறைப்படுத்துகிறீர்கள்? நீங்கள் கர்த்தருடைய வசனத்தை உங்கள் வாழ்க்கையில் கடைபிடிப்பதில் சிறப்பாக எவ்வாறு முன்னேறலாம்?

ஜெபம்: வசனத்தைக் கேட்கிறவராக மட்டுமில்லாமல் அதன்படி செய்கிறவராக இருக்கும் திறனைப் பெற்றுக்கொள்ள ஜெபியுங்கள்.

31 ஜனவரி: கர்த்தருக்குக் கீழ்ப்படிதல்

சாமுவேல் 15:22

அதற்குச் சாமுவேல்: கர்த்தருடைய சத்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிகிறதைப் பார்க்கிலும், சர்வாங்க தகனங்களும் பலிகளும் கர்த்தருக்குப் பிரியமாயிருக்குமோ? பலியைப் பார்க்கிலும் கீழ்ப்படிதலும், ஆட்டுக்கடாக்களின் நிணத்தைப் பார்க்கிலும் செவிகொடுத்தலும் உத்தமம்.

சிந்தனை: கீழ்ப்படிதல் மற்றும் வழிபடுதல் ஆகியவற்றுக்கு இடையே உள்ள தொடர்பைப் பற்றிச் சிந்தியுங்கள். சடங்கு சம்பிரதாயங்களைவிட, கீழ்ப்படிதலுக்கு எவ்வாறு முன்னுரிமை கொடுக்க முடியும்?

ஜெபம்: உங்கள் வாழ்க்கையின் எல்லாப் பகுதிகளிலும் அவருக்குக் கீழ்ப்படிவதை முதன்மைப்படுத்த உங்களுக்கு உதவுமாறு கர்த்தரிடத்தில் கேளுங்கள்.

1 பிப்ரவரி: கர்த்தருக்குக் கீழ்ப்படிதல்

சங்கீதம் 119:105

உம்முடைய வசனம் என் கால்களுக்குத் தீபமும்,
என் பாதைக்கு வெளிச்சமுமாயிருக்கிறது.

சிந்தனை: உங்கள் தினசரி தீர்மானங்களையும் செயல்களையும் கர்த்தருடைய வார்த்தை எவ்வாறு வழிநடத்துகிறது? உங்களுக்கு அதிக வழிகாட்டுதல் தேவைப்படும் பகுதிகள் ஏதேனும் உள்ளனவா?

ஜெபம்: தேவனுடைய வார்த்தை உங்கள் பாதையை ஒளிரச் செய்யவும், அவருடைய சத்தியத்தில் உங்களை வழிநடத்தவும் ஜெபியுங்கள்.

2 பிப்ரவரி: கர்த்தருக்குக் கீழ்ப்படிதல்

மத்தேயு 7:24

ஆகையால், நான் சொல்லிய இந்த வார்த்தைகளைக் கேட்டு, இவைகளின்படி செய்கிறவன் எவனோ, அவனைக் கன்மலையின்மேல் தன் வீட்டைக் கட்டின புத்தியுள்ள மனுஷனுக்கு ஒப்பிடுவேன்.

சிந்தனை: உங்கள் வாழ்க்கையில் ஒரு வலுவான அடித்தளத்தை உருவாக்க இயேசு கிறிஸ்துவின் போதனைகளை நீங்கள் எவ்வாறு பயன்படுத்தலாம்? நீங்கள் எந்தப் ‘பாறை’ மீது கட்டுகிறீர்கள்?

ஜெபம்: அவருடைய உறுதியானப் போதனைகளின் அஸ்திவாரத்தின்மேல் உங்கள் வாழ்க்கையைக் கட்டியெழுப்ப உதவுமாறு தேவனிடத்தில் கேளுங்கள்.

3 பிப்ரவரி: கர்த்தருக்குக் கீழ்ப்படிதல்

2 யோவான் 1:6

நாம் அவருடைய கற்பனைகளின்படி நடப்பதே அன்பு; நீங்கள் ஆதிமுதல் கேட்டிருக்கிறபடி நடந்துகொள்ளவேண்டிய கற்பனை இதுவே.

சிந்தனை: கீழ்ப்படிதலுடன் நடப்பது மற்றவர்கள் மீதான உங்கள் அன்பை எவ்வாறு பிரதிபலிக்கிறது? அன்பான கீழ்ப்படிதலில் நீங்கள் வளர வேண்டிய பகுதிகள் ஏதேனும் உள்ளதா?

ஜெபம்: தேவனுடைய அன்பின் கட்டளைக்குக் கீழ்ப்படிந்து நடக்க விரும்பும் இருதயத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

4 பிப்ரவரி: கர்த்தருக்குக் கீழ்ப்படிதல்

பிலிப்பியர் 2:13

தேவனே தம்முடைய தயவுள்ள சித்தத்தின்படி விருப்பத்தையும் செய்கையையும் உங்களில் உண்டாக்குகிறவராயிருக்கிறார்.

சிந்தனை: தேவன் தம்முடைய சித்தத்தை நிறைவேற்ற உங்களில் செயல்படுகிறார் என்பதைப் புரிந்துகொள்வது, அவருக்குக் கீழ்ப்படிவதற்கான உங்கள் உந்துதலை எவ்வாறு பாதிக்கிறது?

ஜெபம்: தேவனுடைய சித்தத்தின்படி செயல்பட உங்களுக்கு வாஞ்சையையும் வலிமையையும் தந்து, உங்களில் அவர் கிரியை செய்யும்படி அவரை வேண்டிக்கொள்ளுங்கள்.

தினசரி வாழ்க்கையில் விசுவாசத்தின் பங்கு

5 பிப்ரவரி: தினசரி வாழ்க்கையில் விசுவாசத்தின் பங்கு

கலாத்தியர் 5:6

கிறிஸ்து இயேசுவினிடத்தில் விருத்தசேதனமும் விருத்தசேதனமில்லாமையும் ஒன்றுக்கும் உதவாது, அன்பினால் கிரியை செய்கிற விசுவாசமே உதவும்.

சிந்தனை: இன்று அன்பின் செயல்கள்மூலம் உங்கள் விசுவாசத்தை எவ்வாறு வெளிப்படுத்தலாம்? உங்கள் விசுவாசத்தின் மூலம் அன்பைக் காட்ட உங்களுக்கு என்ன வாய்ப்புகள் உள்ளன?

ஜெபம்: மற்றவர்களிடம் அன்பும் கருணையும் கொண்ட செயல்களின் மூலம் உங்கள் விசுவாசத்தை வெளிப்படுத்த உதவும்படி கிறிஸ்து இயேசுவினிடத்தில் கேளுங்கள்.

6 பிப்ரவரி: தினசரி வாழ்க்கையில் விசுவாசத்தின் பங்கு

எபிரெயர் 11:6

விசுவாசமில்லாமல் தேவனுக்குப் பிரியமாயிருப்பது கூடாதகாரியம்; ஏனென்றால், தேவனிடத்தில் சேருகிறவன் அவர் உண்டென்றும், அவர் தம்மைத்தேடுகிறவர்களுக்குப் பலன் அளிக்கிறவரென்றும் விசுவாசிக்கவேண்டும்.

சிந்தனை: உங்கள் விசுவாசம் தேவனுடனான உங்கள் உறவுக்கு எவ்வாறு தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகிறது? நீங்கள் உங்கள் அன்றாட வாழ்வில் அவரை மிகுந்த ஆவலுடன் தேடுகிறீர்களா?

ஜெபம்: மிகுந்த ஆவலுடன் கர்த்தரைத் தேடவும் அவர் அளிக்கும் பலன்களை நம்பும் உறுதியான விசுவாசத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

7 பிப்ரவரி: தினசரி வாழ்க்கையில் விசுவாசத்தின் பங்கு

ரோமர் 4:20-21

தேவனுடைய வாக்குத்தத்தத்தைக் குறித்து அவன் அவிசுவாசமாய் சந்தேகப்படாமல், தேவன் வாக்குத்தத்தம்பண்ணினதை நிறைவேற்ற வல்லவராயிருக்கிறாரென்று முழு நிச்சயமாய் நம்பி, தேவனை மகிமைப்படுத்தி, விசுவாசத்தில் வல்லவனானான்.

சிந்தனை: உங்கள் வாழ்க்கையின் எந்தெந்தப் பகுதிகளில் தேவனுடைய வாக்குத்தத்தங்களில் உங்கள் விசுவாசத்தைப் பலப்படுத்த வேண்டும்? அவருடைய வல்லமையை நீங்கள் எப்படி முழுமையாக நம்ப முடியும்?

ஜெபம்: உங்கள் விசுவாசத்தைப் பலப்படுத்தவும், அவருடைய வாக்குத்தத்தங்களை முழுமையாக நம்புவதற்கு உதவும்படி தேவனிடம் வேண்டிக்கொள்ளுங்கள்.

8 பிப்ரவரி: தினசரி வாழ்க்கையில் விசுவாசத்தின் பங்கு

மத்தேயு 17:20

அதற்கு இயேசு: உங்கள் அவிசுவாசத்தினாலேதான்; கடுகுவிதையளவு விசுவாசம் உங்களுக்கு இருந்தால் நீங்கள் இந்த மலையைப்பார்த்து, இவ்விடம் விட்டு அப்புறம்போ என்று சொல்ல அது அப்புறம் போம்; உங்களால் கூடாத காரியம் ஒன்றுமிராது என்று, மெய்யாகவே உங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன்.

சிந்தனை: நீங்கள் எதிர்கொள்ளும் சவால்களுக்கு ‘ஒரு கடுகுவிதையளவு விசுவாசம்’ என்ற கொள்கையை நீங்கள் எவ்வாறு பயன்படுத்தலாம்?

ஜெபம்: உங்கள் வாழ்க்கையில் கர்த்தர் வல்லமையாய் செயல்படுவதைக் காண கடுகுவிதையளவு விசுவாசத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

9 பிப்ரவரி: தினசரி வாழ்க்கையில் விசுவாசத்தின் பங்கு

1 தெசலோனிக்கேயர் 5:16-18

எப்பொழுதும் சந்தோஷமாயிருங்கள்.
இடைவிடாமல் ஜெபம்பண்ணுங்கள்.
எல்லாவற்றிலேயும் ஸ்தோத்திரஞ்செய்யுங்கள்;
அப்படிச் செய்வதே கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள்
உங்களைக்குறித்துத் தேவனுடைய
சித்தமாயிருக்கிறது.

சிந்தனை: அனைத்துச் சூழ்நிலைகளிலும் தேவனுக்கு நன்றி செலுத்தி, ஜெபித்து, மகிழ்ந்து இருப்பது ஆகியவை உங்கள் அன்றாட வாழ்க்கையையும் நம்பிக்கையையும் எவ்வாறு பாதிக்கலாம்?

ஜெபம்: உங்கள் ஒவ்வொரு நாளின் அனைத்து அம்சங்களிலும் மகிழ்ச்சி, ஜெபம் மற்றும் நன்றியுணர்வை வெளிப்படுத்த உதவுமாறு கர்த்தரிடத்தில் விண்ணப்பம் செய்யுங்கள்.

10 பிப்ரவரி: தினசரி வாழ்க்கையில் விசுவாசத்தின் பங்கு

யாக்கோபு 2:19

தேவன் ஒருவர் உண்டென்று விசுவாசிக்கிறாய், அப்படிச் செய்கிறது நல்லதுதான்; பிசாசுகளும் விசுவாசித்து, நடுங்குகின்றன.

சிந்தனை: உங்கள் விசுவாசம் வெறும் விசுவாசதிற்கு அப்பாற்பட்டு, கர்த்தர் மீது ஜீவனுள்ள, செயலூக்கமுள்ள விசுவாசதிற்குச் செல்கிறா என்பதை நீங்கள் எப்படி உறுதிப்படுத்துவது?

ஜெபம்: உங்கள் நம்பிக்கைக்கு அப்பாற்பட்ட விசுவாசம், உங்கள் அன்றாட செயல்களிலும் கிறிஸ்துவின் உறவிலும் வெளிப்பட ஜெபியுங்கள்.

11 பிப்ரவரி: தினசரி வாழ்க்கையில் விசுவாசத்தின் பங்கு

யோவான் 14:27

சமாதானத்தை உங்களுக்கு வைத்துப்போகிறேன், என்னுடைய சமாதானத்தையே உங்களுக்குக் கொடுக்கிறேன்; உலகம் கொடுக்கிறபிரகாரம் நான் உங்களுக்குக் கொடுக்கிறதில்லை. உங்கள் இருதயம் கலங்காமலும் பயப்படாமலுமிருப்பதாக.

சிந்தனை: உலகம் அளிக்கும் சமாதானத்திலிருந்து கிறிஸ்துவின் சமாதானம் எவ்வாறு வேறுபடுகிறது? இந்தச் சமாதானத்தை உங்கள் வாழ்க்கையில் எப்படித் தழுவுவது?

ஜெபம்: உங்கள் இருதயத்தை அவருடைய சமாதானத்தினால் நிரப்பவும், நீங்கள் எதிர்கொள்ளும் எந்தப் பயங்களையும் பிரச்சனைகளையும் முறியடிக்கவும் தேவனிடத்தில் கேளுங்கள்.

தேவனுக்காக இருதயத்தைப் பண்படுத்துதல்

12 பிப்ரவரி: தேவனுக்காக இருதயத்தைப் பண்படுத்துதல்

சங்கீதம் 51:10

தேவனே, சுத்த இருதயத்தை என்னிலே சிருஷ்டியும், நிலைவரமான ஆவியை என் உள்ளத்திலே புதுப்பியும்.

சிந்தனை: உங்கள் இருதயத்தின் எந்தப் பகுதிகளுக்கு, சுத்திகரிப்பு தேவை? தேவபக்தியில் உறுதியாக நிலைத்திருக்கும் ஒரு புதிதான ஆவியை நீங்கள் எவ்வாறு நாடலாம்?

ஜெபம்: உங்கள் இருதயத்தைச் சுத்திகரிக்கவும் அவருடைய வழிகளில் உறுதியாக இருக்கவும் உங்கள் ஆவியைப் புதுப்பிக்கவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

13 பிப்ரவரி: தேவனுக்காக இருதயத்தைப் பண்படுத்துதல்

2 நாளாகமம் 16:9

தம்மைப் பற்றி உத்தம இருதயத்தோடிருக்கிறவர்களுக்குத்தம்முடைய வல்லமையை விளங்கப்பண்ணும்படி, கர்த்தருடைய கண்கள் பூமியெங்கும் உலாவிக்கொண்டிருக்கிறது; இந்த விஷயத்தில் புத்தியில்லாதவராயிருந்தீர்; ஆகையால் இதுமுதற்கொண்டு உமக்கு யுத்தங்கள் நேரிடும் என்றான்.

சிந்தனை: தங்கள் இருதயங்களை ஒப்புக் கொடுத்தவர்களைத் தேவன் தேடுகிறார் என்பதை அறிந்து, அவருடனான உங்கள் வாழ்க்கை பயணத்தில் எவ்வாறு உற்சாகம் பெறுகிறீர்கள்?

ஜெபம்: தேவனிடத்தில் உங்களை முழுமையாக அர்ப்பணிக்கவும், இந்த அர்ப்பணிப்பில் உங்கள் இருதயத்தைத் தேவன் ஸ்திரப்படுத்தவும் ஜெபியுங்கள்.

14 பிப்ரவரி: தேவனுக்காக இருதயத்தைப் பண்படுத்துதல்

உபாகமம் 30:6

உன் தேவனாகிய கர்த்தரில் நீ உன் முழு இருதயத்தோடும் உன் முழு ஆத்துமாவோடும் அன்புகூர்ந்து பிழைக்கும்படி, உன் தேவனாகிய கர்த்தர் உன் இருதயத்தையும் உன் சந்ததியாரின் இருதயத்தையும் விருத்தசேதனம்பண்ணி,

சிந்தனை: உங்கள் இருதயத்தை தேவனிடத்தில் எப்படிச் சமர்ப்பித்து, இந்த மறுரூபத்தை உங்களில் அவர் செய்ய அனுமதிப்பீர்களா? உங்கள் இருதயத்தை தேவன் விருத்தசேதனம் பண்ண வேண்டுமென்று விரும்புகிறீர்களா?

ஜெபம்: உங்கள் இருதயத்தைச் சுத்திகரித்து, அவர்மேல் உங்கள் அன்பைத் தடைசெய்யும் அனைத்தையும் நீக்க, தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

15 பிப்ரவரி: தேவனுக்காக இருதயத்தைப் பண்படுத்துதல்

சங்கீதம் 96:8

கர்த்தருக்கு அவருடைய நாமத்திற்குரிய மகிமையைச் செலுத்தி, காணிக்கைகளைக் கொண்டுவந்து, அவருடைய பிராகாரங்களில் பிரவேசியுங்கள்.

சிந்தனை: தேவனுடைய அன்பு என்பது உள்ளான உணர்ச்சிகள் மட்டுமல்ல, வெளிப்படையான செயல்கள் என்பதையும் சிந்தியுங்கள். அவருக்கு நீங்கள் என்ன "காணிக்கைகளை" கொண்டு வரலாம்?

ஜெபம்: உங்கள் செய்கைகளாலும் பலத்தாலும் தேவனிடத்தில் உங்கள் அன்பைக் காண்பிக்க ஜெபம் செய்யுங்கள்.

16 பிப்ரவரி: தேவனுக்காக இருதயத்தைப் பண்படுத்துதல்

சங்கீதம் 1:2

கர்த்தருடைய வேதத்தில் பிரியமாயிருந்து,
இரவும் பகலும் அவருடைய வேதத்தில்
தியானமாயிருக்கிற மனுஷன் பாக்கியவான்.

சிந்தனை: தேவனுடைய வேதத்தில் எப்படிப் பிரியமாய் இருக்கலாம்? நாள்தோறும் வேதாகமத்தைத் தியானிப்பதற்கு என்னென்ன வழிகள் உண்டு?

ஜெபம்: பலவீனமான நேரங்களில் தேவ வார்த்தையின் மூலம் தம்மை வெளிப்படுத்தும்படி தேவனிடத்தில் ஜெபியுங்கள்.

17 பிப்ரவரி: தேவனுக்காக இருதயத்தைப் பண்படுத்துதல்

கொலோசெயர் 3:16

கிறிஸ்துவின் வசனம் உங்களுக்குள்ளே சகல ஞானத்தோடும் பரிபூரணமாக வாசமாயிருப்பதாக; சங்கீதங்களினாலும் கீர்த்தனைகளினாலும் ஞானப்பாட்டுகளினாலும் ஒருவருக்கொருவர் போதித்து புத்திசொல்லிக்கொண்டு, உங்கள் இருதயத்திலே கர்த்தரைப் பக்தியுடன் பாடி;

சிந்தனை: கிறிஸ்துவின் செய்தி உங்களுக்குள் செழுமையாக வாழவும் மற்றவர்களுடனான உங்கள் தொடர்புகளில் செல்வாக்கு செலுத்தவும் நீங்கள் எப்படி அனுமதிக்கலாம்? இதில் ஆராதனை என்ன பங்கு வகிக்கிறது?

ஜெபம்: கிறிஸ்துவின் செய்தியால் உங்கள் இதயத்தை நிரப்பவும், மற்றவர்களை ஞானத்துடன் கற்பிப்பதிலும் ஊக்குவிப்பதிலும் உங்களை வழிநடத்த கர்த்தரிடத்தில் விண்ணப்பம் செய்யுங்கள்.

18 பிப்ரவரி: தேவனுக்காக இருதயத்தைப் பண்படுத்துதல்

நீதிமொழிகள் 4:23

எல்லாக் காவலோடும் உன் இருதயத்தைக் காத்துக்கொள், அதினிடத்தினின்று ஜீவஊற்று புறப்படும்.

சிந்தனை: உங்கள் இருதயத்தில் முதன்மையான தாக்கங்களாக இருப்பவைகளை நீங்கள் எவ்வாறு திறம்பட பாதுகாக்கலாம்? உங்கள் இருதயத்தைப் பாதுகாக்க என்ன மாற்றங்களைச் செய்யலாம்?

ஜெபம்: கர்த்தர் உங்கள் இருதயத்தைக் காத்துக்கொள்ளவும், நீங்கள் செய்யும் அனைத்தும் அவருடன் ஒன்றிணைந்த இருதயத்திலிருந்து புறப்படுவதை உறுதிப்படுத்தவும் அவரிடம் ஜெபம் செய்யுங்கள்.

தேவனுடைய கற்பனைகளை, வாழ்ந்து காட்டுதல்

19 பிப்ரவரி: தேவனுடைய கற்பனைகளை, வாழ்ந்து காட்டுதல்

1 யோவான் 2:3

பிரியமானவர்களே, இப்பொழுது தேவனுடைய பிள்ளைகளாயிருக்கிறோம், இனி எவ்விதமாயிருப்போமென்று இன்னும் வெளிப்படவில்லை; ஆகிலும் அவர் வெளிப்படும்போது அவர் இருக்கிறவண்ணமாகவே நாம் அவரைத் தரிசிப்பதினால், அவருக்கு ஒப்பாயிருப்போமென்று அறிந்திருக்கிறோம்.

சிந்தனை: தேவனுடைய கற்பனைகளைக் கடைபிடிப்பது அவருடனான உங்கள் உறவை எவ்வாறு பிரதிபலிக்கிறது? நீங்கள் பின்பற்ற முடியாத கற்பனைகள் ஏதேனும் உள்ளனவா?

ஜெபம்: அவருடைய கற்பனைகளுக்குக் கீழ்ப்படிவதற்கும், உங்கள் கீழ்ப்படிதலின் மூலம் அவருடனான உங்கள் உறவை ஆழப்படுத்துவதற்கும் உங்களுக்கு உதவுமாறு தேவனைக் கேளுங்கள்.

20 பிப்ரவரி: தேவனுடைய கற்பனைகளை, வாழ்ந்து காட்டுதல்

லூக்கா 11:28

அதற்கு அவர்: அப்படியானாலும், தேவனுடைய வார்த்தையைக் கேட்டு, அதைக் காத்துக்கொள்ளுகிறவர்களே அதிக பாக்கியவான்கள் என்றார்.

சிந்தனை: கர்த்தருடைய வார்த்தையைக் கேட்டுக் கீழ்ப்படிந்ததன் விளைவாக நீங்கள் என்ன ஆசீர்வாதங்களை அனுபவித்தீர்கள்? கீழ்ப்படிதல் மூலம் இந்த ஆசீர்வாதங்களை நீங்கள் எவ்வாறு தொடர்ந்து நாடலாம்?

ஜெபம்: தேவனுடைய சத்தத்திற்கு வெறுமனே செவி சாய்க்கிற இருதயத்திற்காக மாத்திரமல்ல, அவருடைய வார்த்தைக்குக் கீழ்ப்படிகிறதும், உங்கள் வாழ்க்கையில் அவருடைய ஆசீர்வாதங்களை நாடுகிறதுமான இருதயத்திற்காக அவரிடம் வேண்டிக் கொள்ளுங்கள்.

21 பிப்ரவரி: தேவனுடைய கற்பனைகளை, வாழ்ந்து காட்டுதல்

1 யோவான் 2:3-4

அவருடைய கற்பனைகளை நாம் கைக்கொள்ளுகிறவர்களானால், அவரை அறிந்திருக்கிறோமென்பதை அதினால் அறிவோம். அவரை அறிந்திருக்கிறேனென்று சொல்லியும், அவருடைய கற்பனைகளைக் கைக்கொள்ளாதவன் பொய்யனாயிருக்கிறான், அவனுக்குள் சத்தியமில்லை.

சிந்தனை: தேவனை அறிந்திருக்கிறேன் என்று சொல்லுகிறீர்கள் என்றால், அவருடைய கற்பனைகளை நீங்கள் எந்த அளவுக்குக் கைக்கொள்ளுகிறீர்கள்? உங்கள் வாழ்க்கையின் எந்தெந்தப் பகுதிகள் அவருடைய கற்பனைகளை இன்னும் அதிகமாய் கைக்கொள்ள வேண்டும்?

ஜெபம்: கீழ்ப்படியாமையில் உங்கள் பலவீனத்தை அறிக்கையிட்டு, இயேசுவின் கட்டளைகளுக்குக் கீழ்ப்படிவதற்கு அவரது வழிகாட்டுதலைத் தேடுங்கள்.

22 பிப்ரவரி: தேவனுடைய கற்பனைகளை, வாழ்ந்து காட்டுதல்

1 பேதுரு 1:14-15

நீங்கள் முன்னே உங்கள் அறியாமையினாலே கொண்டிருந்த இச்சைகளின்படி இனி நடவாமல், கீழ்ப்படிகிற பிள்ளைகளாயிருந்து, உங்களை அழைத்தவர் பரிசுத்தராயிருக்கிறதுபோல, நீங்களும் உங்கள் நடக்கைகளெல்லாவற்றிலேயும் பரிசுத்தராயிருங்கள்.

சிந்தனை: உங்களது கடந்தகால இச்சைகளுக்கு இணங்குவதைத் தவிர்த்து, அதற்குப் பதிலாக உங்கள் வாழ்க்கையின் ஒவ்வொரு அம்சத்திலும் பரிசுத்தமாய் வாழ முயலுவது எப்படி?

ஜெபம்: உங்களது கடந்த கால சோதனைகளை எதிர்த்து நிற்கும் பெலனுக்காகவும், கர்த்தர் அழைத்த அழைப்பின்படி பரிசுத்தமாய் வாழும் கிருபைக்காகவும் ஜெபியுங்கள்.

23 பிப்ரவரி: தேவனுடைய கற்பனைகளை, வாழ்ந்து காட்டுதல்

யாத்திராகமம் 19:5

இப்பொழுது நீங்கள் என் வாக்கை உள்ளபடி கேட்டு, என் உடன்படிக்கையைக் கைக்கொள்வீர்களானால், சகல ஜனங்களிலும் நீங்களே எனக்குச் சொந்த சம்பத்தாயிருப்பீர்கள்; பூமியெல்லாம் என்னுடையது.

சிந்தனை: தேவனுடைய உடன்படிக்கையின் முக்கியத்துவத்தைப் புரிந்துகொள்வது அவருக்குக் கீழ்ப்படிவதற்கான உங்கள் உறுதியை எவ்வாறு பாதிக்கிறது? நீங்கள் எப்படி உங்களை அவரது சொந்த ஜனமாகக் கருதுகிறீர்கள்?

ஜெபம்: கர்த்தருடைய உடன்படிக்கைக்காக அவருக்கு நன்றி செலுத்தி, அவருக்குக் கீழ்ப்படிந்து நடக்கவும் அவருடைய சொந்த ஜனமாக வாழவும் தேவையான முழுமையான அர்ப்பணிப்புக்காக ஜெபிக்கவும்.

24 பிப்ரவரி: தேவனுடைய கற்பனைகளை, வாழ்ந்து காட்டுதல்

சங்கீதம் 119:1-2

கர்த்தருடைய வேதத்தின்படி நடக்கிற உத்தம மார்க்கத்தார் பாக்கியவான்கள். அவருடைய சாட்சிகளைக் கைக்கொண்டு, அவரை முழு இருதயத்தோடும் தேடுகிறவர்கள் பாக்கியவான்கள்.

சிந்தனை: உங்கள் முழு இருதயத்தோடும் கர்த்தரைத் தேடுவது எவ்வாறு குற்றமற்ற மற்றும் ஆசீர்வதிக்கப்பட்ட வாழ்க்கைக்கு வழிவகுக்கும்? அவருடைய கற்பனைகளுடன் உங்கள் வாழ்க்கையை இன்னும் நெருக்கமாகச் சீரமைக்க நீங்கள் என்ன மாற்றங்களைச் செய்யலாம்?

ஜெபம்: கர்த்தருடைய கற்பனைகளின்படி உத்தமமாய் நடக்கவும், முழு மனதுடன் அவரைத் தேடவும் தேவன் உங்களுக்கு வாஞ்சையையும், பெலனையும் தருமாறு ஜெபியுங்கள். கர்த்தருடைய கற்பனைகளின்படி குற்றமற்ற முறையில் நடக்கவும், முழு மனதுடன் அவரைத் தேடவும் வாஞ்சை மற்றும் பெலனுக்காக ஜெபியுங்கள்.

25 பிப்ரவரி: தேவனுடைய கற்பனைகளை, வாழ்ந்து காட்டுதல்

2 தீமோத்தேயு 2:15

நீ வெட்கப்படாத ஊழியக்காரனாயும் சத்திய வசனத்தை நிதானமாய்ப் பகுத்துப் போதிக்கிறவனாயும் உன்னைத் தேவனுக்கு முன்பாக உத்தமனாக நிறுத்தும்படி ஜாக்கிரதையாயிரு.

சிந்தனை: நீங்கள் தேவனுடைய வார்த்தையைச் சரியாகப் புரிந்து கொண்டு பயன்படுத்துகிறீர்கள் என்பதையும், அவருக்குப் பாத்திரவானாகக் காணப்படுகிறீர்கள் என்பதையும் எப்படி உறுதி செய்து கொள்வீர்கள்? இதற்கு நீங்கள் எந்தவிதமான பயிற்சிகளில் கவனம் செலுத்த வேண்டும்?

ஜெபம்: கர்த்தருடைய வார்த்தையைக் கவனமாகப் பகுத்தாராய்ந்து கற்றுக் கொள்ளுகிறவர்களாகவும், அவருக்குப் பாத்திரராக வாழவும் ஜெபியுங்கள்.

எல்லா சூழ்நிலைகளிலும் கர்த்தரை நம்புதல்

26 பிப்ரவரி:எல்லா சூழ்நிலைகளிலும் கர்த்தரை நம்புதல்

சங்கீதம் 56:3

நான் பயப்படுகிற நாளில் உம்மை நம்புவேன்.

சிந்தனை: நீங்கள் எந்தக் குறிப்பிட்ட பயங்களுக்கு இடம் கொடுக்கிறீர்கள்? அப்படிப்பட்ட சூழ்நிலைகளில், அவரிடத்தில் உங்கள் விசுவாசத்தை மீண்டும் உறுதிப்படுத்துகிறீர்களா?

ஜெபம்: இன்று உங்களிடமுள்ள எல்லா பயங்களையும் தேவனிடத்தில் ஒப்புக்கொடுத்து, அவருடைய சமாதானம் உங்களை நிரப்பும்படியாகவும், அவர் பெரிய காரியங்களைச் செய்வார் என்று எதிர்பார்த்து ஜெபியுங்கள்.

27 பிப்ரவரி:எல்லா சூழ்நிலைகளிலும் கர்த்தரை நம்புதல்

ஏசாயா 26:3

உம்மை உறுதியாய்ப் பற்றிக்கொண்ட மனதையுடையவன் உம்மையே நம்பியிருக்கிறபடியால், நீர் அவனைப் பூரண சமாதானத்துடன் காத்துக்கொள்வீர்.

சிந்தனை: கடந்த காலத்தில் நீங்கள் தேவனுடைய சமாதானத்தை அனுபவித்த ஒரு கடினமான சந்தர்ப்பத்தைப் பற்றிச் சிந்தியுங்கள். அந்தச் சமயத்தில் அவர் எவ்வாறு தெளிவையும் ஆறுதலையும் அளித்தார்? அந்த அனுபவத்தின் மூலம் இப்போது அவர் மீதுள்ள உங்கள் நம்பிக்கையை எவ்வாறு வலுப்படுத்தலாம்?

ஜெபம்: தேவனிடத்தில் உங்கள் விசுவாசத்தைப் பலப்படுத்தவும், எல்லாச் சூழ்நிலைகளிலும் உங்களுக்குச் சமாதானத்தை அருளவும் அவரிடம் வேண்டிக்கொள்ளுங்கள்.

28 பிப்ரவரி:எல்லா சூழ்நிலைகளிலும் கர்த்தரை நம்புதல்

ஏசாயா 26:3

உம்மை உறுதியாய்ப் பற்றிக்கொண்ட மனதையுடையவன் உம்மையே நம்பியிருக்கிறபடியால், நீர் அவனைப் பூரண சமாதானத்துடன் காத்துக்கொள்வீர்.

சிந்தனை: நாம் கர்த்தர்மீது வைக்கும் நிலையான விசுவாசம் எவ்வாறு சமாதானத்திற்கு வழிவகுக்கும். உங்கள் விசுவாசம் குன்றி உங்கள் சமாதானத்தைப் பாதிக்கும் பகுதிகள் ஏதேனும் உள்ளனவா?

ஜெபம்: கர்த்தரிடம், அவர்மீதான உங்கள் விசுவாசத்தைப் பலப்படுத்தவும், உங்களுக்குப் பரிபூரண சமாதானத்தை அருளவும் வேண்டிக் கொள்ளுங்கள்.

1 மார்ச்:எல்லா சூழ்நிலைகளிலும் கர்த்தரை நம்புதல்

எரேமியா 17:7-8

கர்த்தர்மேல் நம்பிக்கைவைத்து, கர்த்தரைத் தன் நம்பிக்கையாகக் கொண்டிருக்கிற மனுஷன் பாக்கியவான். அவன் தண்ணீரண்டையிலே நாட்டப்பட்டதும் கால்வாய் ஓரமாகத் தன் வேர்களை விடுகிறதும், உஷ்ணம் வருகிறதைக் காணாமல் இலை பச்சையாயிருக்கிறதும், மழைத்தாழ்ச்சியான வருஷத்திலும் வருத்தமின்றித் தப்பாமல் கனிகொடுக்கிறதுமான மரத்தைப்போலிருப்பான்.

சிந்தனை: உங்கள் வாழ்க்கையின் கடினமான காலங்களில் கூட, கர்த்தரில் நம்பிக்கை வைப்பது எப்படி உங்கள் வாழ்க்கையில் ஸ்திரத்தன்மையையும் பலனையும் அளிக்கிறது?

ஜெபம்: நீங்கள் சூழ்நிலைகளைப் பொருட்படுத்தாமல் ஸ்திரத்தன்மையுடனும், பலனளிக்கும் தன்மையுடனும் நிலைத்திருக்க, தேவனை ஆழமாக நம்புவதற்கு உதவி செய்யும்படி அவரை வேண்டிக் கொள்ளுங்கள்.

2 மார்ச்:எல்லா சூழ்நிலைகளிலும் கர்த்தரை நம்புதல்

ரோமர் 8:28
அன்றியும், அவருடைய தீர்மானத்தின்படி
அழைக்கப்பட்டவர்களாய் தேவனிடத்தில்
அன்புகூருகிறவர்களுக்குச் சகலமும் நன்மைக்கு
ஏதுவாக நடக்கிறதென்று அறிந்திருக்கிறோம்.

சிந்தனை: கர்த்தர் எல்லா காரியங்களிலேயும் உங்கள்
நன்மைக்காகவே செயல்படுகிறார் என்பதை அறிவது,
சோதனைகளின்போது அவர்மீது நீங்கள் வைத்திருக்கும்
நம்பிக்கையை எவ்வாறு பாதிக்கிறது?

ஜெபம்: சகலத்தையும் நன்மைக்கேதுவாகவே நடத்துவேன்
என்ற கர்த்தரின் வாக்குத்தத்தத்தை விசுவாசிக்கும்
இருதயத்தை அருளுமாறு ஜெபியுங்கள்.

3 மார்ச்:எல்லா சூழ்நிலைகளிலும் கர்த்தரை நம்புதல்

1 பேதுரு 5:7

அவர் உங்களை விசாரிக்கிறவரானபடியால், உங்கள் கவலைகளையெல்லாம் அவர்மேல் வைத்துவிடுங்கள்.

சிந்தனை: நீங்கள் மனதில் சுமந்து கொண்டிருக்கும் எந்தக் கவலைகளையும் கர்த்தரிடத்தில் ஒப்படைக்க வேண்டும். அவர் உங்களை விசாரிக்கிறவர் என்பதை அறிந்து, உங்கள் கவலைகளை விட்டுவிட அது எவ்வாறு உதவுகிறது?

ஜெபம்: கர்த்தர் மேல் உங்கள் பாரங்களையெல்லாம் வைத்துவிடுகிறதற்கும், அவரது விசாரிப்பு மற்றும் பராமரிப்பின் மேல் நம்பிக்கை கொள்ளுவதற்கும் உதவுமாறு கர்த்தரிடம் விண்ணப்பம் செய்யுங்கள்.

4 மார்ச்:எல்லா சூழ்நிலைகளிலும் கர்த்தரை நம்புதல்

பிரெயர் 13:8

இயேசுகிறிஸ்து நேற்றும் இன்றும் என்றும் மாறாதவராயிருக்கிறார்.

சிந்தனை: இயேசு கிறிஸ்துவின் மாறாத தன்மை, நிச்சயமற்ற அல்லது மாறிவரும் காலங்களில் அவர்மீது நீங்கள் வைத்திருக்கும் நம்பிக்கையை எவ்வாறு பாதிக்கிறது?

ஜெபம்: இயேசு கிறிஸ்து மாறாதவராயிருப்பதற்கு அவருக்கு ஸ்தோத்திரம் செலுத்துங்கள் மற்றும் சூழ்நிலைகளை முற்றும் பொருட்படுத்தாமல் அவரை முழுமையாக நம்பும் விசுவாசத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

விசுவாசத்தில் வளர்தல்

5 மார்ச்:விசுவாசத்தில் வளர்தல்

எபேசியர் 2:8-9

கிருபையினாலே விசுவாசத்தைக்கொண்டு இரட்சிக்கப்பட்டீர்கள்; இது உங்களால் உண்டானதல்ல, இது தேவனுடைய ஈவு.

சிந்தனை: உங்கள் இரட்சிப்பு என்பது விசுவாசத்தின் மூலம் அருளப்பட்ட கிருபையின் வரம் என்பதை அறிந்து கொள்வது விசுவாசத்தில் வளர்தலுக்கான உங்கள் அணுகுமுறையை எவ்வாறு பாதிக்கிறது?

ஜெபம்: தேவனுடைய கிருபைக்காக அவருக்கு நன்றி செலுத்துங்கள். இந்த ஈவை ஆழமாகப் புரிந்து கொள்வதற்கும், உயர்வாக மதிப்பதற்கும் ஜெபியுங்கள்.

6 மார்ச்:விசுவாசத்தில் வளர்தல்

ரோமர் 1:17

விசுவாசத்தினாலே நீதிமான் பிழைப்பான் என்று எழுதியிருக்கிறபடி, விசுவாசத்தினால் உண்டாகும் தேவநீதி விசுவாசத்திற்கென்று அந்தச் சுவிசேஷத்தினால் வெளிப்படுத்தப்படுகிறது.

சிந்தனை: உங்கள் அன்றாட வாழ்க்கையில் விசுவாசத்தோடு வாழ்வதென்பது என்ன அர்த்தம்? உங்கள் வாழ்க்கையின் எந்தப் பகுதியிலாவது நீங்கள் தேவனை விட உங்களைச் சார்ந்திருப்பதாகக் காண்கிறீர்களா?

ஜெபம்: உங்கள் விசுவாசத்தைப் பலப்படுத்தவும், உங்கள் சொந்த பலத்தையல்ல, அவருடைய வாக்குத்தத்தங்களில் கவனம் செலுத்த உதவி செய்யவும் தேவனிடம் வேண்டிக்கொள்ளுங்கள்.

7 மார்ச்:விசுவாசத்தில் வளர்தல்

கொலோசெயர் 2:6-7

ஆகையால், நீங்கள் கர்த்தராகிய கிறிஸ்து இயேசுவை ஏற்றுக்கொண்டபடியே, அவருக்குள் வேர்கொண்டவர்களாகவும், அவர்மேல் கட்டப்பட்டவர்களாகவும், அவருக்குள் நடந்துகொண்டு, நீங்கள் போதிக்கப்பட்டபடியே, விசுவாசத்தில் உறுதிப்பட்டு, ஸ்தோத்திரத்தோடே அதிலே பெருகுவீர்களாக.

சிந்தனை: கிறிஸ்துவில் வேரூன்றிக் கட்டியெழுப்பப்படுவது எப்படி இருக்கும்? மற்றும் உங்கள் பயணத்தில் நீங்கள் எவ்வாறு விசுவாசத்தில் தொடர்ந்து வளர்ந்தும், நன்றியுடனும் இருக்க முடியும்?

ஜெபம்: உங்கள் விசுவாசம் தொடர்ந்து வளரவும், உங்கள் வாழ்க்கை கிறிஸ்துவில் வேரூன்றி இருக்கவும், நன்றியுணர்வினால் நிரம்பி வழியும் இருதயத்திற்காகவும் கர்த்தரிடம் மன்றாடுங்கள்.

8 மார்ச்:விசுவாசத்தில் வளர்தல்

யாக்கோபு 1:2-3

என் சகோதரரே, நீங்கள் பலவிதமான
சோதனைகளில் அகப்படும்போது, உங்கள்
விசுவாசத்தின் பரீட்சையானது பொறுமையை
உண்டாக்குமென்று அறிந்து, அதை மிகுந்த
சந்தோஷமாக எண்ணுங்கள்.

சிந்தனை: சோதனைகள் உங்கள் விசுவாசத்தை சோதித்து பலப்படுத்துகின்றன என்பதை அறிந்து, சோதனைகளில் நீங்கள் எப்படி மகிழ்ச்சியைக் காணலாம்? வாழ்க்கையில் ஏற்படும் சிரமங்களை நீங்கள் எவ்வாறு விடாமுயற்சியுடன் சகித்துக்கொள்ள முடியும்?

ஜெபம்: சோதனைகளில் மகிழ்ச்சியைக் கண்டறிவதற்கும், சவால்களின் வழியாக வளர்வதற்கு விடாமுயற்சியைக் கொடுப்பதற்கும் கர்த்தரிடம் கேளுங்கள்.

9 மார்ச்:விசுவாசத்தில் வளர்தல்

1 கொரிந்தியர் 16:13

விழித்திருங்கள், விசுவாசத்திலே நிலைத்திருங்கள், புருஷராயிருங்கள், திடன்கொள்ளுங்கள்.

சிந்தனை: நீங்கள் எப்படி உங்கள் விசுவாசத்தில் உறுதியாக நிலைத்திருக்கவும், சவால்களை எதிர்கொள்வதில் தைரியமாகவும் இருக்க முடியும்? உங்கள் விசுவாசத்தைப் பலப்படுத்த நீங்கள் என்ன நடைமுறை நடவடிக்கைகளை எடுக்கலாம்?

ஜெபம்: நீங்கள் வாழ்க்கையில் எதிர்கொள்ளும் சவால்களுக்கு மத்தியில் தைரியத்தோடும் பலத்தோடும் உங்கள் விசுவாசத்தில் உறுதியாக நிலைத்திருக்கும் திறனுக்காகவும் தேவனை நோக்கி ஜெபியுங்கள்.

10 மார்ச்:விசுவாசத்தில் வளர்தல்

பிலிப்பியர் 1:5

உங்களில் நற்கிரியையைத் தொடங்கினவர் அதை இயேசுகிறிஸ்துவின் நாள்பரியந்தம் முடிய நடத்திவருவாரென்று நம்பி,

சிந்தனை: கர்த்தர் உங்களில் தொடங்கின நற்கிரியைகளை நிறைவேற்றி முடிப்பார் என்று அறிந்திருப்பது உங்கள் வாழ்க்கையில் தொடர்ந்து நடத்தும் காரியங்களின் மீதான விசுவாசத்தை எவ்வாறு பாதிக்கிறது?

ஜெபம்: தேவன் உங்களில் தாம் துவங்கின பணியை நிறைவேற்றி முடிப்பார் என்ற அவருடைய வாக்குத்தத்தற்காக அவருக்கு நன்றி செலுத்துங்கள். மேலும் தொடர்ந்து வரும் அவர் பணிகளில் விசுவாசத்தைக் காண ஜெபியுங்கள்.

11 மார்ச்:விசுவாசத்தில் வளர்தல்

2 பேதுரு 1:5-7

இப்படியிருக்க, நீங்கள் அதிக ஜாக்கிரதையுள்ளவர்களாய் உங்கள் விசுவாசத்தோடே தைரியத்தையும், தைரியத்தோடே ஞானத்தையும், ஞானத்தோடே இச்சையடக்கத்தையும், இச்சையடக்கத்தோடே பொறுமையையும், பொறுமையோடே தேவபக்தியையும், தேவபக்தியோடே சகோதர சிநேகத்தையும், சகோதர சிநேகத்தோடே அன்பையும் கூட்டி வழங்குங்கள்.

சிந்தனை: கொடுக்கப்பட்டுள்ள இந்த வேதப் பகுதியின் எந்தப் பகுதியின் வளர்ச்சியில் நீங்கள் இப்பொழுது கவனம் செலுத்த வேண்டும்? உங்கள் விசுவாசத்தில் இந்தக் குணங்களைச் சேர்ப்பதற்கு நீங்கள் எவ்வாறு ஆர்வமாகச் செயல்படலாம்?

ஜெபம்: இந்தக் குணங்களை உங்கள் வாழ்க்கையில் வளர்த்துக்கொள்வதற்கும், உங்கள் விசுவாசத்தில் அவற்றைச் சேர்த்துக்கொள்வதற்கும் வலிமை மற்றும் வழிநடத்துதலுக்காக ஜெபியுங்கள்.

தேவனுடைய அன்பைப் புரிந்துகொள்ளுதல்

12 மார்ச்: தேவனுடைய அன்பைப் புரிந்துகொள்ளுதல்

ரோமர் 5:8

நாம் பாவிகளாயிருக்கையில் கிறிஸ்து நமக்காக மரித்ததினாலே, தேவன் நம்மேல் வைத்த தமது அன்பை விளங்கப்பண்ணுகிறார்.

சிந்தனை: நீங்கள் பாவியாக இருந்தபோதே கிறிஸ்து உங்களுக்காக மரித்தார் என்ற புரிதல் கிறிஸ்துவின் அன்பைப் பற்றிய உங்கள் பார்வையை எவ்வாறு பாதிக்கிறது? உங்கள் உறவுகளில் இந்த வகையான நிபந்தனையற்ற அன்பை நீங்கள் எவ்வாறு பிரதிபலிக்க முடியும்?

ஜெபம்: கிறிஸ்துவின் நிபந்தனையற்ற அன்பிற்கு நன்றி செலுத்தி, இந்த அன்பை மற்றவர்களுக்கு வழங்க உதவுமாறு கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

13 மார்ச்: தேவனுடைய அன்பைப் புரிந்து கொள்ளுதல்

ரோமர் 8:38-39

மரணமானாலும், ஜீவனானாலும், தேவதூதர்களானாலும், அதிகாரங்களானாலும், வல்லமைகளானாலும், நிகழ்காரியங்களானாலும், வருங்காரியங்களானாலும், உயர்வானாலும், தாழ்வானாலும், வேறெந்தச் சிருஷ்டியானாலும் நம்முடைய கர்த்தராகிய கிறிஸ்து இயேசுவிலுள்ள தேவனுடைய அன்பைவிட்டு நம்மைப் பிரிக்கமாட்டாதென்று நிச்சயித்திருக்கிறேன்.

சிந்தனை: தேவன் உங்களை இருக்கும் நிலையிலேயே நிரபந்தனையற்ற அன்பினால் நேசிக்கிறார் என்பதை நீங்கள் உண்மையிலேயே நம்புகிறீர்களா? தேவனுடைய அசைக்க முடியாத அன்பு உங்கள் வாழ்க்கையை, குறிப்பாகக் கடினமான சமயங்களில், எவ்வாறு பாதிக்கிறது?

ஜெபம்: தேவனுடைய நிபந்தனையற்ற அன்பைப் போற்றி, அவரோடு நெருக்கமான அனுபவங்களைத் தந்து, அவர் அன்பின் சுவையை உணரச் செய்யும்படி வேண்டிக்கொள்ளுங்கள்.

14 மார்ச்: தேவனுடைய அன்பைப் புரிந்து கொள்ளுதல்

1 யோவான் 4:16

தேவன் நம்மேல் வைத்திருக்கிற அன்பை நாம் அறிந்து விசுவாசித்திருக்கிறோம். தேவன் அன்பாகவே இருக்கிறார்; அன்பில் நிலைத்திருக்கிறவன் தேவனில் நிலைத்திருக்கிறான், தேவனும் அவனில் நிலைத்திருக்கிறார்.

சிந்தனை: மற்றவர்கள் மீது அன்பு காட்டிய தருணங்களில் தேவன் உங்களுடன் இருப்பதை உணர்ந்ததுண்டா? அன்பில் நிலைத்திருக்க உங்களைத் தூண்டும் விஷயங்கள் அல்லது நபர்கள் யார்?

ஜெபம்: உங்கள் மீதுள்ள அன்பிற்காக தேவனுக்கு நன்றி செலுத்தி, சவாலான சூழ்நிலைகளிலும் அன்பில் நிலைத்திருக்க அவருடைய உதவியை வேண்டிக்கொள்ளுங்கள்.

15 மார்ச்: தேவனுடைய அன்பைப் புரிந்து கொள்ளுதல்

எபேசியர் 3:17-19

விசுவாசத்தினாலே கிறிஸ்து உங்கள் இருதயங்களில் வாசமாயிருக்கவும், நீங்கள் அன்பிலே வேரூன்றி, நிலைபெற்றவர்களாகி, சகல பரிசுத்தவான்களோடுங்கூடக் கிறிஸ்துவினுடைய அன்பின் அகலமும், நீளமும், ஆழமும், உயரமும் இன்னதென்று உணர்ந்து; அறிவுக்கெட்டாத அந்த அன்பை அறிந்துகொள்ள வல்லவர்களாகவும், தேவனுடைய சகல பரிபூரணத்தாலும் நிறையப்படவும், அவர் தமது மகிமையினுடைய ஐசுவரியத்தின்படியே, உங்களுக்கு அநுக்கிரகம் பண்ணவேண்டுமென்று வேண்டிக்கொள்ளுகிறேன்.

சிந்தனை: இயேசு கிறிஸ்துவினுடைய அன்பின் முழு பரிமாணத்தை உங்கள் தினசரி வாழ்க்கையில் எவ்வாறு புரிந்துகொள்ள முடியும்? இந்த அன்பால் நிரப்பப்பட்டால் உங்கள் வாழ்க்கையில் என்னென்ன மாற்றங்கள் நிகழலாம்?

ஜெபம்: இயேசு கிறிஸ்துவின் அளவற்ற அன்பு மற்றும் உங்கள் வாழ்க்கையை மாற்றும் அதன் ஆற்றல்குறித்து ஆழமான புரிதல் மற்றும் அனுபவத்திற்காக ஜெபம் செய்யுங்கள்.

16 மார்ச்: தேவனுடைய அன்பைப் புரிந்து கொள்ளுதல்

1 யோவான் 4:19

அவர் முந்தி நம்மிடத்தில் அன்புகூர்ந்தபடியால் நாமும் அவரிடத்தில் அன்புகூருகிறோம்.

சிந்தனை: உங்கள்மீதான தேவனின் ஆதி அன்பு, மற்றவர்கள்மீது நீங்கள் காட்டும் அன்பை எப்படி ஊக்கப்படுத்துகிறது? அவருடைய அன்பிற்கு பதிலளிக்கும் விதமாக நீங்கள் மற்றவர்களிடம் என்னென்ன வழிகளில் அன்பைக் காட்டலாம்?

சிந்தனை: உங்கள்மீதான தேவனின் ஆதி அன்பு, மற்றவர்கள்மீது நீங்கள் காட்டும் அன்பை எப்படி ஊக்கப்படுத்துகிறது? அவருடைய அன்பிற்கு பதிலளிக்கும் விதமாக நீங்கள் மற்றவர்களிடம் என்னென்ன வழிகளில் அன்பைக் காட்டலாம்?

17 மார்ச்: தேவனுடைய அன்பைப் புரிந்து கொள்ளுதல்

செப்பனியா 3:17

உன் தேவனாகிய கர்த்தர் உன் நடுவில் இருக்கிறார்; அவர் வல்லமையுள்ளவர், அவர் இரட்சிப்பார்; அவர் உன்பேரில் சந்தோஷமாய் மகிழ்ந்து தம்முடைய அன்பினிமித்தம் அமர்ந்திருப்பார்; அவர் உன்பேரில் கெம்பீரமாய்க் களிகூருவார்.

சிந்தனை: கர்த்தர் உங்களில் மகிழ்ந்து, களிகூருகிறார் என்பதை அறிந்தது, அவரது அன்பு பற்றிய உங்கள் பார்வையை எவ்வாறு பாதிக்கிறது? இந்த அறிவு உங்களை இன்று எவ்வாறு ஊக்குவிக்கிறது?

ஜெபம்: உங்களில் கர்த்தர் மகிழ்கிறதுக்கும், களிகூருகிறதற்கும் அவருக்கு நன்றி செலுத்துங்கள், மேலும் அவருடைய அன்பை முழுமையாக ஏற்றுக்கொண்டு அதில் மகிழ்ச்சியடையும் இருதயத்திற்காக ஜெபிக்கவும்.

18 மார்ச்: தேவனுடைய அன்பைப் புரிந்து கொள்ளுதல்

சங்கீதம் 136:26

பரலோகத்தின் தேவனைத் துதியுங்கள்; அவர் கிருபை என்றுமுள்ளது.

சிந்தனை: தேவனுடைய அன்பின் நிலையான தன்மை உங்கள் அன்றாட வாழ்க்கையை எவ்வாறு பாதிக்கிறது? அவருடைய நித்திய அன்புக்கு நீங்கள் எந்தெந்த வழிகளில் நன்றியைத் வெளிப்படுத்தலாம்?

ஜெபம்: தேவனின் மாறாத அன்பிற்காக அவருக்கு ஸ்தோத்திரம் செலுத்துங்கள் மற்றும் அவரது நித்திய அன்பைத் தொடர்ந்து அங்கீகரித்து, நன்றி பாராட்டுகின்ற இருதயத்திற்காக ஜெபிக்கவும்.

கீழ்ப்படிதலில் நடப்பது

19 மார்ச்: கீழ்ப்படிதலில் நடப்பது

யோவான் 14:21

என் கற்பனைகளைப் பெற்றுக்கொண்டு அவைகளைக் கைக்கொள்கிறவனே என்னிடத்தில் அன்பாயிருக்கிறான், என்னிடத்தில் அன்பாயிருக்கிறவன் என் பிதாவுக்கு அன்பாயிருப்பான்; நானும் அவனில் அன்பாயிருந்து, அவனுக்கு என்னை வெளிப்படுத்துவேன் என்றார்.

சிந்தனை: இயேசு கிறிஸ்துவின் கற்பனைகளைக் கடைபிடிப்பது, எவ்வாறு அவர்மீதான உங்கள் அன்பை வெளிப்படுத்துகிறது? அவருடைய போதனைகளுக்கு இன்னும் அதிக கீழ்ப்படிதலோடு இருக்க நீங்கள் என்ன செய்யலாம்?

ஜெபம்: கிறிஸ்துவின் கற்பனைகளைக் கடைபிடிப்பதற்கான பெலனுக்காகவும், உங்கள் வாழ்க்கையில் அவரது அன்பையும், பிரசன்னத்தையும் இன்னும் முழுமையாக அனுபவிப்பதற்காகவும் விண்ணப்பம் செய்யுங்கள்.

20 மார்ச்: கீழ்ப்படிதலில் நடப்பது

ரோமர் 6:16

மரணத்துக்கேதுவான பாவத்துக்கானாலும்,
நீதிக்கேதுவான கீழ்ப்படிதலுக்கானாலும், எதற்குக்
கீழ்ப்படியும்படி உங்களை அடிமைகளாக
ஒப்புக்கொடுக்கிறீர்களோ, அதற்கே கீழ்ப்படிகிற
அடிமைகளாயிருக்கிறீர்களென்றுஅறியீர்களா?

சிந்தனை: அன்றாடம் நீங்கள் யாருக்கு அல்லது எதற்குச் சேவை செய்கிறீர்கள்? பாவத்தை விட்டுவிட்டுக் கிறிஸ்துவுக்குக் கீழ்ப்படிவதை நீங்கள் எப்படி தேர்வு செய்யலாம்?

ஜெபம்: கிறிஸ்துவுக்குக் கீழ்ப்படிதலைத் தேர்ந்தெடுப்பதற்கும், நீதிக்கு வழிவகுப்பதற்கும், பாவத்தை நிராகரிப்பதற்கும் தேவையான ஞானத்திற்காகவும் மன பெலனுக்காகவும் ஜெபம் செய்யுங்கள்.

21 மார்ச்: கீழ்ப்படிதலில் நடப்பது

1 சாமுவேல் 15:22

அதற்குச் சாமுவேல்: கர்த்தருடைய சத்தத்திற்குக் கீழ்ப்படிகிறதைப் பார்க்கிலும், சர்வாங்க தகனங்களும் பலிகளும் கர்த்தருக்குப் பிரியமாயிருக்குமோ? பலியைப் பார்க்கிலும் கீழ்ப்படிதலும், ஆட்டுக்கடாக்களின் நிணத்தைப் பார்க்கிலும் செவிகொடுத்தலும் உத்தமம்.

சிந்தனை: பலிகள் மற்றும் காணிக்கைகளை விட, கர்த்தரின் கட்டளைகளுக்குக் கீழ்ப்படிவதற்கு எப்படி முன்னுரிமை அளிக்கப்படுகிறது? உங்கள் வாழ்க்கையில் கீழ்ப்படிதலுக்கு நீங்கள் எந்தெந்த வழிகளில் முன்னுரிமை அளிக்கலாம்?

ஜெபம்: எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக அவருக்குக் கீழ்ப்படிவதை மதிக்கவும், இந்த முன்னுரிமையைப் பிரதிபலிக்கும் வாழ்க்கையை வாழ்ந்திட உதவுமாறும் கர்த்தரிடம் கேளுங்கள்.

22 மார்ச்: கீழ்ப்படிதலில் நடப்பது

எபிரெயர் 5:8-9

அவர் குமாரனாயிருந்தும் பட்டபாடுகளினாலே கீழ்ப்படிதலைக் கற்றுக்கொண்டு, தாம் பூரணரானபின்பு, தமக்குக் கீழ்ப்படிகிற யாவரும் நித்திய இரட்சிப்பை அடைவதற்குக் காரணராகி,

சிந்தனை: பாடுகளின் மூலம் இயேசுவின் கீழ்ப்படிதல் எப்படி நித்திய இரட்சிப்பைக் கொண்டுவந்தது? குறிப்பாகக் கடினமான காலங்களில், அவருடைய முன்மாதிரி எப்படி உங்கள் கீழ்ப்படிதலை ஊக்குவிக்க முடியும்?

ஜெபம்: துன்பத்தின் மத்தியிலும் கிறிஸ்துவுக்குக் கீழ்ப்படிவதற்கும், உங்கள் வாழ்க்கைக்கான அவருடைய சித்தங்களை விசுவாசிப்பதற்குமான பெலனுக்காக ஜெபியுங்கள்.

23 மார்ச்: கீழ்ப்படிதலில் நடப்பது

யாக்கோபு 1:22

அல்லாமலும், நீங்கள் உங்களை வஞ்சியாதபடிக்குத் திருவசனத்தைக் கேட்கிறவர்களாய் மாத்திரமல்ல, அதின்படி செய்கிறவர்களாயும் இருங்கள்.

சிந்தனை: கிறிஸ்துவினுடைய வார்த்தையை வெறுமனே கேட்பதைத் தாண்டி, அதில் கூறப்பட்டிருப்பவைகளைச் செயல்படுத்துவது எப்படி? உங்கள் அன்றாட வாழ்க்கையில் வேதவசனங்களைப் பயன்படுத்த நீங்கள் என்ன நடவடிக்கைகளை எடுக்கலாம்?

ஜெபம்: வேத வசனத்தைக் கேட்டும் அதன்படி செயல்படுத்த முடியாத ஏமாற்றுதலிலிருந்து தப்பிக்கவும், அவருடைய வார்த்தையை நடைமுறை பழக்கத்திற்குட்படுத்தவும் உதவும்படி ஜெபியுங்கள்.

24 மார்ச்: கீழ்ப்படிதலில் நடப்பது

சங்கீதம் 119:105

உம்முடைய வசனம் என் கால்களுக்குத் தீபமும்,
என் பாதைக்கு வெளிச்சமுமாயிருக்கிறது.

சிந்தனை: தீர்மானங்களை எடுப்பதிலும் வாழ்க்கையின் பாதையில் பயணிப்பதிலும் தேவனுடைய வார்த்தை உங்களுக்கு எவ்வாறு வழிகாட்டுகிறது? உங்கள் வாழ்வின் வழிகாட்டுதலுக்காக நீங்கள் எவ்வாறு வேதத்தை அதிகம் சார்ந்திருக்கலாம்?

ஜெபம்: உங்கள் வாழ்வின் வழிகாட்டியாக இருக்கும் தேவனுக்கு நன்றி செலுத்துங்கள், மேலும் உங்கள் பாதையை ஒளிரச் செய்ய வேதத்தின் மீது அதிக நம்பிக்கை வைக்க ஜெபியுங்கள்.

25 மார்ச்: கீழ்ப்படிதலில் நடப்பது

மத்தேயு 7:24

ஆகையால், நான் சொல்லிய இந்த வார்த்தைகளைக் கேட்டு, இவைகளின்படி செய்கிறவன் எவனோ, அவனைக் கன்மலையின்மேல் தன் வீட்டைக் கட்டின புத்தியுள்ள மனுஷனுக்கு ஒப்பிடுவேன்.

சிந்தனை: இயேசு கிறிஸ்துவின் வார்த்தைகளை நடைமுறைப்படுத்துவது எப்படி உறுதியான மற்றும் நிலையான வாழ்க்கைக்குப் பங்களிக்கிறது? உங்கள் வாழ்க்கையின் எந்தெந்தப் பகுதிகள் கன்மலையாகிய அவருடைய போதனைகளின் மேல் கட்டப்பட வேண்டும்?

ஜெபம்: இயேசு கிறிஸ்துவின் போதனைகளாகிய அஸ்திபாரத்தின்மேல் உங்கள் வாழ்க்கையைக் கட்டி எழுப்பவும், உங்கள் வாழ்க்கையின் ஒவ்வொரு பகுதிகளிலும் அவற்றைப் பயன்படுத்தவும் தேவைப்படும் ஞானத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

தேவப் பிரசன்னத்தை நாடுதல்

26 மார்ச்: தேவப் பிரசன்னத்தை நாடுதல்

சங்கீதம் 27:8

என் முகத்தைத் தேடுங்கள் என்று சொன்னீரே,
உம்முடைய முகத்தையே தேடுவேன் கர்த்தாவே,
என்று என் இருதயம் உம்மிடத்தில் சொல்லிற்று.

சிந்தனை: உங்கள் அன்றாட வாழ்க்கையில் தேவனுடைய பிரசன்னத்தை நீங்கள் எவ்வாறு தீவிரமாகத் தேட முடியும்? அவருடன் ஆழமான உறவை வளர்த்துக் கொள்ள என்ன நடைமுறைகள் உங்களுக்கு உதவக்கூடும்?

ஜெபம்: அவருடைய முகத்தை ஆர்வத்துடன் தேடவும், உங்கள் நாள் முழுவதும் அவருடைய பிரசன்னத்தை உணர்ந்து கொள்ளவும் உங்களுக்கு உதவுமாறு கர்த்தரிடம் கேளுங்கள்.

27 மார்ச்: தேவப் பிரசன்னத்தை நாடுதல்

யாக்கோபு 4:8

தேவனிடத்தில் சேருங்கள், அப்பொழுது அவர் உங்களிடத்தில் சேருவார். பாவிகளே, உங்கள் கைகளைச் சுத்திகரியுங்கள்; இருமனமுள்ளவர்களே, உங்கள் இருதயங்களைப் பரிசுத்தமாக்குங்கள்.

சிந்தனை: தேவனிடத்தில் நெருங்கி வருவது உங்கள் ஆவிக்குரிய வாழ்க்கையை எவ்வாறு மாற்றுகிறது? உங்கள் இருதயத்தைப் பரிசுத்தப்படுத்தவும் அவரிடம் இன்னும் நெருங்கி வரவும் நீங்கள் என்ன நடவடிக்கைகளை எடுக்கலாம்?

ஜெபம்: பரிசுத்தமான இருதயத்திற்காகவும், தேவனிடத்தில் நெருங்கி சேருவதற்கான புதிதான வாஞ்சைக்காகவும், அவர் உங்களிடம் நெருங்கி சேருவார் என்ற அவருடைய வாக்குத்தத்தத்தை விசுவாசிப்பதற்காகவும் ஜெபியுங்கள்.

28 மார்ச்: தேவப் பிரசன்னத்தை நாடுதல்

யாத்திராகமம் 33:14

அதற்கு அவர்: என் சமுகம் உனக்கு முன்பாகச் செல்லும், நான் உனக்கு இளைப்பாறுதல் தருவேன் என்றார்.

சிந்தனை: தேவனுடைய பிரசன்னத்தைப் பற்றிய வாக்குத்தத்தம் உங்கள் வாழ்க்கையில் எப்படி இளைப்பாறுதலையும் நம்பிக்கையையும் கொண்டு வருகிறது? மன அழுத்தத்தின்போது அவரது பிரசன்னத்தை நீங்கள் எப்படி நினைவுபடுத்திக் கொள்ளலாம்.

ஜெபம்: தேவனுடைய இளைப்பாறுதல் மற்றும் பிரசன்னத்தின் வாக்குறுதிக்காக அவருக்கு நன்றி செலுத்துங்கள். மேலும் எல்லா சூழ்நிலைகளிலும் அவருடைய சமாதானத்தை அனுபவிக்க உங்களுக்கு உதவுமாறு அவரிடம் கேளுங்கள்.

29 மார்ச்: தேவப் பிரசன்னத்தை நாடுதல்

சங்கீதம் 42:1-2

மானானது நீரோடைகளை வாஞ்சித்துக் கதறுவதுபோல, தேவனே, என் ஆத்துமா உம்மை வாஞ்சித்துக் கதறுகிறது. என் ஆத்துமா தேவன்மேல், ஜீவனுள்ள தேவன்மேலேயே தாகமாயிருக்கிறது; நான் எப்பொழுது தேவனுடைய சந்நிதியில் வந்து நிற்பேன்?

சிந்தனை: உங்கள் ஆவிக்குரிய வாழ்க்கையில் தேவன் மீதான வாஞ்சையை நீங்கள் எவ்வாறு வளர்த்துக் கொள்ளலாம்? அதிக ஆர்வத்துடன் அவரைத் தேடுவதற்கு என்ன நடைமுறைகள் உங்களுக்கு உதவக்கூடும்?

ஜெபம்: தேவன் மீதான வாஞ்சையை அதிகரிக்கவும், அவரது சந்நிதியில் தவறாமல் வந்து நிற்பதற்கான வழிகளைக் கண்டுபிடிக்க உதவவும் ஜெபியுங்கள்.

30 மார்ச்: தேவப் பிரசன்னத்தை நாடுதல்

ஏசாயா 55:6

கர்த்தரைக் கண்டடையத் தக்க சமயத்தில் அவரைத் தேடுங்கள்; அவர் சமீபமாயிருக்கையில் அவரை நோக்கிக் கூப்பிடுங்கள்.

சிந்தனை: கர்த்தரைத் தேடி அழைக்கும் வாய்ப்பை முழுமையாக எவ்வாறு பயன்படுத்த முடியும்? அவரிடம் நெருங்கி வருவதற்கு எது தடையாக இருக்கலாம்?

சிந்தனை: கர்த்தரைத் தேடி அழைக்கும் வாய்ப்பை முழுமையாக எவ்வாறு பயன்படுத்த முடியும்? அவரிடம் நெருங்கி வருவதற்கு எது தடையாக இருக்கலாம்?

31 மார்ச்: தேவப் பிரசன்னத்தை நாடுதல்

சங்கீதம் 63:1

தேவனே, நீர் என்னுடைய தேவன், அதிகாலமே உம்மைத் தேடுகிறேன்; வறண்டதும் விடாய்த்ததும் தண்ணீரற்றதுமான நிலத்திலே என் ஆத்துமா உம்மேல் தாகமாயிருக்கிறது. என் மாம்சமானது உம்மை வாஞ்சிக்கிறது.

சிந்தனை: தேவனை உங்கள் தாகத்தைத் தீர்க்கும் ஜீவ ஊற்றாக அங்கீகரிப்பது உங்கள் ஆவிக்குரிய வாழ்க்கையை எவ்வாறு பாதிக்கிறது? அவர்மீதான உங்கள் வாஞ்சையை எந்தெந்த வழிகளில் இன்னும் முழுமையாக வெளிப்படுத்தலாம்?

ஜெபம்: எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக, குறிப்பாக உங்கள் ஆவிக்குரிய வாழ்வின் வறட்சியான காலங்களில் கர்த்தரை வாஞ்சையுடன் தேடுகிறதும், அவர் பிரசன்னத்துக்காக ஏங்குகிறதுமான இருதயத்திற்காக அவரை நோக்கி வேண்டுதல் செய்யுங்கள்.

கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமை

1 ஏப்ரல்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமை

எபேசியர் 4:3

சமாதானக்கட்டினால் ஆவியின் ஒருமையைக் காத்துக்கொள்வதற்கு ஜாக்கிரதையாயிருங்கள்.

சிந்தனை: உங்கள் திருச்சபையின் ஒற்றுமைக்கு நீங்கள் எவ்வாறு பங்களிக்க முடியும்? மற்றவர்களிடையே சமாதானத்தையும், புரிந்துணர்வையும் வளர்க்க நீங்கள் என்ன நடவடிக்கைகளை எடுக்கலாம்?

ஜெபம்: உங்கள் திருச்சபையில் ஒற்றுமையையும், நல்லிணக்கத்தையும் பேணுவதற்குத் தீவிரமாக உழைத்து, அமைதியை ஏற்படுத்துபவராக நீங்கள் இருக்க, ஞானத்தையும் பலத்தையும் வேண்டிக்கொள்ளுங்கள்.

2 ஏப்ரல்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமை

1 கொரிந்தியர் 1:10

சகோதரரே, நீங்களெல்லாரும் ஒரேகாரியத்தைப் பேசவும், பிரிவினைகளில்லாமல் ஏகமனதும் ஏகயோசனையும் உள்ளவர்களாய்ச் சீர்பொருந்தியிருக்கவும்வேண்டுமென்று, நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசுகிறிஸ்துவின் நாமத்தினாலே உங்களுக்குப் புத்திசொல்லுகிறேன்.

சிந்தனை: உங்கள் வாழ்க்கையின் அல்லது திருச்சபையின் எந்தப் பகுதிகளுக்கு அதிக ஒற்றுமை தேவை? உங்கள் எண்ணங்களையும் செயல்களையும் கிறிஸ்துவில் உள்ள மற்றவர்களுடன் ஒருங்கிணைக்க நீங்கள் எவ்வாறு செயல்பட முடியும்?

ஜெபம்: கர்த்தரிடம் உங்கள் இருதயத்தையும் உங்கள் சிந்தையையும் அவருடைய சித்தத்துடன் சீரமைக்கவும், திருச்சபையின் ஒற்றுமை மற்றும் பிளவுகளைத் தவிர்க்கப் பாடுபடவும் ஜெபியுங்கள்.

3 ஏப்ரல்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமை

கொலோசெயர் 3:14

இவை எல்லாவற்றின்மேலும், பூரணசற்குணத்தின் கட்டாகிய அன்பைத் தரித்துக்கொள்ளுங்கள்.

சிந்தனை: உங்கள் உறவுகளில் ஒற்றுமைக்கு அடித்தளமாக, அன்பு எவ்வாறு செயல்படுகிறது? உங்கள் கலந்துரையாடல்களில் அன்பே உந்து சக்தியாக இருப்பதை உறுதிப்படுத்த நீங்கள் என்ன நடவடிக்கைகளை எடுக்கலாம்?

ஜெபம்: உங்கள் திருச்சபையின் உறவுகளை ஒன்றிணைக்கவும் பலப்படுத்தவும் முற்படும் அன்பால் நிரப்பப்பட்ட இருதயத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

4 ஏப்ரல்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமை

ரோமர் 12:16

ஒருவரோடொருவர் ஏகசிந்தையுள்ளவர்களாயிருங்கள்; மேட்டிமையானவைகளைச் சிந்தியாமல், தாழ்மையானவர்களுக்கு இணங்குங்கள்; உங்களையே புத்திமான்களென்று எண்ணாதிருங்கள்.

சிந்தனை: மற்றவர்களுடன் இணக்கமாக வாழ்வதில் பணிவு எவ்வாறு பங்கு வகிக்கிறது? உங்கள் அன்றாட உரையாடல்களில் நீங்கள் எப்படி மனத்தாழ்மையைக் கடைப்பிடிக்கலாம்?

ஜெபம்: மற்றவர்களுடன் இணக்கமாக வாழவும், உங்கள் எல்லா உறவுகளிலும் மனத்தாழ்மையையும், உறவுகளைச் சேர்த்துக்கொள்ளும் மனப்பான்மையை வளர்த்துக்கொள்ளவும் கர்த்தர் கிருபை அருள வேண்டுமாறு ஜெபியுங்கள்.

5 ஏப்ரல்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமை

பிலிப்பியர் 2:2

நீங்கள் ஏகசிந்தையும் ஏக அன்புமுள்ளவர்களாயிருந்து, இசைந்த ஆத்துமாக்களாய் ஒன்றையே சிந்தித்து, என் சந்தோஷத்தை நிறைவாக்குங்கள்.

சிந்தனை: சக விசுவாசிகளுடன் ஏக சிந்தையோடும் ஒரே ஆவியோடும் இருப்பதன் அர்த்தம் என்ன? உங்கள் திருச்சபைக்குள் இந்த ஒற்றுமையை நோக்கி நீங்கள் எவ்வாறு செயல்பட முடியும்?

ஜெபம்: உங்கள் திருச்சபையில் ஒற்றுமை மற்றும் ஏக சிந்தை கொண்ட ஆவிக்காக ஜெபியுங்கள். மேலும் அன்பு மற்றும் புரிதல்மூலம் இந்த இலக்கை அடைய உங்களுக்கு உதவ, கிறிஸ்துவின் உதவியைக் கேளுங்கள்.

6 ஏப்ரல்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமை

சங்கீதம் 133:1

இதோ, சகோதரர் ஒருமித்து வாசம்பண்ணுகிறது எத்தனை நன்மையும் எத்தனை இன்பமுமானது?

சிந்தனை: மற்றவர்களுடன் ஒற்றுமையாக வாழ்வது கிறிஸ்துவின் நற்குணத்தை எப்படி பிரதிபலிக்கிறது? உங்கள் திருச்சபையில் மிகவும் ஒருங்கிணைந்த மற்றும் ஆதரவான சமூகத்தை வளர்க்க நீங்கள் என்ன செய்யலாம்?

ஜெபம்: விசுவாசிகளிடையே ஒற்றுமையின் அழகுக்காகத் தேவனுக்கு நன்றி செலுத்துங்கள். உங்கள் சமூகத்திற்குள் அதைத் தீவிரமாக ஊக்குவிக்கவும், பாதுகாக்கவும் உதவுமாறு அவரிடம் கேளுங்கள்.

7 ஏப்ரல்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமை

கலாத்தியர் 3:28

யூதனென்றும் கிரேக்கனென்றுமில்லை,
அடிமையென்றும் சுயாதீனனென்றுமில்லை,
ஆணென்றும் பெண்ணென்றுமில்லை;
நீங்களெல்லாரும் கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள்
ஒன்றாயிருக்கிறீர்கள்.

சிந்தனை: கிறிஸ்துவில் உங்கள் அடையாளம், மற்ற எல்லா வேறுபாடுகளையும் எவ்வாறு மீறுகிறது? எந்தெந்த வழிகளில் நீங்கள் இந்த உண்மையைத் தழுவி, உங்கள் திருச்சபையில் அதிக உள்ளடக்கத்தை ஏற்படுத்திக் கொள்ள முடியும்?

ஜெபம்: தடைகளைத் தகர்த்து திருச்சபையின் ஒற்றுமைக்குள் பன்முகத்தன்மையைத் தழுவி, கிறிஸ்துவில் மற்றவர்களை ஒன்றாகப் பார்க்கும் திறனுக்காக ஜெபியுங்கள்.

சமூகத்தில் மன்னிப்பு

8 ஏப்ரல்: சமூகத்தில் மன்னிப்பு

எபேசியர் 4:32

ஒருவருக்கொருவர் தயவாயும் மனஉருக்கமாயும் இருந்து, கிறிஸ்துவுக்குள் தேவன் உங்களுக்கு மன்னித்ததுபோல, நீங்களும் ஒருவருக்காருவர் மன்னியுங்கள்.

சிந்தனை: கிறிஸ்துவின் மன்னிப்பை நினைவுகூருவது, எவ்வாறு பிறரை மன்னிக்க உங்களுக்கு உதவுகிறது? இன்றைக்கு நீங்கள் யாருக்கேனும் மன்னிப்பு வழங்க வேண்டுமா?

ஜெபம்: தேவன் கிறிஸ்துவின் மூலம் உங்களுக்குக் காட்டியதைப் போலவே நீங்களும் தயவு, மனஉருக்கம் மற்றும் மன்னிப்பு ஆகியவற்றைப் பிறருக்குக் காட்ட உதவுமாறு விண்ணப்பம் பண்ணுங்கள்.

9 ஏப்ரல்: சமூகத்தில் மன்னிப்பு

மத்தேயு 6:14-15

மனுஷருடைய தப்பிதங்களை நீங்கள் அவர்களுக்கு மன்னித்தால், உங்கள் பரமபிதா உங்களுக்கும் மன்னிப்பார். மனுஷருடைய தப்பிதங்களை நீங்கள் அவர்களுக்கு மன்னியாதிருந்தால், உங்கள் பிதா உங்கள் தப்பிதங்களையும் மன்னியாதிருப்பார்.

சிந்தனை: பிறரை மன்னியாதிருப்பது தேவனுடனான உங்கள் உறவை எவ்வாறு பாதிக்கிறது? மன்னிப்பதற்குக் கடினமாக இருக்கும்போது கூட மன்னிப்பை வழங்க நீங்கள் என்னென்ன முயற்சிகளை எடுக்கலாம்?

ஜெபம்: தேவனுடனான உங்கள் உறவு மற்றும் பிறருடனான உறவில் அது ஏற்படுத்தும் தாக்கத்தைப் புரிந்துகொண்டு, விரைவாக மன்னிக்கும் இருதயத்திற்காக ஜெபம் செய்யுங்கள்.

10 ஏப்ரல்: சமூகத்தில் மன்னிப்பு

கொலோசெயர் 3:13

ஒருவரையொருவர் தாங்கி, ஒருவர்பேரில் ஒருவருக்குக் குறைபாடு உண்டானால், கிறிஸ்து உங்களுக்கு மன்னித்ததுபோல, ஒருவருக்கொருவர் மன்னியுங்கள்.

சிந்தனை: மற்றவர்களின் தவறுகளைச் சகிப்பதற்கும் குறைகளை மன்னிப்பதற்கும் நீங்கள் எப்படி பயிற்சி செய்யலாம்? கர்த்தர் உங்களை மன்னித்தது போல் மன்னிப்பதன் அர்த்தம் என்ன?

ஜெபம்: அவரிடமிருந்து நீங்கள் பெற்ற மன்னிப்பை மாதிரியாகக் கொண்டு பிறரை அன்புடன் சகித்துக் கொள்ளவும் நிபந்தனையின்றி மன்னிப்பு வழங்கவும் உதவுமாறு தேவனை நோக்கிக் கெஞ்சுங்கள்.

11 ஏப்ரல்: சமூகத்தில் மன்னிப்பு

லூக்கா 6:37

மற்றவர்களைக் குற்றவாளிகளென்று
தீர்க்காதிருங்கள்; அப்பொழுது நீங்களும்
குற்றவாளிகளென்று தீர்க்கப்படாதிருப்பீர்கள்;
மற்றவர்களை ஆக்கினைக்குள்ளாகும்படி
தீர்க்காதிருங்கள், அப்பொழுது நீங்களும்
ஆக்கினைக்குள்ளாகத் தீர்க்கப்படாதிருப்பீர்கள்;
விடுதலைபண்ணுங்கள், அப்பொழுது நீங்களும்
விடுதலைபண்ணப்படுவீர்கள்.

சிந்தனை: மன்னிப்பு எவ்வாறு உங்களைத் தீர்ப்பு மற்றும் தண்டனையின் சுழற்சியிலிருந்து விடுவிக்கிறது? உங்கள் வாழ்வின் எந்தப் பகுதிகளில் நீங்கள் மேலும் மன்னிப்பை வழங்க பயிற்சி செய்யலாம்?

ஜெபம்: உங்களுக்கான கிறிஸ்துவின் மன்னிப்பை விசுவாசித்து பிறரை மன்னிக்கவும், பிறர் மீது நீங்கள் வைத்திருக்கும் எந்த ஒரு தீர்ப்புகளையும் குற்றச்சாட்டுகளையும் விட்டு விடவும் அவரின் கிருபைக்காக ஜெபியுங்கள்.

12 ஏப்ரல்: சமூகத்தில் மன்னிப்பு

மத்தேயு 6:12

எங்கள் கடனாளிகளுக்கு நாங்கள் மன்னிக்கிறதுபோல எங்கள் கடன்களை எங்களுக்கு மன்னியும்.

சிந்தனை: மன்னிக்காமல் இருப்பது உங்கள் ஜெபங்களை எவ்வாறு தடுக்கலாம்? இன்று நீங்கள் ஜெபத்தில் எந்தத் தீராத பிரச்சினைகளைச் சமர்ப்பிக்க வேண்டும்?

ஜெபம்: மன்னிக்காத எந்தக் குறையும் உங்கள் உள்ளத்தில் இருந்தால் கர்த்தர் காண்பிக்கவும், அதை விட்டுவிடவும், உங்கள் ஜெபங்கள் தடைபடாமல் போகவும் அவரிடம் கேளுங்கள்.

13 ஏப்ரல்: சமூகத்தில் மன்னிப்பு

மத்தேயு 18:21-22

அப்பொழுது, பேதுரு அவரிடத்தில் வந்து,
ஆண்டவரே என் சகோதரன் எனக்கு விரோதமாய்க்
குற்றஞ்செய்து வந்தால், நான் எத்தனைதரம்
மன்னிக்க வேண்டும்? ஏழுதரமட்டுமோ என்று
கேட்டான். அதற்கு இயேசு: ஏழுதரமாத்திரம் அல்ல
ஏழெழுபதுதரமட்டும் என்று உனக்குச்
சொல்லுகிறேன்.

சிந்தனை: இயேசு கிறிஸ்துவின் பதில், மன்னிப்பு பற்றிய உங்கள் புரிதலுக்கு எப்படி சவால் விடுகிறது? உங்கள் வாழ்க்கையில் எல்லையற்ற மன்னிப்பைக் கடைபிடிப்பது எப்படி இருக்கும்?

ஜெபம்: தேவவுடைய ராஜ்யத்தில் உண்மையான மன்னிப்புக்கு வரம்புகள் இல்லை என்பதைப் புரிந்துகொண்டு, மீண்டும் மீண்டும் மன்னிக்கும் பெலனுக்காக ஜெபியுங்கள்.

14 ஏப்ரல்: சமூகத்தில் மன்னிப்பு

நீதிமொழிகள் 17:9

குற்றத்தை மூடுகிறவன் சிநேகத்தை நாடுகிறான்;
கேட்டதைச் சொல்லுகிறவன்
பிராணசிநேகிதரையும் பிரித்துவிடுகிறான்.

சிந்தனை: குற்றங்களைப் பற்றிப் பேசுவதற்குப் பதிலாக அவற்றை மறைப்பதைத் தேர்ந்தெடுப்பதன் மூலம் நீங்கள் எப்படி அன்பை வளர்க்க முடியும்? உங்கள் நட்பைப் பாதுகாக்கவும் பலப்படுத்தவும் நீங்கள் என்ன செய்யலாம்?

ஜெபம்: குற்றங்களை விட்டுவிடுவதன் மூலமும், உறவுகளை உடைக்காமல் கட்டியெழுப்புவதைத் தேர்ந்தெடுப்பதன் மூலமும் உங்கள் உறவுகளில் அன்பை வளர்க்க உதவுமாறு தேவனிடம் விண்ணப்பம் செய்யுங்கள்.

ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

15 ஏப்ரல்: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

கலாத்தியர் 5:13

சகோதரரே, நீங்கள் சுயாதீனத்திற்கு அழைக்கப்பட்டீர்கள், இந்தச் சுயாதீனத்தை நீங்கள் மாம்சத்திற்கேதுவாக அநுசரியாமல், அன்பினாலே ஒருவருக்கொருவர் ஊழியஞ்செய்யுங்கள்.

சிந்தனை: மற்றவர்களுக்குச் சேவை செய்ய, கிறிஸ்துவில் உள்ள உங்கள் சுயாதீனத்தை நீங்கள் எவ்வாறு பயன்படுத்தலாம்? உங்கள் வாழ்க்கையிலும் சமூகத்திலும் தாழ்மையான சேவை எப்படி இருக்கும்?

ஜெபம்: உங்கள் திருச்சபையில் மற்றவர்களை நேசிக்கவும் சேவை செய்யவும் வழிகளைத் தேடும் தாழ்மையான சேவையின் இதயத்தை உங்களுக்கு வழங்குமாறு தேவனிடம் கேளுங்கள்.

16 ஏப்ரல்: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

1 பேதுரு 4:10

அவனவன் பெற்ற வரத்தின்படியே நீங்கள் தேவனுடைய பற்பல கிருபையுள்ள ஈவுகளைப் பகிர்ந்துகொடுக்கும் நல்ல உக்கிராணக்காரர்போல, ஒருவருக்கொருவர் உதவிசெய்யுங்கள்.

சிந்தனை: கர்த்தர் உங்களுக்கு என்ன வரங்களைக் கொடுத்திருக்கிறார், மற்றவர்களுக்கு உதவி செய்ய அவற்றை எவ்வாறு பயன்படுத்தலாம்? உங்கள் சமூகத்தில் இந்தப் ஈவுகளுக்கு நீங்கள் எப்படி உண்மையுள்ள உக்கிராணக்காரராக இருக்க முடியும்?

ஜெபம்: உங்கள் வரங்களைத் தெரிந்து கொள்வதற்கான ஞானத்திற்காகவும், மற்றவர்களுக்கு உதவி செய்ய அவற்றைப் பயன்படுத்துவதற்கான விருப்பத்திற்காகவும், உங்கள் உதவியின் மூலம் கர்த்தருக்குப் பெருமை சேர்ப்பதற்காகவும் ஜெபம் செய்யுங்கள்.

17 ஏப்ரல்: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

யோவான் 13:14-15

ஆண்டவரும் போதகருமாகிய நானே உங்கள் கால்களைக் கழுவினதுண்டானால், நீங்களும் ஒருவருடைய கால்களை ஒருவர் கழுவக்கடவீர்கள். நான் உங்களுக்குச் செய்ததுபோல நீங்களும் செய்யும்படி உங்களுக்கு மாதிரியைக் காண்பித்தேன்.

சிந்தனை: சீடர்களின் கால்களைக் கழுவிய இயேசு கிறிஸ்துவின் உதாரணம் மற்றவர்களுக்குச் சேவை செய்ய உங்களை எப்படித் தூண்டுகிறது? இன்று நீங்கள் அவருடைய முன்மாதிரியைப் பின்பற்றுவதன் அர்த்தம் என்ன?

ஜெபம்: இயேசு கிறிஸ்துவின் பணியாள் தலைமையின் முன்மாதிரியைப் பின்பற்றி, மனத்தாழ்மையுடனும் அன்புடனும் மற்றவர்களுக்குச் சேவை செய்வதற்கான வாய்ப்புகளைத் தேடுவதற்கு உதவுமாறு ஜெபியுங்கள்.

18 ஏப்ரல்: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

பிலிப்பியர் 2:3-4

ஒன்றையும் வாதினாலாவது வீண்பெருமையினாலாவது செய்யாமல், மனத்தாழ்மையினாலே ஒருவரையொருவர் தங்களிலும் மேன்மையானவர்களாக எண்ணக்கடவீர்கள். அவனவன் தனக்கானவைகளையல்ல, பிறருக்கானவகளையும் நோக்குவானாக.

சிந்தனை: உங்கள் அனுதின உரையாடல்களில் உங்களைவிட மற்றவர்களை நீங்கள் எவ்வாறு மேன்மையாக எண்ண முடியும்? உங்கள் சொந்த நலன்களை விட, பிறரின் நலன்களுக்கு முன்னுரிமை அளிப்பது எப்படி இருக்கும்?

ஜெபம்: மற்றவர்களின் தேவைகளுக்கு முன்னுரிமை அளிக்கும் உங்கள் சமூகத்தில் தன்னலமற்ற முறையில் சேவை செய்ய உதவுமாறு கர்த்தரிடம் விண்ணப்பஞ்செய்யும் மனத்தாழ்மையின் ஆவிக்காக ஜெபியுங்கள்.

19 ஏப்ரல்: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

மாற்கு 10:45

அப்படியே, மனுஷகுமாரனும் ஊழியங்கொள்ளும்படி வராமல், ஊழியஞ்செய்யவும், அநேகரை மீட்கும்பொருளாகத் தம்முடைய ஜீவனைக்கொடுக்கவும் வந்தார் என்றார்.

சிந்தனை: இயேசு கிறிஸ்துவின் ஊழியம் மற்றும் தியாகத்தின் முன்மாதிரி மற்றவர்களுக்குச் சேவை செய்வதற்கான உங்கள் அணுகுமுறையை எவ்வாறு பாதிக்கிறது? உங்கள் வாழ்க்கையில் அவருடைய ஊழியரின் இருதயத்தை நீங்கள் எந்தெந்த வழிகளில் பிரதிபலிக்க முடியும்?

ஜெபம்: இயேசு கிறிஸ்துவைப் போல ஊழியம் செய்யவும் பிறருக்கு அன்புடனும் இரக்கத்துடனும் தியாகம் மற்றும் சேவை செய்யவும் உங்கள் இருதயத்தை மாற்றுமாறு அவரிடம் வேண்டிக் கொள்ளுங்கள்.

20 ஏப்ரல்: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

ரோமர் 12:10

சகோதர சிநேகத்திலே ஒருவர்மேலொருவர் பட்சமாயிருங்கள்; கனம்பண்ணுகிறதிலே ஒருவருக்கொருவர் முந்திக்கொள்ளுங்கள்.

சிந்தனை: உங்கள் திருச்சபை சமூகத்தில் உள்ள பிறருக்கு உங்கள் அன்பு மற்றும் மரியாதையை எவ்வாறு காட்டலாம்? அன்பில் பிறருக்கு முன்னுரிமை கொடுப்பது என்றால் என்ன?

ஜெபம்: கிறிஸ்துவின் அன்பைப் பிரதிபலிக்கும் பிறரின் மீதான ஆழமான அன்பிற்காகவும், எல்லாவற்றிலும் உங்களைவிட பிறரை மேன்மையாகக் கருதும் கிருபைக்காகவும் ஜெபியுங்கள்.

21 ஏப்ரல்: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

மத்தேயு 20:26-28

...உங்களுக்குள்ளே அப்படி இருக்கலாகாது; உங்களில் எவனாகிலும் பெரியவனாயிருக்க விரும்பினால், அவன் உங்களுக்குப் பணிவிடைக்காரனாயிருக்கக்கடவன். உங்களில் எவனாகிலும் முதன்மையானவனாயிருக்க விரும்பினால், அவன் உங்களுக்கு ஊழியக்காரனாயிருக்கக்கடவன். அப்படியே, மனுஷகுமாரனும் ஊழியங்கொள்ளும்படி வராமல், ஊழியஞ்செய்யவும், அநேகரை மீட்கும் பொருளாகத் தம்முடைய ஜீவனைக்கொடுக்கவும் வந்தார் என்றார்.

சிந்தனை: இயேசு கிறிஸ்து எவ்வாறு சேவையின் மூலம் மேன்மையடைதலை மறுவரையறை செய்கிறார். உங்கள் சொந்த வாழ்க்கையில் பெரியவனாதலைப் பற்றிய இந்தக் கண்ணோட்டத்தைத் தழுவிக்கொள்ள நீங்கள் என்ன நடவடிக்கைகளை/முயற்சிகளை எடுக்கலாம்?

ஜெபம்: பிறருக்குத் தாழ்மையான மற்றும் தன்னலமற்ற சேவையின் மூலம் இயேசு செய்த விதத்தில் மேன்மையைத் தேடி, சேவை வாழ்க்கையைத் தழுவிக்கொள்ள கிறிஸ்துவிடம் கேளுங்கள்.

கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் நட்பு

22 ஏப்ரல்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் நட்பு

நீதிமொழிகள் 17:17

சிநேகிதன் எல்லாக் காலத்திலும் சிநேகிப்பான்;
இடுக்கணில் உதவவே சகோதரன்
பிறந்திருக்கிறான்.

சிந்தனை: துன்பமான காலங்களில் கூடத் தொடர்ந்து நேசிக்கும் நண்பராக நீங்கள் எப்படி இருக்க முடியும்? உங்கள் வாழ்க்கையில் யாருக்கு இப்போது அத்தகைய நட்பு தேவைப்படலாம்?

ஜெபம்: துன்பங்களை எதிர்கொள்பவர்களுக்கு அன்பையும் ஆதரவையும் வழங்கி, உண்மையான நண்பராக இருப்பதற்கு வலிமை மற்றும் இரக்கத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

23 ஏப்ரல்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் நட்பு

யோவான் 15:13

ஒருவன் தன் சிநேகிதருக்காகத் தன் ஜீவனைக் கொடுக்கிற அன்பிலும் அதிகமான அன்பு ஒருவரிடத்திலுமில்லை.

சிந்தனை: உங்கள் நண்பர்களுக்காக உங்கள் ஜீவனைக் கொடுப்பது என்றால் என்ன? உங்களுக்கு மிக நெருக்கமானவர்களுக்குத் தியாகமான அன்பை எவ்வாறு காட்டலாம்?

ஜெபம்: மற்றவர்களை ஆதரிப்பதற்கும் அக்கறை கொள்வதற்கும் கூடுதல் முயற்சிகள் எடுப்பதற்கு தயாராக இருந்து, உங்கள் நட்பில் தியாகம் நிறைந்த அன்பை வெளிப்படுத்த உதவுமாறு தேவனிடம் கேளுங்கள்.

24 ஏப்ரல்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் நட்பு

பிரசங்கி 4:9-10

ஒண்டியாயிருப்பதிலும் இருவர் கூடியிருப்பது நலம்; அவர்களுடைய பிரயாசத்தினால் அவர்களுக்கு நல்ல பலனுண்டாகும். ஒருவன் விழுந்தால் அவன் உடனாளி அவனைத் தூக்கிவிடுவான்; ஒண்டியாயிருந்து விழுகிறவனுக்கு ஐயோ, அவனைத் தூக்கிவிடத் துணையில்லையே.

சிந்தனை: உங்கள் நண்பர்கள் சிரமப்படும்போது அவர்களுக்கு நீங்கள் எப்படி ஆதரவளிக்க முடியும்? மற்றவர்களுக்கு நீங்கள் மிகவும் தேவைப்படும்போது நீங்கள் அவர்களுக்காக அங்கு இருப்பதை உறுதி செய்ய நீங்கள் என்ன நடவடிக்கைகளை எடுக்கலாம்?

ஜெபம்: உங்கள் நண்பர்களுக்கு வலுவான ஒரு ஆதரவாக இருந்து, அவர்கள் விழும்போது அவர்களைத் தூக்கிவிட எப்பொழுதும் தயாராக இருக்கும் திறனுக்காக ஜெபம் செய்யுங்கள்.

25 ஏப்ரல்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் நட்பு

நீதிமொழிகள் 27:9

பரிமளதைலமும் சுகந்த தூபமும் இருதயத்தைக் களிப்பாக்குவதுபோல, ஒருவனுடைய சிநேகிதன் உட்கருத்தான ஆலோசனையினால் பாராட்டும் இன்பமானது களிப்பாக்கும்.

சிந்தனை: உங்கள் நண்பர்களுக்கு நீங்கள் எப்படி மகிழ்ச்சிக்கும் ஞானத்திற்கும் ஆதாரமாக இருக்க முடியும்? உங்கள் நட்பில் ஆலோசனை வழங்குவதும் பெறுவதும் என்ன பங்கு வகிக்கின்றன?

ஜெபம்: உங்கள் நண்பர்களின் வாழ்க்கையில் உண்மையான ஆசீர்வாதமாக இருந்து அவர்களுக்கு மகிழ்ச்சியையும் ஞானத்தையும் தரும் இதயபூர்வமான ஆலோசனையை வழங்க உதவுமாறு கர்த்தரிடம் கேளுங்கள்.

26 ஏப்ரல்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் நட்பு

1 தெசலோனிக்கேயர் 5:11

ஆகையால் நீங்கள் செய்துவருகிறபடியே, ஒருவரையொருவர் தேற்றி, ஒருவருக்கொருவர் பக்திவிருத்தி உண்டாகும்படி செய்யுங்கள்.

சிந்தனை: இன்று உங்கள் நண்பர்களை எப்படி வேண்டுமென்றே திட்டமிட்டு ஊக்குவித்துக் கட்டியெழுப்பலாம்? அவர்களுடைய விசுவாசத்தையும் ஆவியையும் பலப்படுத்த நீங்கள் என்ன வார்த்தைகள் அல்லது செயல்களைப் பயன்படுத்தலாம்?

ஜெபம்: மற்றவர்களை ஊக்குவிக்க ஆர்வமுள்ளதும், உங்களைச் சுற்றி இருப்பவர்களை அன்பிலும் நம்பிக்கையிலும் கட்டியெழுப்ப உங்களைப் பயன்படுத்துமாறு கர்த்தரைக் கேட்கிறதுமான ஒரு இருதயத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

27 ஏப்ரல்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் நட்பு

நீதிமொழிகள் 27:17

இரும்பை இரும்பு கருக்கிடும்; அப்படியே மனுஷனும் தன் சிநேகிதனுடைய முகத்தைக் கருக்கிடுகிறான்.

சிந்தனை: உங்கள் நண்பர்கள் தேவனோடு நடப்பதில்/ வளர்ச்சியடைய உதவுவதன் மூலம் எப்படி நீங்கள் அவர்கள்மீது தீவிரமான செல்வாக்கை செலுத்த முடியும்? உங்களை யார் கூர்மையாக்குகிறார்கள் மற்றும் அந்த உறவை நீங்கள் எவ்வாறு வளர்த்துக் கொள்ளலாம்?

ஜெபம்: ஆவிக்குரிய வளர்ச்சியையும், பரஸ்பர பலத்தையும் ஊக்குவித்து உங்கள் நண்பர்களின் வாழ்க்கையில் நேர்மறையான தாக்கத்தை ஏற்படுத்த உதவுமாறு தேவனிடம் மன்றாடுங்கள்.

28 ஏப்ரல்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் நட்பு

யோபு 42:10

யோபு தன் சிநேகிதருக்காக வேண்டுதல் செய்தபோது, கர்த்தர் அவன் சிறையிருப்பை மாற்றினார். யோபுக்கு முன் இருந்த எல்லாவற்றைப் பார்க்கிலும் இரண்டத்தனையாய்க் கர்த்தர் அவனுக்குத் தந்தருளினார்.

சிந்தனை: உங்கள் நண்பர்களுக்காக ஜெபிப்பது அவர்களுடனான உங்கள் உறவை எவ்வாறு பாதிக்கிறது? ஜெபத்தில் உங்கள் நண்பர்களை உயர்த்துவதன் மூலம் என்ன ஆசீர்வாதங்கள் வரலாம்?

ஜெபம்: யோபு தன் சிநேகிதத்திற்காக வேண்டுதல் செய்தபிறகு தேவன் அவனுக்குச் செய்தது போல உங்கள் நண்பர்களையும் தேவன் ஆசீர்வதித்து மீட்டெடுக்கும்படி இன்று ஜெபியுங்கள்.

ஒருவரையொருவர் ஊக்குவித்தல்

29 ஏப்ரல்: ஒருவரையொருவர் ஊக்குவித்தல்

எபிரெயர் 10:24-25

மேலும், அன்புக்கும் நற்கிரியைகளுக்கும் நாம் ஏவப்படும்படி ஒருவரையொருவர் கவனித்து; சபை கூடிவருதலைச் சிலர் விட்டுவிடுகிறதுபோல நாமும் விட்டுவிடாமல், ஒருவருக்கொருவர் புத்திசொல்லக்கடவோம்; நாளானது சமீபித்துவருகிறதை எவ்வளவாய்ப் பார்க்கிறீர்களோ அவ்வளவாய்ப் புத்திசொல்ல வேண்டும்.

சிந்தனை: அன்பிலும் நற்செயல்களிலும் தொடர மற்றவர்களை எப்படி ஊக்குவிக்கலாம்? பரஸ்பர ஊக்கத்தில் தொடர்ச்சியான சகோதரத்துவம்/ஐக்கியம் என்ன பங்கு வகிக்கிறது?

ஜெபம்: அன்பு மற்றும் நற்கிரியைகளை நோக்கி மற்றவர்களைத் தூண்டுவதற்கான வழிகளை எப்போதும் தேடுகிற உங்கள் சமூகத்தின் ஊக்குவிப்பாளராக இருக்க உதவுமாறு ஜெபியுங்கள்.

30 ஏப்ரல்: ஒருவரையொருவர் ஊக்குவித்தல்

1 தெசலோனிக்கேயர் 4:18

ஆகையால், இந்த வார்த்தைகளினாலே நீங்கள் ஒருவரையொருவர் தேற்றுங்கள்.

சிந்தனை: உங்களைச் சுற்றியுள்ளவர்களை ஊக்குவிக்க வேதாகமத்தை நீங்கள் எவ்வாறு பயன்படுத்தலாம்? இன்று ஒருவரை உயர்த்துவதற்கு வேதத்திலிருந்து என்ன குறிப்பிட்ட வார்த்தைகளை நீங்கள் பகிர்ந்து கொள்ள முடியும்?

ஜெபம்: நம்பிக்கையையும் ஆறுதலையும் வழங்கி, வேதத்திலிருந்து ஊக்கமளிக்கும் வார்த்தைகளைத் தேவைப்படுபவர்களுடன் பகிர்ந்து கொள்வதற்கான ஞானத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

1 மே: ஒருவரையொருவர் ஊக்குவித்தல்

ரோமர் 15:5-6

நீங்கள் ஒருமனப்பட்டு நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசுகிறிஸ்துவின் பிதாவாகிய தேவனை ஒரே வாயினால் மகிமைப்படுத்தும்படிக்கு, பொறுமையையும் ஆறுதலையும் அளிக்கும் தேவன், கிறிஸ்து இயேசுவினுடைய மாதிரியின்படியே, நீங்கள் ஏகசிந்தையுள்ளவர்களாயிருக்கும்படி உங்களுக்கு அநுக்கிரகஞ்செய்வாராக.

சிந்தனை: இயேசு கிறிஸ்துவின் ஊக்கமளிக்கும் சிந்தையைப் பிறரிடம் நீங்கள் எவ்வாறு பின்பற்றலாம்? இன்று ஒருவரின் விசுவாசத்தை நீங்கள் எந்தெந்த வழிகளில் ஊக்குவிக்கலாம்?

ஜெபம்: பிறரை அவர்களின் விசுவாசத்தில் முன்னேற ஊக்குவித்து, உங்கள் உரையாடல்களில் கிறிஸ்துவின் ஊக்கமளிக்கும் சிந்தையைப் பிரதிபலிக்க உதவுமாறு கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

2 மே: ஒருவரையொருவர் ஊக்குவித்தல்

ஏசாயா 35:3-4

தளர்ந்த கைகளைத் திடப்படுத்தி, தள்ளாடுகிற முழங்கால்களைப் பலப்படுத்துங்கள். மனம் பதறுகிறவர்களைப் பார்த்து: நீங்கள் பயப்படாதிருங்கள், திடன்கொள்ளுங்கள்; இதோ, உங்கள் தேவன் நீதியைச் சரிக்கட்டவும், உங்கள் தேவன் பதிலளிக்கவும் வருவார்; அவர் வந்து உங்களை இரட்சிப்பார் என்று சொல்லுங்கள்.

சிந்தனை: மனம் பதறுகிறவர்களுக்கு அல்லது பலவீனமானவர்களுக்கு நீங்கள் எப்படி பலத்தையும் ஊக்கத்தையும் வழங்க முடியும்? உங்கள் வாழ்க்கையில் யார் இந்த உறுதியான நம்பிக்கையூட்டும் வார்த்தைகளைக் கேட்க வேண்டும்?

ஜெபம்: வாழ்க்கையில் போராடுபவர்களிடம் கர்த்தருடைய இரட்சிப்பின் வாக்குத்தத்தத்தை நினைப்பூட்டி அவர்களைத் திடப்படுத்தி நம்பிக்கை ஊட்டுகிற வார்த்தைகளைப் பேசுவதற்கான தைரியத்தை அருளுமாறு வேண்டிக் கொள்ளுங்கள்.

3 மே: ஒருவரையொருவர் ஊக்குவித்தல்

1 தெசலோனிக்கேயர் 5:14

மேலும், சகோதரரே, நாங்கள் உங்களுக்குப் போதிக்கிறதென்னவென்றால், ஒழுங்கில்லாதவர்களுக்குப் புத்திசொல்லுங்கள், திடனற்றவர்களைத் தேற்றுங்கள், பலவீனரைத் தாங்குங்கள், எல்லாரிடத்திலும் நீடிய சாந்தமாயிருங்கள்.

சிந்தனை: உங்களைச் சுற்றியுள்ளவர்களின் குறிப்பிட்ட தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்ய உங்களது ஊக்குவித்தலை நீங்கள் எவ்வாறு மாற்றியமைக்கலாம்? நீங்கள் அவ்வாறு செய்யும்போது அனைவரிடத்திலும் பொறுமையாக இருப்பது என்றால் அர்த்தம் என்ன?

ஜெபம்: எச்சரிக்கை, உதவி அல்லது பொறுமை இவற்றில் பிறருக்கு எது தேவைப்படுகிறது என்றறிந்து, அவ்வாறு ஊக்குவிப்பதற்கான ஞானத்தைத் தரும்படி தேவனை நோக்கி ஜெபியுங்கள்.

4 மே: ஒருவரையொருவர் ஊக்குவித்தல்

நீதிமொழிகள் 12:25

மனுஷனுடைய இருதயத்திலுள்ள கவலை அதை ஒடுக்கும்; நல்வார்த்தையோ அதை மகிழ்ச்சியாக்கும்.

சிந்தனை: இன்று கவலையில் மூழ்கியிருக்கும் ஒருவருக்கு நீங்கள் எப்படி கனிவான வார்த்தைகளை வழங்க முடியும்? ஓர் எளிய ஊக்கமூட்டும் செயல் அவர்களின் வாழ்க்கையில் என்ன மாற்றத்தை ஏற்படுத்த முடியும்?

ஜெபம்: ஒருவருக்கு ஊக்கம் தேவைப்படும்போது அதை உணரும் உணர்திறனுக்காகவும், அவர்களின் மனநிலையை மேம்படுத்தும் சரியான வார்த்தைகளுக்காகவும் ஜெபியுங்கள்.

5 மே: ஒருவரையொருவர் ஊக்குவித்தல்

2 கொரிந்தியர் 1:3-4

நமது கர்த்தராகிய இயேசுகிறிஸ்துவின் பிதாவாகிய தேவனும், இரக்கங்களின் பிதாவும், சகலவிதமான ஆறுதலின் தேவனுமாயிருக்கிறவருக்கு ஸ்தோத்திரம். தேவனால் எங்களுக்கு அருளப்படுகிற ஆறுதலினாலே, எந்த உபத்திரவத்திலாகிலும் அகப்படுகிறவர்களுக்கு நாங்கள் ஆறுதல் செய்யத் திராணியுள்ளவர்களாகும்படி, எங்களுக்கு வரும் சகல உபத்திரவங்களிலேயும் அவரே எங்களுக்கு ஆறுதல்செய்கிறவர்.

சிந்தனை: கர்த்தரிடமிருந்து நீங்கள் பெற்ற ஆறுதலை மற்றவர்களுடன் எப்படிப் பகிர்ந்து கொள்ளலாம்? உங்கள் வாழ்க்கையில் யார் இப்போது அந்த ஆறுதலைப் பயன்படுத்திக் கொள்ள முடியும்?

ஜெபம்: தேவன் வழங்கும் ஆறுதலுக்காக அவருக்கு நன்றி செலுத்துங்கள். மேலும் துயரப்படுகிறவர்களுக்கு அவரது ஆறுதலின் கருவியாக உங்களைப் பயன்படுத்துமாறு கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமையைக் கட்டியெழுப்புதல்

6 மே: சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமையைக் கட்டியெழுப்புதல்

பிலிப்பியர் 2:3

ஒன்றையும் வாதினாலாவது வீண்பெருமையினாலாவது செய்யாமல், மனத்தாழ்மையினாலே ஒருவரையொருவர் தங்களிலும் மேன்மையானவர்களாக எண்ணக்கடவீர்கள்.

சிந்தனை: உங்கள் சபை சமூகத்தின் ஒற்றுமைக்கு நீங்கள் எவ்வாறு பங்களிக்க முடியும்? மற்றவர்களிடம் அன்போடு பொறுமையாயிருந்து சமாதானத்தைக் காக்க என்னென்ன நடவடிக்கைகளை எடுக்கலாம்?

ஜெபம்: உங்கள் சபையில் ஒற்றுமையையும் சமாதானத்தையும் வளர்க்கும்படி, தாழ்மையையும், பொறுமையையும், அன்பையும் உங்களுக்குத் தந்தருளும்படி தேவனிடம் வேண்டிக்கொள்ளுங்கள்.

7 மே: சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமையைக் கட்டியெழுப்புதல்

யோவான் 17:21

அவர்களெல்லாரும் ஒன்றாயிருக்கவும், பிதாவே, நீர் என்னை அனுப்பினதை உலகம் விசுவாசிக்கிறதற்காக, நீர் என்னிலேயும் நான் உம்மிலேயும் இருக்கிறதுபோல அவர்களெல்லாரும் நம்மில் ஒன்றாயிருக்கவும் வேண்டிக்கொள்ளுகிறேன்.

சிந்தனை: இயேசு தேவனால் அனுப்பப்பட்டார் என்பதற்கு நாங்கள் உலகிற்கு எவ்வாறு சாட்சியாயிருக்கிறோம்? இந்த ஒற்றுமையை வலுப்படுத்த நீங்கள் என்ன செய்யலாம்?

ஜெபம்: தேவனும் இயேசுவும் ஒன்றாயிருப்பது போல, விசுவாசிகளையும் ஒன்றாக இணைக்கும்படியாகவும், அப்பொழுது உலகம் விசுவாசிக்கும்படியாகவும் தேவனிடம் வேண்டிக்கொள்ளுங்கள்.

8 மே: சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமையைக் கட்டியெழுப்புதல்

I பேதுரு 5:5

அந்தப்படி, இளைஞரே, மூப்பருக்குக் கீழ்ப்படியுங்கள். நீங்களெல்லாரும் ஒருவருக்கொருவர் கீழ்ப்படிந்து, மனத்தாழ்மையை அணிந்துகொள்ளுங்கள்; பெருமையுள்ளவர்களுக்கு தேவன் எதிர்த்து நிற்கிறார், தாழ்மையுள்ளவர்களுக்கோ கிருபை அளிக்கிறார்.

சிந்தனை: சபை உறவுகளில் தாழ்மையின் பங்கு என்ன? பெருமை எவ்வாறு பிரிவினையை உண்டாக்குகிறது? தாழ்மை பிரிவினையை எப்படி நீக்கும்?

ஜெபம்: எல்லா நேரங்களிலும் தாழ்மையுடன் இருக்கவும், மற்றவர்களை முதலில் வைக்கவும், தாழ்மையோடு வரும் கிருபையை கர்த்தர் தரவும் ஜெபியுங்கள்.

9 மே: சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமையைக் கட்டியெழுப்புதல்

1 யோவான் 4:12

தேவனை ஒருவரும் ஒருபோதும் கண்டதில்லை;
நாம் ஒருவரிடத்தில் ஒருவர் அன்புகூர்ந்தால்
தேவன் நமக்குள் நிலைத்திருக்கிறார்;
அவருடைய அன்பும் நமக்குள் பூரணப்படும்.

சிந்தனை: ஒருவரையொருவர் நேசிப்பது நம் வாழ்வில் தேவனுடைய பிரசன்னத்தையும், நம்மில் அவருடைய அன்பைப் பூரணமாக்குவதையும் எவ்வாறு வெளிப்படுத்துகிறது? தேவன் எப்போதும் உங்கள் மூலமாக அன்பு செலுத்த அனுமதிக்கிறீர்களா?

ஜெபம்: உங்கள் ஒருவருக்கொருவர் உள்ள அன்பு மூலம் தேவனுடைய பிரசன்னத்தையும், அவருடைய முழுமையான அன்பையும் வெளிப்படுத்த உங்களுக்கு வல்லமை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

10 மே: சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமையைக் கட்டியெழுப்புதல்

எபேசியர் 4:16

அவராலே சரீரம் முழுதும், அதற்கு உதவியாயிருக்கிற சகல கணுக்களினாலும் இசைவாய்க் கூட்டி இணைக்கப்பட்டு, ஒவ்வொரு அவயவமும் தன்தன் அளவுக்குத்தக்கதாய்க் கிரியைசெய்கிறபடியே, அது அன்பினாலே தனக்கு பக்திவிருத்தி உண்டாக்குகிறதற்கேதுவாகச் சரீரவளர்ச்சியை உண்டாக்குகிறது.

சிந்தனை: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய சபையில், ஒவ்வொரு அவயவமும் தன்தன் அளவுக்குத்தக்கதாய்க் கிரியைசெய்கிறதை உங்கள் சமூகத்தில் எவ்வாறு கண்டிருக்கிறீர்கள்? அன்பினாலே அது எப்படிப் பக்திவிருத்தியை உண்டாக்குகிறது?

____

____

____

____

____

____

____

____

ஜெபம்: உங்கள் ஒருவருக்கொருவர் உள்ள அன்பு, உங்களுக்குள் இருக்கும் அவருடைய பிரசன்னத்தையும், பரிபூரண அன்பையும் வெளிப்படையாகக் காட்டும்படி தேவனிடம் வேண்டிக்கொள்ளுங்கள்.

11 மே: சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமையைக் கட்டியெழுப்புதல்

பிலிப்பியர் 2:1-2

ஆதலால் கிறிஸ்துவுக்குள் யாதொரு ஆறுதலும், அன்பினாலே யாதொரு தேறுதலும், ஆவியின் யாதொரு ஐக்கியமும், யாதொரு உருக்கமான பட்சமும் இரக்கங்களும் உண்டானால், நீங்கள் ஏக சிந்தையும் ஏக அன்புமுள்ளவர்களாயிருந்து, இசைந்த ஆத்துமாக்களாய் ஒன்றையே சிந்தித்து, என் சந்தோஷத்தை நிறைவாக்குங்கள்.

சிந்தனை: சபையில் ஐக்கியமும் ஒற்றுமையும் வளர உங்கள் பங்கு என்ன? கிறிஸ்துவின் அன்பு ஒற்றுமையை எப்படி வளர்க்கும்?

ஜெபம்: உங்கள் சபை ஆவியிலும் மனதிலும் ஒன்றாகி, கிறிஸ்துவின் அன்பினால் இணைந்து, அவருடைய ஆவியில் பங்குகொள்ள கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

12 மே: சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமையைக் கட்டியெழுப்புதல்

எபேசியர் 4:11-13

மேலும் நாம் அனைவரும் தேவனுடைய குமாரனைப்பற்றும் விசுவாசத்திலும் அறிவிலும் ஒருமைப்பட்டவர்களாகி, கிறிஸ்துவினுடைய நிறைவான வளர்ச்சியின் அளவுக்குத்தக்க பூரண புருஷராகும்வரைக்கும், பரிசுத்தவான்கள் சீர்பொருந்தும்பொருட்டு, சுவிசேஷ ஊழியத்தின் வேலைக்காகவும், கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய சபையானது பக்திவிருத்தி அடைவதற்காகவும், அவர், சிலரை அப்போஸ்தலராகவும், சிலரைத் தீர்க்கதரிசிகளாகவும், சிலரைச் சுவிசேஷகராகவும், சிலரை மேய்ப்பராகவும், போதகராகவும் ஏற்படுத்தினார்.

சிந்தனை: உங்கள் ஆவிக்குரிய வாழ்வின் வளர்ச்சியில், தேவன் உங்கள் மேல் ஸ்தாபித்த தலைவர்கள் செய்யும் ஊழியத்தை உணர்ந்து, அவர்களை கனம்பண்ணுகிறீர்களா? கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள் மற்றவர்களின் ஆவிக்குரிய வாழ்வின் வளர்ச்சிக்கு நீங்கள் எவ்வாறு உதவிசெய்யலாம்?

ஜெபம்: சபையின் ஒற்றுமைக்கும், முதிர்ச்சிக்கும், வளர்ச்சிக்கும் உதவும்படி உங்கள் வரங்களை கொண்டு மற்றவர்களுக்குச் சேவை செய்ய கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

மன்னிப்பு மற்றும் ஒப்புரவாக்கம்

13 மே: மன்னிப்பு மற்றும் ஒப்புரவாக்கம்

1 யோவான் 1:9

நம்முடைய பாவங்களை நாம் அறிக்கையிட்டால், பாவங்களை நமக்கு மன்னித்து எல்லா அநியாயத்தையும் நீக்கி நம்மைச் சுத்திகரிப்பதற்கு அவர் உண்மையும் நீதியும் உள்ளவராயிருக்கிறார்.

சிந்தனை: உங்கள் குறைகளையும் மன்னிப்பின் அவசியத்தையும் உணரும்போது, மற்றவர்களின் குறைபாடுகளை எப்படிப் பார்க்கிறீர்கள்? கிருபை காட்டுவது எளிதாகுமா?

ஜெபம்: பாவங்களை அறிக்கை செய்ய தாழ்மை வேண்டும், மற்றவர்களை மன்னிக்க மனது வேண்டும் என்று கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

14 மே: மன்னிப்பு மற்றும் ஒப்புரவாக்கம்

நீதிமொழிகள் 19:11

மனுஷனுடைய விவேகம் அவன் கோபத்தை அடக்கும்; குற்றத்தை மன்னிப்பது அவனுக்கு மகிமை.

சிந்தனை: ஒரு குற்றத்தை மன்னித்து மறப்பது உங்களுக்குக் கடினமாக இருக்கிறதா? மாறாக, அவற்றை உங்கள் இருதயத்தில் வைத்திருக்கிறீர்களா? தேவன் என்ன நினைக்கிறார் என்பதைச் சிந்தித்துப் பாருங்கள்.தேவன் அதைப் பற்றி என்ன நினைக்கிறார் என்பதைச் சிந்தித்துப் பாருங்கள்.

ஜெபம்: நீங்கள் கோபப்படாமல் பொறுமையாக இருந்திருக்க வேண்டிய சந்தர்ப்பங்களைக் காண்பிக்கும்படி ஜெபியுங்கள்.

15 மே: மன்னிப்பு மற்றும் ஒப்புரவாக்கம்

ரோமர் 12:21

நீ தீமையினாலே வெல்லப்படாமல், தீமையை நன்மையினாலே வெல்லு.

சிந்தனை: கஷ்டமான அல்லது மனதைப் புண்படுத்தற சூழ்நிலைகள்லயும், நீங்கள் எவ்வாறு நன்மையைத் தேர்ந்தெடுக்க முடியும்?

ஜெபம்: தீமையை நன்மையினால் வெல்லும்படி தேவன் உங்களுக்கு வல்லமையைத் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

16 மே: மன்னிப்பு மற்றும் ஒப்புரவாக்கம்

லூக்கா 17:3-4

உங்களைக்குறித்து எச்சரிக்கையாயிருங்கள். உன் சகோதரன் உனக்கு விரோதமாய்க் குற்றஞ்செய்தால், அவனைக் கடிந்துகொள்; அவன் மனஸ்தாப்பட்டால், அவனுக்கு மன்னிப்பாயாக. அவன் ஒருநாளில் ஏழுதரம் உனக்கு விரோதமாய்க் குற்றஞ்செய்து, ஏழுதரமும் உன்னிடத்தில் வந்து: நான் மனஸ்தாபப்படுகிறேன் என்று சொன்னால், அவனுக்கு மன்னிப்பாயாக என்றார்.

சிந்தனை: மற்றவர்களை மன்னிக்கும் மனப்பான்மையுடன் நீங்கள் எப்படி சமநிலைப்படுத்தலாம்? இயேசு கற்பிப்பது போல மீண்டும் மீண்டும் மன்னித்தல் என்பதன் அர்த்தம் என்ன?

ஜெபம்: மன்னிக்கக் கடினமாக இருக்கும்போது கூட, மற்றவர்களை மீண்டும் மீண்டும் மன்னிக்கும் கிருபைக்காகவும், தவறுகளை அன்புடனும் கருணையுடனும் எதிர்கொள்ளும் ஞானத்திற்காகவும்ஜெபியுங்கள்.

17 மே: மன்னிப்பு மற்றும் ஒப்புரவாக்கம்

மத்தேயு 18:21-22

அப்பொழுது, பேதுரு அவரிடத்தில் வந்து, ஆண்டவரே என் சகோதரன் எனக்கு விரோதமாய்க் குற்றஞ்செய்து வந்தால், நான் எத்தனைதரம் மன்னிக்கவேண்டும்? ஏழுதரமட்டுமோ என்று கேட்டான். அதற்கு இயேசு: ஏழுதரமாத்திரம் அல்ல ஏழெழுபதுதரமட்டும் என்று உனக்குச் சொல்லுகிறேன்.

சிந்தனை: இயேசுவின் பதில் மன்னிப்பின் அளவைப் பற்றி உங்களுக்கு என்ன கற்றுக்கொடுக்கிறது? மன்னிப்பை எண்ணி கொண்டிருக்காத மன்னிக்கும் இதயத்தை நீங்கள் எப்படி வளர்த்துக்கொள்ள முடியும்?

ஜெபம்: அவர் உங்களை உங்களுக்குக் கற்பித்தபடியே மன்னிக்கும் தன்மையைத் தழுவிக்கொள்ளவும் மற்றவர்களின் தவறுகளைக் கண்காணிக்கும் எந்தவொரு போக்கையும் விட்டுவிடவும் கிறிஸ்துவிடம் கேளுங்கள்.

18 மே: மன்னிப்பு மற்றும் ஒப்புரவாக்கம்

மாற்கு 11:25

நீங்கள் ஜெபம்பண்ணும்போது, ஒருவன்பேரில் உங்களுக்கு யாதொரு குறை உண்டாயிருக்குமானால், பரலோகத்திலிருக்கிற உங்கள் பிதா உங்கள் தப்பிதங்களை உங்களுக்கு மன்னிக்கும்படி, அந்தக் குறையை அவனுக்கு மன்னியுங்கள்.

சிந்தனை: மன்னிப்பின்மைக்கு இடமளிப்பது எவ்வாறு உங்கள் ஆவிக்குரிய வாழ்க்கையைப் பாதிக்கிறது? ஜெபிப்பதற்குக் கர்த்தரிடம் வருவதற்கு முன் நீங்கள் யாரையாவது மன்னிக்க வேண்டியதிருக்கிறதா?

ஜெபம்: கர்த்தருடனான உங்கள் உறவு தடையின்றி இருக்க பிறரை முழுமையாக மன்னிக்க முயற்சிக்கும், மன்னிப்பின்மையிலிருந்து விடுபட்ட இருதயத்தைக் கேட்டு ஜெபியுங்கள்.

19 மே: மன்னிப்பு மற்றும் ஒப்புரவாக்கம்

2 கொரிந்தியர் 2:10-11

எவனுக்கு நீங்கள் மன்னிக்கிறீர்களோ, அவனுக்கு நானும் மன்னிக்கிறேன்; மேலும் எதை நான் மன்னித்திருக்கிறேனோ, அதை உங்கள் நிமித்தம் கிறிஸ்துவினுடைய சந்நிதானத்திலே மன்னித்திருக்கிறேன். சாத்தானாலே நாம் மோசம்போகாதபடிக்கு அப்படிச் செய்தேன்; அவனுடைய தந்திரங்கள் நமக்குத் தெரியாதவைகள் அல்லவே.

சிந்தனை: ஒற்றுமையைச் சீர்குலைக்க சாத்தான் மன்னிப்பை எப்படியொரு கருவியாகப் பயன்படுத்த முடியும்? மன்னிப்பு வழங்குதலைக் கடைப்பிடிப்பதன் மூலம் நீங்கள் எவ்வாறு இதற்கு எதிரான பாதுகாப்பை வழங்க முடியும்?

ஜெபம்: மன்னிப்பின்மை சாத்தான் காலூன்றுவதற்கு இடமளிக்கும் என்பதை உணர்ந்து உங்கள் இருதயத்தை மன்னிப்பின்மையிலிருந்து பாதுகாக்கவும், மன்னிப்பின் மூலம் ஒற்றுமைக்கு உங்கள் அர்ப்பணிப்பைத் தொடர உதவுமாறும் தேவனை நோக்கி ஜெபம் பண்ணுங்கள்.

ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

20 மே: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

மத்தேயு 25:40

அதற்கு ராஜா பிரதியுத்தரமாக: மிகவும் சிறியவராகிய என் சகோதரரான இவர்களில் ஒருவனுக்கு நீங்கள் எதைச் செய்தீர்களோ, அதை எனக்கே செய்தீர்கள் என்று மெய்யாகவே உங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன் என்பார்.

சிந்தனை: உங்களைச் சுற்றி இருக்கும் எளியவர் யார்? உதவி செய்யும்போது பாரபட்சம் காட்டுகிறீர்களா?

ஜெபம்: எல்லாரையும் சமமாகப் பார்த்து சேவிக்கவும், தேவையுள்ளவர்களுக்கு சுயநலமில்லாமல் உதவி செய்யவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

21 மே: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

பிலிப்பியர் 2:7

தம்மைத்தாமே வெறுமையாக்கி, அடிமையின் ரூபமெடுத்து, மனுஷர் சாயலானார்.

சிந்தனை: இயேசு, தேவனாயிருந்தும், ஒரு ஊழியக்காரனாக மாறத் தேர்ந்தெடுத்தார். தாழ்மையின் இந்த அடிப்படையான செயல், மற்றவர்களை முதலில் வைக்கும் மனப்பான்மையுடனும், தாழ்மையான இருதயத்துடனும், ஊழியத்தை அணுக உங்களை எவ்வாறு ஊக்குவிக்கிறது?

ஜெபம்: இயேசுவைப் போல சேவை மனப்பான்மைக்காக ஜெபியுங்கள். மற்றவர்களுக்குச் சேவை செய்யும்போது தாழ்மையுடன் இருக்க தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

22 மே: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

II கொரிந்தியர் 9:7

அவனவன் விசனமாயுமல்ல, கட்டாயமாயுமல்ல,
தன் மனதில் நியமித்தபடியே கொடுக்கக்கடவன்;
உற்சாகமாய்க் கொடுக்கிறவனிடத்தில் தேவன்
பிரியமாயிருக்கிறார்.

சிந்தனை: மற்றவர்களுக்குக் கொடுப்பது மகிழ்ச்சியா அல்லது கடமையா? தாராள மனத்தின் ஊற்றுக்கண் எது?

ஜெபம்: கொடுப்பதில் மகிழ்ச்சி பொங்கும் இதயத்திற்காக ஜெபம் செய்யுங்கள்.

23 மே: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

I கொரிந்தியர் 10:31

ஆகையால் நீங்கள் புசித்தாலும், குடித்தாலும், எதைச் செய்தாலும், எல்லாவற்றையும் தேவனுடைய மகிமைக்கென்று செய்யுங்கள்.

சிந்தனை: இன்று நீங்கள் செய்யும் எல்லாவற்றிலும் தெய்வ சிந்தனையுடனும் நோக்கத்துடனும் எப்படிச் செயல்படலாம்?

ஜெபம்: எப்போதும் தேவனுடைய பிரசன்னத்தை உணரவும், உங்கள் எல்லா செயல்களிலும், பெரியதாக அல்லது சிறியதாக இருந்தாலும், அவரை மகிமைப்படுத்தவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

24 மே: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

I பேதுரு 5:5

அந்தப்படி, இளைஞரே, மூப்பருக்குக் கீழ்ப்படியுங்கள். நீங்களெல்லாரும் ஒருவருக்கொருவர் கீழ்ப்படிந்து, மனத்தாழ்மையை அணிந்துகொள்ளுங்கள்; பெருமையுள்ளவர்களுக்கு தேவன் எதிர்த்து நிற்கிறார், தாழ்மையுள்ளவர்களுக்கோ கிருபை அளிக்கிறார்.

சிந்தனை: மற்றவர்களை மதிப்பதற்குத் தாழ்மை அவசியம். இன்று உங்கள் இருதயத்திலும் செயல்களிலும் தாழ்மையை எவ்வாறு வளர்த்துக் கொள்ளலாம்?

ஜெபம்: தேவன் உங்களுக்குத் தாழ்மையும், சேவை மனப்பான்மையையும் தரும்படி ஜெபியுங்கள்.

25 மே: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

லூக்கா 9:23

பின்பு அவர் எல்லாரையும் நோக்கி: ஒருவன் என் பின்னே வர விரும்பினால், அவன் தன்னைத் தான் வெறுத்து, தன் சிலுவையை அனுதினமும் எடுத்துக்கொண்டு, என்னைப் பின்பற்றக்கடவன்.

சிந்தனை: தினமும் "தன்னைத் தான் வெறுத்து" "தன் சிலுவையை அனுதினமும் எடுத்துக்கொண்டு" என்றால் என்ன? இயேசு செய்ததுபோல், மற்றவர்களுக்குத் தியாகமாகச் சேவை செய்ய இந்தப் பயிற்சிகள் உங்களை எவ்வாறு தயார்படுத்துகின்றன?

ஜெபம்: உங்களைத் தாழ்த்தி, தினமும் உங்கள் சிலுவையை எடுத்துச் செல்லும் பலத்திற்காகவும், இயேசுவின் சுயநலமற்ற சேவையின் முன்மாதிரியைப் பின்பற்ற உதவி செய்யும்படியும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

26 மே: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

கலாத்தியர் 6:9-10

நன்மைசெய்கிறதில் சோர்ந்துபோகாமல்
இருப்போமாக; நாம் தளர்ந்துபோகாதிருந்தால்
ஏற்றகாலத்தில் அறுப்போம்.
ஆகையால் நமக்குக் கிடைக்கும்
சமயத்திற்குத்தக்கதாக, யாவருக்கும், விசேஷமாக
விசுவாச குடும்பத்தார்களுக்கும்,
நன்மைசெய்யக்கடவோம்.

சிந்தனை: நன்மை செய்வது கடினமாகும்போது கூட, அதில் எவ்வாறு நிலைத்திருக்க முடியும்? இன்று, குறிப்பாகச் சபைக்குள், மற்றவர்களுக்குச் சேவை செய்ய உங்களுக்கு என்னென்ன வாய்ப்புகள் உள்ளன?

ஜெபம்: நன்மை செய்வதைத் தொடர்ந்து செய்ய பொறுமையும், மனமுவந்த இருதயமும் வேண்டும் என்றும், உங்கள் முயற்சிகள் தேவனுடைய நேரத்தில் பலன் தரும் என்ற நம்பிக்கையுடனும் ஜெபியுங்கள்.

ஒருவருக்கொருவர் பாரங்களைத் தாங்குதல்

27 மே: ஒருவருக்கொருவர் பாரங்களைத் தாங்குதல்

கலாத்தியர் 6:2

ஒருவர் பாரத்தை ஒருவர் சுமந்து, அப்படியே கிறிஸ்துவினுடைய பிரமாணத்தை நிறைவேற்றுங்கள்.

சிந்தனை: உங்கள் சக விசுவாசிகள் சுமக்கும் எந்தப் பாரங்களில் நீங்கள் அவர்களுக்கு உதவ முடியும்? பிறரின் பாரங்களைத் தாங்க உதவும் கிறிஸ்துவின் அன்பின் பிரமாணத்தை எவ்வாறு நிறைவேற்றுகிறது?

ஜெபம்: பிறரின் பாரங்களைச் சுமக்கவும் அவர்களின் ஆதரவு மற்றும் ஊக்கமளிக்கவும் உங்களுக்கு இரக்கத்தையும் பலத்தையும் வழங்குமாறு தேவனிடம் கேளுங்கள்.

28 மே: ஒருவருக்கொருவர் பாரங்களைத் தாங்குதல்

ரோமர் 14:1

விசுவாசத்தில் பலவீனமுள்ளவனைச் சேர்த்துக்கொள்ளுங்கள்; ஆனாலும் அவனுடைய மன ஐயங்களைக் குற்றமாய் நிர்ணயிக்காமலிருங்கள்.

சிந்தனை: உங்கள் நம்பிக்கைகளிலிருந்து வேறுபட்ட நம்பிக்கைகளைக் கொண்ட ஒருவரை, அவர்களின் நம்பிக்கைகளை நீங்கள் முழுமையாகப் புரிந்து கொள்ளாவிட்டாலும் அல்லது ஏற்றுக்கொள்ளாவிட்டாலும், எவ்வாறு உண்மையான வரவேற்பை அளிக்க முடியும்?

ஜெபம்: மற்றவர்களின் பலவீனங்களில் அவர்களை ஆதரிக்கும்போது, புரிதல் வேண்டும் என்று ஜெபியுங்கள்.

29 மே: ஒருவருக்கொருவர் பாரங்களைத் தாங்குதல்

1 தெசலோனிக்கேயர் 5:14

மேலும், சகோதரரே, நாங்கள் உங்களுக்குப் போதிக்கிறதென்னவென்றால், ஒழுங்கில்லாதவர்களுக்குப் புத்திசொல்லுங்கள், திடனற்றவர்களைத் தேற்றுங்கள், பலவீனரைத் தாங்குங்கள், எல்லாரிடத்திலும் நீடிய சாந்தமாயிருங்கள்.

சிந்தனை: பிறருடனான உங்கள் உரையாடல்களில் இந்த வசனத்தை நீங்கள் எவ்வாறு பயன்படுத்த முடியும்? உங்களைச் சுற்றியுள்ளவர்களிடத்தில் நீங்கள் எந்தெந்த வழிகளில் அவர்களைத் தேற்றவும் அவர்களுக்கு உதவவும் அவர்களிடத்தில் பொறுமையாய் இருக்கவும் முடியும்?

ஜெபம்: நீங்கள் மற்றவர்களுடன் பழகும்போதும், அவர்களின் தேவைகளுக்கு ஏற்ப அவர்களுக்கு உதவி செய்வதிலும், ஊக்குவிப்பதிலும் ஞானத்தையும் பொறுமையையும் தேவனிடம் கேளுங்கள்.

30 மே: ஒருவருக்கொருவர் பாரங்களைத் தாங்குதல்

எபிரெயர் 13:16

அன்றியும் நன்மைசெய்யவும், தானதர்மம்பண்ணவும் மறவாதிருங்கள்; இப்படிப்பட்ட பலிகளின்மேல் தேவன் பிரியமாயிருக்கிறார்.

சிந்தனை: உங்கள் அனுதின வாழ்வில் மற்றவர்களுக்கு நன்மை செய்வதையும் தான தர்மம் செய்வதையும் நீங்கள் எவ்வாறு பயிற்சி செய்யலாம்? தேவனைப் பிரியப்படுத்த நீங்கள் என்ன பலிகளைச் செலுத்த விரும்புகிறீர்கள்?

ஜெபம்: இந்தப் பலிகள் கர்த்தருக்கு உகந்தவை என்பதை அறிந்து, மற்றவர்களுக்குத் தான தர்மம் பண்ணவும், நன்மை செய்யவும் விரும்புகிற தாராள மனப்பான்மையுள்ள இருதயத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

31 மே: ஒருவருக்கொருவர் பாரங்களைத் தாங்குதல்

மத்தேயு 6:33

முதலாவது தேவனுடைய ராஜ்யத்தையும் அவருடைய நீதியையும் தேடுங்கள்; அப்பொழுது இவைகளெல்லாம் உங்களுக்குக் கூடக் கொடுக்கப்படும்.

சிந்தனை: நீங்கள் தேவனுடைய ராஜ்யத்திற்கு முன்னுரிமை அளிக்கும்போது, உங்கள் சொந்தத் தேவைகள் மற்றும் மற்றவர்களின் தேவைகள் குறித்த உங்கள் பார்வையை அது எவ்வாறு மாற்றுகிறது?

ஜெபம்: எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக தேவனுடைய ராஜ்யத்தைத் தேடும் இருதயத்திற்காகவும், மற்றவர்களுக்கு முழு மனதுடன் சேவை செய்ய உங்களை வல்லமையுள்ளவர்களாக மாற்றவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

1 ஜூன்: ஒருவருக்கொருவர் பாரங்களைத் தாங்குதல்

யாக்கோபு 5:16

நீங்கள் சொஸ்தமடையும்படிக்கு, உங்கள் குற்றங்களை ஒருவருக்கொருவர் அறிக்கையிட்டு, ஒருவருக்காக ஒருவர் ஜெபம்பண்ணுங்கள். நீதிமான் செய்யும் ஊக்கமான வேண்டுதல் மிகவும் பெலனுள்ளதாயிருக்கிறது.

சிந்தனை: பரஸ்பர அறிக்கையிடுதலும் ஜெபமும் தேவாலயத்திற்குள் உங்கள் உறவுகளை எவ்வாறு வலுப்படுத்தலாம்? மற்றவர்களுடன் ஜெபம் செய்வதன் மூலம் நீங்கள் என்ன குணப்படுத்துதலை நாட வேண்டும்?

ஜெபம்: அறிக்கையிடுதல் மற்றும் ஜெபத்தின் மூலம் பரஸ்பர ஆதரவையும் குணப்படுத்துதலையும் நாடுவதற்கு மற்றவர்களுடன் நேர்மையாகவும் சிறந்த மனதுடனும் இருப்பதற்கான தைரியத்தை கர்த்தரிடம் கேளுங்கள்.

2 ஜூன்: ஒருவருக்கொருவர் பாரங்களைத் தாங்குதல்

1 யோவான் 3:17

ஒருவன் இவ்வுலக ஆஸ்தி உடையவனாயிருந்து, தன் சகோதரனுக்குக் குறைச்சலுண்டென்று கண்டு, தன் இருதயத்தை அவனுக்கு அடைத்துக்கொண்டால், அவனுக்குள் தேவ அன்பு நிலைகொள்ளுகிறதெப்படி?

சிந்தனை: எப்படி மற்றவர்களின் பொருள் சார்ந்த தேவைகளுக்குக்கான உங்கள் பதில் உங்களில் உள்ள கிறிஸ்துவின் அன்பைப் பிரதிபலிக்கிறது? உங்களைச் சுற்றி இருப்பவர்களுக்கு உதவ நீங்கள் என்ன செய்ய முடியும்?

ஜெபம்: பிறரின் தேவைகளைக் காண உங்கள் கண்களைத் திறக்கவும், நீங்கள் தாராளமாகவும் இரக்கத்துடனும் செயல்பட உங்கள் இருதயத்தை அவரது அன்பால் நிரப்பவும் கிறிஸ்துவிடம் வேண்டுங்கள்.

கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமை

3 ஜூன்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமை

ரோமர் 12:4-5

நமக்கு ஒரே சரீரத்திலே அநேக அவயவங்களிருந்தும், எல்லா அவயவங்களுக்கும் ஒரே தொழில் இராததுபோல, அநேகராகிய நாமும் கிறிஸ்துவுக்குள் ஒரே சரீரமாயிருக்க, ஒருவருக்கொருவர் அவயவங்களாயிருக்கிறோம்.

சிந்தனை: கிறிஸ்துவின் சரீரத்தில் அவயங்களாய் இருக்கிறோம் என்ற உணர்வு, மற்ற விசுவாசிகளிடம் உங்கள் செயல்களையும் மனப்பான்மையையும் எப்படி நடத்தும்?

ஜெபம்: தாழ்மையான, சாந்தமான மனதுக்காகவும், சமாதானம் உண்டாக்குபவராகவும், உங்கள் சபையின் ஒற்றுமையை வலுப்படுத்தவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

4 ஜூன்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமை

ரோமர் 12:18

கூடுமானால் உங்களாலானமட்டும் எல்லா மனுஷரோடும் சமாதானமாயிருங்கள்.

சிந்தனை: உங்கள் எல்லா உறவுகளிலும் சமாதானத்தை எவ்வாறு செயலில் கட்டியெழுப்ப முடியும்?

ஜெபம்: அனைவருடனும் சமாதானமாக வாழும்படி, உங்கள் மீது இருக்கும்வரை, ஞானத்தையும் கிருபையையும் தேவன் உங்களுக்குத் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

5 ஜூன்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமை

கலாத்தியர் 3:28

யூதனென்றும் கிரேக்கனென்றுமில்லை,
அடிமையென்றும் சுயாதீனனென்றுமில்லை,
ஆணென்றும் பெண்ணென்றுமில்லை;
நீங்களெல்லாரும் கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள்
ஒன்றாயிருக்கிறீர்கள்.

சிந்தனை: கிறிஸ்துவில் உங்கள் அடையாளம் எவ்வாறு உலகப் பிரிவினைகளைக் கடந்து, எல்லா விசுவாசிகளுடனும் உங்களை ஒன்றிணைக்கிறது? மற்றவர்களைப் பாரபட்சமாக நடத்தியதுண்டா?

ஜெபம்: உலகப் பிரிவினைகளைக் கடந்து, எல்லா விசுவாசிகளுடனும் உங்களை ஒன்றிணைத்து, கிறிஸ்துவில் உங்கள் பங்கேற்புடைய அடையாளத்தை உங்களுக்கு நினைவூட்டும்படி தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

6 ஜூன்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமை

ரோமர் 12:4-5

ஏனெனில், நமக்கு ஒரே சரீரத்திலே அநேக அவயவங்களிருந்தும், எல்லா அவயவங்களுக்கும் ஒரே தொழில் இராததுபோல, அநேகராகிய நாமும் கிறிஸ்துவுக்குள் ஒரே சரீரமாயிருக்க, ஒருவருக்கொருவர் அவயவங்களாயிருக்கிறோம்.

சிந்தனை: ஒவ்வொரு உறுப்பினருக்கும் தனித்துவமான பங்கு உண்டு என்பதை அங்கீகரிப்பது சபையின் ஒற்றுமைக்கு எவ்வாறு பங்களிக்கிறது? கிறிஸ்துவின் சரீரத்தில் உங்கள் பங்கு என்ன?

ஜெபம்: கிறிஸ்துவின் சரீரத்தில் ஒற்றுமையை வளர்க்கும் விதத்தில் உங்கள் பங்கை நிறைவேற்ற அவருடைய வழிகாட்டுதலை வேண்டிக் ஜெபியுங்கள்.

7 ஜூன்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமை

யோவான் 17:20-21

நான் இவர்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளுகிறதுமல்லாமல், இவர்களுடைய வார்த்தையினால் என்னை விசுவாசிக்கிறவர்களுக்காகவும் வேண்டிக்கொள்ளுகிறேன். அவர்களெல்லாரும் ஒன்றாயிருக்கவும், பிதாவே, நீர் என்னை அனுப்பினதை உலகம் விசுவாசிக்கிறதற்காக, நீர் என்னிலேயும் நான் உம்மிலேயும் இருக்கிறதுபோல அவர்களெல்லாரும் நம்மில் ஒன்றாயிருக்கவும் வேண்டிக்கொள்ளுகிறேன்.

சிந்தனை: ஒற்றுமைக்கான இயேசுவின் ஜெபம் நமக்கானது மட்டுமல்ல; அது உலகத்திற்கு ஒரு சாட்சி. நம்முடைய காணக்கூடிய ஒற்றுமை இல்லாமை, விசுவாசமில்லாதவர்களை எவ்வாறு பாதிக்கிறது?

ஜெபம்: உலகம் அவருடைய அன்பைக் கண்டு இயேசுவை நம்புவதற்கு, அவர் விரும்பும் ஒற்றுமையில் வாழ ஜெபியுங்கள்.

8 ஜூன்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமை

எபேசியர் 4:1-3

ஆதலால், கர்த்தர்நிமித்தம் கட்டுண்டவனாகிய நான் உங்களுக்குச் சொல்லுகிற புத்தியென்னவெனில், நீங்கள் அழைக்கப்பட்ட அழைப்புக்குப் பாத்திரவான்களாய் நடந்து, மிகுந்த மனத்தாழ்மையும் சாந்தமும் நீடிய பொறுமையும் உடையவர்களாய், அன்பினால் ஒருவரையொருவர் தாங்கி, சமாதானக்கட்டினால் ஆவியின் ஒருமையைக் காத்துக்கொள்வதற்கு ஜாக்கிரதையாயிருங்கள்.

சிந்தனை: உங்கள் செயல்கள் தேவ அன்பின் பிரதிபலிப்பா? சபை ஒற்றுமைக்குத் தாழ்மை, சாந்தம், பொறுமை, அன்பு எப்படி உதவும்?

ஜெபம்: நீங்களும் உங்கள் சக விசுவாசிகளும் ஒரே மனமும் ஒரே ஆவியுமாய், அன்பிலும் நோக்கத்திலும் ஒன்றுபட்டு, ஒன்றாக அவருக்குச் சேவை செய்யும்படி தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

9 ஜூன்: கிறிஸ்துவின் சரீரமாகிய திருச்சபையில் ஒற்றுமை

எபேசியர் 2:19-22

ஆகையால், நீங்கள் இனி அந்நியரும்
பரதேசிகளுமாயிராமல், பரிசுத்தவான்களோடே ஒரே
நகரத்தாரும் தேவனுடைய வீட்டாருமாயிருந்து,
அப்போஸ்தலர் தீர்க்கதரிசிகள் என்பவர்களுடைய
அஸ்திபாரத்தின்மேல் கட்டப்பட்டவர்களுமாயிருக்கிறீர்கள்;
அதற்கு இயேசுகிறிஸ்து தாமே
மூலைக்கல்லாயிருக்கிறார்; அவர்மேல் மாளிகை
முழுவதும் இசைவாய் இணைக்கப்பட்டு, கர்த்தருக்குள்
பரிசுத்த ஆலயமாக எழும்புகிறது; அவர்மேல் நீங்களும்
ஆவியினாலே தேவனுடைய வாசஸ்தலமாகக்
கூட்டிக்கட்டப்பட்டு வருகிறீர்கள்.

சிந்தனை: கர்த்தருடைய குடும்பத்தில் ஒரு அங்கமாக இருப்பதன் அர்த்தம் என்ன? கிறிஸ்துவை மையமாகக் கொண்ட ஓர் ஒருங்கிணைந்த அமைப்பாக தேவாலயத்தைக் கட்டியெழுப்ப நீங்கள் எவ்வாறு பங்களிக்க முடியும்?

ஜெபம்: உங்களை அவருடைய குடும்பத்தின் ஒரு பகுதியாக மாற்றியதற்காக கர்த்தருக்கு நன்றி. மேலும் கிறிஸ்துவில் அதன் ஒற்றுமை மற்றும் வலிமைக்குப் பங்களித்து, தேவாலயத்தைக் கட்டியெழுப்ப உங்களுக்கு உதவுமாறு அவரிடம் கேளுங்கள்.

உறவுகளில் மன்னிப்பு

10 ஜூன்: உறவுகளில் மன்னிப்பு

மத்தேயு 6:14-15

மனுஷருடைய தப்பிதங்களை நீங்கள் அவர்களுக்கு மன்னித்தால், உங்கள் பரமபிதா உங்களுக்கும் மன்னிப்பார். மனுஷருடைய தப்பிதங்களை நீங்கள் அவர்களுக்கு மன்னியாதிருந்தால், உங்கள் பிதா உங்கள் தப்பிதங்களையும் மன்னியாதிருப்பார்.

சிந்தனை: மற்றவர்களை மன்னிக்கும் உங்கள் திறன் கர்த்தருடனான உங்கள் உறவை எவ்வாறு பாதிக்கிறது? நீங்கள் மன்னிப்பு வழங்க வேண்டிய தீர்க்கப்படாத பகுதிகள் ஏதேனும் உள்ளதா?

ஜெபம்: அவர் உங்களை மன்னித்ததைப் போல மற்றவர்களையும் மன்னிக்க உங்களுக்கு உதவவும், உங்கள் இருதயத்தில் ஏதேனும் கசப்பு அல்லது காயத்தைக் குணப்படுத்தவும் கர்த்தரிடம் கேளுங்கள்.

11 ஜூன்: உறவுகளில் மன்னிப்பு

I பேதுரு 2:2

சகல துர்க்குணத்தையும், சகலவித கபடத்தையும், வஞ்சகங்களையும், பொறாமைகளையும், சகலவித புறங்கூறுதலையும் ஒழித்துவிட்டு...

சிந்தனை: தேவனுடைய அன்புக்கும் கிருபைக்கும் இடமளிக்கும்படி உங்கள் இருதயத்தை எவ்வாறு சுத்திகரிக்க முடியும்?

ஜெபம்: உங்கள் இருதயத்தைச் சுத்திகரித்து, வஞ்சகத்தை நீக்கி, உங்களைப் பரிசுத்தமாக்க தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

12 ஜூன்: உறவுகளில் மன்னிப்பு

மிகா 7:18

தமது சுதந்தரத்தில் மீதியானவர்களுடைய அக்கிரமத்தைப் பொறுத்து, மீறுதலை மன்னிக்கிற தேவரீருக்கு ஒப்பான தேவன் யார்? அவர் கிருபைசெய்ய விரும்புகிறபடியால் அவர் என்றென்றைக்கும் கோபம் வையார்.

சிந்தனை: தேவன் உங்கள் பாவங்களை மன்னித்ததைத் தியானித்ததுண்டா? நாம் தவறும்போதெல்லாம் அவர் எப்படி உங்களை மன்னித்து, நேசிக்கிறார்?

ஜெபம்: எப்போதும் நம்மை மன்னித்து, அசைக்க முடியாத அன்பினால் நம்மை நேசிப்பதற்காக அவருக்கு நன்றி செலுத்துங்கள்.

13 ஜூன்: உறவுகளில் மன்னிப்பு

ரோமர் 14:1

விசுவாசத்தில் பலவீனமுள்ளவனைச் சேர்த்துக்கொள்ளுங்கள்; ஆனாலும் அவனுடைய மன ஐயங்களைக் குற்றமாய் நிர்ணயிக்காமலிருங்கள்.

சிந்தனை: மற்றவர்களை நியாயந்தீர்ப்பது பிரிவினையை உருவாக்குகிறது. அதற்குப் பதிலாக, ஏற்றுக்கொள்ளுதலையும் புரிதலையும் எவ்வாறு தேர்ந்தெடுத்து, ஒற்றுமையையும் அன்பையும் வளர்க்கலாம்?

ஜெபம்: ஏற்றுக்கொள்ளும் மனப்பான்மையையும் புரிந்துகொள்ளும் மனப்பான்மையையும் தேவன் உங்களுக்குத் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

14 ஜூன்: உறவுகளில் மன்னிப்பு

லூக்கா 23:34

அப்பொழுது இயேசு: பிதாவே, இவர்களுக்கு மன்னியும், தாங்கள் செய்கிறது இன்னதென்று அறியாதிருக்கிறார்களே என்றார். அவருடைய வஸ்திரங்களை அவர்கள் பங்கிட்டுச் சீட்டுப்போட்டார்கள்.

சிந்தனை: தமது மகா வேதனையிலும், இயேசு கிறிஸ்து மன்னிப்பை அளித்தார். உங்களை மிகவும் புண்படுத்தியவர்களைக் கூட மன்னிக்க, அவருடைய முன்மாதிரி உங்களை எவ்வாறு ஊக்குவிக்கிறது?

ஜெபம்: இயேசு மன்னித்தது போல மன்னிக்கும் கிருபையைத் தந்தருளும்படி தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

15 ஜூன்: உறவுகளில் மன்னிப்பு

நீதிமொழிகள் 17:9

"குற்றத்தை மூடுகிறவன் சிநேகத்தை நாடுகிறான்; கேட்டதைச் சொல்லுகிறவன் பிராணசிநேகிதரையும் பிரித்துவிடுகிறான்."

சிந்தனை: குற்றங்களை மறைப்பது உறவுகளில் அன்பு மற்றும் ஒற்றுமைக்கு எவ்வாறு பங்களிக்கிறது? கடந்த கால தவறுகளை நீங்கள் விரைவாக மன்னிக்கிறீர்களா அல்லது பிடித்து வைத்திருக்கிறீர்களா?

ஜெபம்: பிரிவினையை ஏற்படுத்தக்கூடிய எதையும் தவிர்த்து, உங்கள் உறவுகளில் ஒற்றுமையைக் கட்டியெழுப்பி, குற்றங்களை மறைக்க விரும்பும் அன்பான இருதயத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

16 ஜூன்: உறவுகளில் மன்னிப்பு

I பேதுரு 4:8

எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக ஒருவரிலொருவர் ஊக்கமான அன்புள்ளவர்களாயிருங்கள்; அன்பு திரளான பாவங்களை மூடும்.

சிந்தனை: மன்னிப்பின் உச்சகட்ட வெளிப்பாடு அன்பு. உங்களைச் சுற்றியுள்ளவர்களை எவ்வளவு ஆழமாக நேசிக்கிறீர்கள், அவர்களுடைய குற்றங்களை கிருபையோடு மன்னிக்கிறீர்களா?

ஜெபம்: மற்றவர்கள் மீது உங்கள் அன்பை ஆழப்படுத்தவும், தாராளமாக மன்னிக்கவும் உங்களைத் தகுதியுள்ளவர்களாக மாற்றும்படி தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

17 ஜூன்: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

கலாத்தியர் 5:13

சகோதரரே, நீங்கள் சுயாதீனத்திற்கு அழைக்கப்பட்டீர்கள், இந்தச் சுயாதீனத்தை நீங்கள் மாம்சத்திற்கேதுவாக அநுசரியாமல், அன்பினாலே ஒருவருக்கொருவர் ஊழியஞ்செய்யுங்கள்.

சிந்தனை: மற்றவர்களிடம் பணிவுடனும் அன்புடனும் சேவை செய்ய கிறிஸ்துவில் உள்ள உங்கள் சுதந்திரத்தை எவ்வாறு பயன்படுத்தலாம்? இன்று ஒருவருக்குச் சேவை செய்ய உங்களுக்கு என்ன வாய்ப்புகள் உள்ளன?

ஜெபம்: உங்களைச் சுற்றியுள்ளவர்களை நேசிக்கவும் அக்கறை கொள்ளவும் அவர் உங்களுக்குக் கொடுத்திருக்கும் சுதந்திரத்தைப் பயன்படுத்தி, தாழ்மையுடன் மற்றவர்களுக்குச் சேவை செய்ய விரும்பும் இருதயத்தை கர்த்தரிடம் கேளுங்கள்.

18 ஜூன்: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

மத்தேயு 20:26-27

உங்களில் எவனாகிலும் பெரியவனாயிருக்க விரும்பினால், அவன் உங்களுக்குப் பணிவிடைக்காரனாயிருக்கக்கடவன். உங்களில் எவனாகிலும் முதன்மையானவனாயிருக்க விரும்பினால், அவன் உங்களுக்கு ஊழியக்காரனாயிருக்கக்கடவன்.

சிந்தனை: உங்கள் மேன்மை பற்றிய புரிதலை இயேசுவின் போதனைகளுடன் ஒப்பிட்டுப் பாருங்கள்.

ஜெபம்: உங்கள் மனப்பான்மையில் ஒரு மாற்றத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

19 ஜூன்: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

அப்போஸ்தலர் 20:35

இப்படிப் பிரயாசப்பட்டு, பலவீனரைத் தாங்கவும், வாங்குகிறதைப்பார்க்கிலும் கொடுக்கிறதே பாக்கியம் என்று கர்த்தராகிய இயேசு சொன்ன வார்த்தைகளை நினைக்கவும் வேண்டுமென்று எல்லாவிதத்திலேயும் உங்களுக்குக் காண்பித்தேன் என்றான்.

சிந்தனை: உண்மையான ஆசீர்வாதம் கொடுப்பதில் இருக்கிறது, பெறுவதில் அல்ல. கொடுப்பதில் நீங்கள் மகிழ்ச்சியை அடைந்த தருணங்களைப் பற்றிச் சிந்தியுங்கள். இந்த வாரம் இதுபோன்ற தருணங்களை எவ்வாறு வேண்டுமென்றே உருவாக்கலாம்?

ஜெபம்: கொடுத்துச் சேவை செய்யும் வாய்ப்புகளை வெளிப்படுத்தும்படியும், சுயநலமற்ற செயலின் மகிழ்ச்சியை அனுபவிக்கும்படியும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

20 ஜூன்: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

கலாத்தியர் 6:10

ஆகையால் நமக்குக் கிடைக்கும் சமயத்திற்குத்தக்கதாக, யாவருக்கும், விசேஷமாக விசுவாச குடும்பத்தார்களுக்கும், நன்மைசெய்யக்கடவோம்.

சிந்தனை: இன்று சபையில் யாருக்கு உதவி அல்லது ஊக்கம் தேவை? தேவ அன்பைக் காட்ட நீங்கள் என்ன செய்வீர்கள்?

ஜெபம்: நன்மை செய்யும் வாய்ப்புகளைக் காணும் அறிவுக்காகவும், உங்கள் உதவி தேவைப்படுபவர்களிடம் உங்களை வழிநடத்தவும், அவர்களுக்குச் சேவை செய்ய பலத்தை தரும்படியும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

21 ஜூன்: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

பிலிப்பியர் 2:3-4

ஒன்றையும் வாதினாலாவது
வீண்பெருமையினாலாவது செய்யாமல்,
மனத்தாழ்மையினாலே ஒருவரையொருவர்
தங்களிலும் மேன்மையானவர்களாக
எண்ணக்கடவீர்கள்.

சிந்தனை: உங்கள் சொந்த நலன்களிலிருந்து மற்றவர்களின் தேவைகளுக்கு உங்கள் கவனத்தை எவ்வாறு மாற்றுவது? அன்றாட வாழ்வில் மற்றவர்களை உங்களைவிட அதிகமாக மதிப்பது எப்படியாக இருக்கும்?

ஜெபம்: தாழ்மையான மனப்பான்மையை வளர்த்துக்கொள்ளவும், மற்றவர்களை உங்களைவிட அதிகமாக மதிப்பிடவும், உண்மையான அக்கறையுடனும் அன்புடனும் அவர்களுக்குச் சேவை செய்யவும் கர்த்தரிடம் கேளுங்கள்.

22 ஜூன்: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

பிலிப்பியர் 2:5-7

கிறிஸ்து இயேசுவிலிருந்த சிந்தையே உங்களிலும் இருக்கக்கடவது;
அவர் தேவனுடைய ரூபமாயிருந்தும், தேவனுக்குச் சமமாயிருப்பதைக் கொள்ளையாடின பொருளாக எண்ணாமல், தம்மைத்தாமே வெறுமையாக்கி, அடிமையின் ரூபமெடுத்து, மனுஷர் சாயலானார்.

சிந்தனை: கிறிஸ்துவின் சிந்தை கொண்டிருப்பது என்றால் என்ன? இயேசு செய்தது போல மற்றவர்களுக்குத் தாழ்மையுடன் சேவை செய்ய, நீங்கள் என்ன செய்ய வேண்டும்?

ஜெபம்: கிறிஸ்துவின் சிந்தையே உங்களில் நிலைத்திருக்க ஜெபியுங்கள்.

23 ஜூன்: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

எபிரெயர் 6:10

ஏனென்றால், உங்கள் கிரியையையும், நீங்கள் பரிசுத்தவான்களுக்கு ஊழியஞ்செய்ததினாலும் செய்து வருகிறதினாலும் தமது நாமத்திற்குக் காண்பித்த அன்புள்ள பிரயாசத்தையும் மறந்துவிடுகிறதற்கு தேவன் அநீதியுள்ளவரல்லவே.

சிந்தனை: உங்கள் முயற்சிகளை கர்த்தர் பார்க்கிறார் மற்றும் நினைவில் கொள்கிறார் என்பதை அறிந்து, மற்றவர்களுக்குத் தொடர்ந்து சேவை செய்ய இந்த வசனம் உங்களை எவ்வாறு ஊக்குவிக்கிறது? இந்த வாரம் நீங்கள் என்ன சேவைச் செயல்களைச் செய்ய முடியும்?

ஜெபம்: அவர் உங்கள் வேலையை மதிக்கிறார், உங்கள் முயற்சிகளை மறக்கமாட்டார் என்பதை அறிந்து, அன்புடன் மற்றவர்களுக்குச் சேவை செய்ய விடாமுயற்சிக்காக கர்த்தரிடம் கேளுங்கள்.

ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

24 ஜூன்: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

ரோமர் 15:1

அன்றியும், பலமுள்ளவர்களாகிய நாம் நமக்கே பிரியமாய் நடவாமல், பலவீனருடைய பலவீனங்களைத் தாங்கவேண்டும்.

சிந்தனை: பலவீனருடைய பலவீனங்களை எவ்வாறு நீங்கள் தாங்கி உதவலாம்?

ஜெபம்: மற்றவர்களின் பலவீனங்களைத் தாங்க பலத்திற்காகவும் பொறுமைக்காகவும் ஜெபியுங்கள்.

25 ஜூன்: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

1 யோவான் 3:18

"என் பிள்ளைகளே, வசனத்தினாலும்,
நாவினாலுமல்ல, கிரியையினாலும்
உண்மையினாலும் அன்புகூரக்கடவோம்."

சிந்தனை: வார்த்தைகளுக்கு அப்பாற்பட்டு, உங்கள் செயல்களின் மூலம் மற்றவர்களிடம் அன்பைக் காட்டுவது எப்படி? உண்மையாக நேசிப்பது என்பது இன்று உங்களுக்கு எப்படி இருக்கும்?

ஜெபம்: நேர்மையுடனும் செயலுடனும் பிறருக்குச் சேவை செய்ய முயல்வதன் மூலம் நடைமுறை மற்றும் உண்மையுள்ள வழிகளில் அன்பை வெளிப்படுத்தும் கிருபைக்காக ஜெபியுங்கள்.

26 ஜூன்: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

அப்போஸ்தலர் 20:35

"இப்படிப் பிரயாசப்பட்டு, பலவீனரைத் தாங்கவும், வாங்குகிறதைப் பார்க்கிலும் கொடுக்கிறதே பாக்கியம் என்று கர்த்தராகிய இயேசு சொன்ன வார்த்தைகளை நினைக்கவும் வேண்டுமென்று எல்லாவிதத்திலேயும் உங்களுக்குக் காண்பித்தேன் என்றான்."

சிந்தனை: மற்றவர்களுக்குக் கொடுப்பது எப்படி உங்கள் சொந்த வாழ்க்கையில் ஆசீர்வாதத்தைக் கொண்டுவருகிறது? இன்று நீங்கள் யாருக்கு ஏதாவது உதவி செய்யலாம் அல்லது கொடுக்கலாம்.

ஜெபம்: கொடுப்பதற்கும் சேவை செய்வதற்குமான வாய்ப்புகளுக்காக கர்த்தருக்கு நன்றி செலுத்துங்கள். மற்றவர்களுக்கு உதவுவதில் மகிழ்ச்சியையும் ஆசீர்வாதத்தையும் காணும் இருதயத்தைக் கேளுங்கள்.

27 ஜூன்: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

ரோமர் 15:1

"அன்றியும், பலமுள்ளவர்களாகிய நாம் நமக்கே பிரியமாய் நடவாமல், பலவீனருடைய பலவீனங்களைத் தாங்கவேண்டும்."

சிந்தனை: கஷ்டப்படுபவர்களிடம் நீங்கள் எப்படி பொறுமையையும் புரிந்துகொள்ளுதலையும் காட்டலாம்? மற்றவர்களின் பலவீனங்களைத் தாங்குவது எப்படி இருக்கும்?

ஜெபம்: மற்றவர்களின் போராட்டங்களையும் பலவீனங்களையும் தாங்கிக் கொள்ளும் வலிமைக்காக ஜெபியுங்கள். பொறுமை மற்றும் சேவை இருதயத்தைக் கேளுங்கள்.

28 ஜூன்: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

யோவான் 15:12-13

நான் உங்களில் அன்பாயிருக்கிறதுபோல
நீங்களும் ஒருவரிலொருவர்
அன்பாயிருக்கவேண்டுமென்பதே என்னுடைய
கற்பனையாயிருக்கிறது.

சிந்தனை: உங்கள் வாழ்க்கையில் தியாக அன்பை மக்களிடம் எப்படி காட்ட முடியும்? கிறிஸ்து உங்களை நேசித்தது போல் மற்றவர்களை நேசிப்பதன் அர்த்தம் என்ன?

ஜெபம்: தியாகமான கிறிஸ்துவின் அன்பின் முன்மாதிரியைப் பின்பற்றி, மற்றவர்களுக்குச் சேவை செய்வதற்காக உங்கள் சொந்த விருப்பங்களைவிட தைரியத்தையும் அன்பையும் கர்த்தரிடம் கேளுங்கள்.

29 ஜூன்: ஒருவருக்கொருவர் சேவை செய்தல்

தீத்து 3:8

இந்த வார்த்தை உண்மையுள்ளது; தேவனிடத்தில் விசுவாசமானவர்கள் நற்கிரியைகளைச் செய்ய ஜாக்கிரதையாயிருக்கும்படி நீஇவைகளைக்குறித்துத் திட்டமாய்ப் போதிக்கவேண்டுமென்று விரும்புகிறேன்; இவைகளே நன்மையும் மனுஷருக்குப் பிரயோஜனமுமானவைகள்.

சிந்தனை: இன்று நன்மை செய்வதில் உங்களை எவ்வாறு அர்ப்பணிக்க முடியும்? இந்த வாரம் நீங்கள் வேண்டுமென்றே என்ன சேவை நடவடிக்கைகளைத் தேடலாம்?

ஜெபம்: நல்லதைச் செய்வதற்கே அர்ப்பணிக்கப்பட்ட வாழ்க்கையை வாழவும், மற்றவர்களுக்குச் சேவை செய்வதற்கும் நன்மை செய்வதற்கும் வழிகளைக் கண்டறிய உங்களுக்கு வழிகாட்டவும் கர்த்தரிடம் கேளுங்கள்.

சாட்சியைப் பகிர்தல்

30 ஜூன்: சாட்சியைப் பகிர்தல்

வெளி 12:11

மரணம் நேரிடுகிறதாயிருந்தாலும் அதற்குத் தப்பும்படி தங்கள் ஜீவனையும் பாராமல், ஆட்டுக்குட்டியின் இரத்தத்தினாலும் தங்கள் சாட்சியின் வசனத்தினாலும் அவனை ஜெயித்தார்கள்.

சிந்தனை: சவால்களைச் சந்திக்கும்போது, உங்கள் விசுவாசத்தில் உறுதியாக நிற்பது என்றால் என்ன? உங்கள் சாட்சியத்தைத் துணிச்சலுடனும் தைரியத்துடனும் எவ்வாறு பகிர்ந்து கொள்ளலாம்?

ஜெபம்: அசைக்க முடியாத விசுவாச வாழ்க்கை வாழவும், உங்கள் கதையைப் பயமின்றிப் பகிர்ந்து கொள்ளவும் பலத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

1 ஜூலை: சாட்சியைப் பகிர்தல்

I பேதுரு 3:15

கர்த்தராகிய தேவனை உங்கள் இருதயங்களில் பரிசுத்தம்பண்ணுங்கள்; உங்களிலிருக்கிற நம்பிக்கையைக்குறித்து உங்களிடத்தில் விசாரித்துக் கேட்கிற யாவருக்கும் சாந்தத்தோடும் வணக்கத்தோடும் உத்தரவுசொல்ல எப்பொழுதும் ஆயத்தமாயிருங்கள்.

சிந்தனை: உங்கள் நம்பிக்கையின் ஆதாரம் என்ன? அந்த நம்பிக்கையை மற்றவர்களுடன் எப்படிப் பகிர்ந்து கொள்வது?

ஜெபம்: உங்கள் நம்பிக்கைக்கான காரணத்தைச் சாந்தத்தோடும் மரியாதையோடும் பகிர்ந்துகொள்ள வாய்ப்புகளுக்காக ஜெபியுங்கள்.

2 ஜூலை: சாட்சியைப் பகிர்தல்

அப்போஸ்தலர் 4:20

நாங்கள் கண்டவைகளையும்
கேட்டவைகளையும்
பேசாமலிருக்கக்கூடாதே என்றார்கள்.

சிந்தனை: தேவன் உங்களுக்கு வெளிப்படுத்தின காரியங்களில் எதைப் பகிர வேண்டும் என்று நீங்கள் நினைக்கிறீர்கள்? அதைப் பற்றிப் பேசுவதிலிருந்து உங்களைத் தடுப்பது எது?

ஜெபம்: தேவனிடமிருந்து நீங்கள் கண்டவற்றையும் கேட்டவற்றையும் பற்றிப் பேசும் தைரியத்திற்காகவும் தெளிவுக்காகவும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

3 ஜூலை: சாட்சியைப் பகிர்தல்

II கொரிந்தியர் 5:17

இப்படியிருக்க, ஒருவன் கிறிஸ்துவுக்குள்ளிருந்தால் புதுச்சிருஷ்டியாயிருக்கிறான்; பழையவைகள் ஒழிந்துபோயின, எல்லாம் புதிதாயின.

சிந்தனை: கிறிஸ்து உங்கள் வாழ்க்கையை எவ்வாறு மாற்றியமைத்திருக்கிறார்? எந்தப் பழைய பழக்கங்களை நீங்கள் விட்டுவிட்டீர்கள், என்ன புதிய வளர்ச்சியை நீங்கள் அனுபவிக்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: கிறிஸ்துவின் புதிய படைப்பின் வல்லமைக்குச் சான்றாக இருக்கும்படி ஜெபியுங்கள்.

4 ஜூலை: சாட்சியைப் பகிர்தல்

எபேசியர் 2:8-9

கிருபையினாலே விசுவாசத்தைக்கொண்டு இரட்சிக்கப்பட்டீர்கள்; இது உங்களால் உண்டானதல்ல, இது தேவனுடைய ஈவு; ஒருவரும் பெருமைபாராட்டாதபடிக்கு இது கிரியைகளினால் உண்டானதல்ல;

சிந்தனை: உங்கள் வாழ்க்கையில் தேவனுடைய கிருபை பற்றிச் சிந்தியுங்கள். தகுதியற்ற இந்தக் கொடை உங்களை எவ்வாறு தாழ்த்துகிறது?

ஜெபம்: உங்களுக்குக் கிடைத்த இரட்சிக்கும் கிருபைக்கும், விசுவாச வரத்திற்கும் தேவனுக்கு நன்றி செலுத்துங்கள்.

5 ஜூலை: சாட்சியைப் பகிர்தல்

ரோமர் 10:14-15

விசுவாசியாதவர்கள் எப்படி அவரைத் தொழுதுகொள்ளுவார்கள்? அவரைக்குறித்துக் கேள்விப்படாதவர்கள் எப்படி விசுவாசிப்பார்கள்? பிரசங்கிக்கிறவன் இல்லாவிட்டால் எப்படிக் கேள்விப்படுவார்கள்? அனுப்பப்படாவிட்டால் எப்படிப் பிரசங்கிப்பார்கள்? சமாதானத்தைக்கூறி, நற்காரியங்களைச் சுவிசேஷமாய் அறிவிக்கிறவர்களுடைய பாதங்கள் எவ்வளவு அழகானவைகள் என்று எழுதியிருக்கிறதே.

சிந்தனை: உங்கள் வாழ்க்கையில் இயேசுவின் நற்செய்தியைக் கேட்க வேண்டியவர் யார்? அந்தச் செய்தியை அவர்களுடன் பகிர்ந்து கொள்வதில் நீங்கள் எவ்வாறு பங்கெடுக்க முடியும்?

ஜெபம்: சுவிசேஷத்தைக் கேட்க வேண்டியவர்களிடம் உங்களை வழிநடத்தும்படியும், அதைப் பகிர்ந்து கொள்ளும் வார்த்தைகளைத் தந்தருளும்படியும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

6 ஜூலை: சாட்சியைப் பகிர்தல்

மத்தேயு 5:16

இவ்விதமாய், மனுஷர் உங்கள்
நற்கிரியைகளைக் கண்டு,
பரலோகத்திலிருக்கிற உங்கள் பிதாவை
மகிமைப்படுத்தும்படி, உங்கள் வெளிச்சம்
அவர்கள் முன்பாகப் பிரகாசிக்கக்கடவது.

சிந்தனை: கிறிஸ்துவின் அன்பிற்கு நீங்கள் எப்படி சாட்சியாக இருக்க முடியும்? இன்று என்ன நல்ல செயல்கள் செய்யலாம்?

ஜெபம்: உங்கள் வாழ்க்கையின் மூலம் கிறிஸ்துவுக்கு வெளிச்சமாக இருக்க வாய்ப்புகளுக்காக ஜெபியுங்கள்.

சுவிசேஷ ஊழியத்தில் ஜெபத்தின் வல்லமை

7 ஜூலை: சுவிசேஷ ஊழியத்தில் ஜெபத்தின் வல்லமை

கொலோசெயர் 4:2-4

இடைவிடாமல் ஜெபம்பண்ணுங்கள், ஸ்தோத்திரத்துடன் ஜெபத்தில் விழித்திருங்கள். கிறிஸ்துவினுடைய இரகசியத்தினிமித்தம் கட்டப்பட்டிருக்கிற நான் அந்த இரகசியத்தைக்குறித்துப் பேசவேண்டியபிரகாரமாய்ப் பேசி, அதை வெளிப்படுத்துவதற்கு, திருவசனம் செல்லும்படியான வாசலை தேவன் திறந்தருளும்படி எங்களுக்காகவும் வேண்டிக்கொள்ளுங்கள்.

சிந்தனை: ஜெபம் சுவிசேஷத்தைப் பகிர்ந்து கொள்வதற்கு உங்கள் இருதயத்தையும் மனதையும் எவ்வாறு தயார்படுத்துகிறது? அது எவ்வாறு வாய்ப்புகளைத் திறக்கிறது?

____

____

____

____

____

____

____

____

ஜெபம்: கிறிஸ்துவின் செய்தியைப் பகிர்ந்துகொள்ளத் திறந்த கதவுகளுக்காகவும், உங்கள் பிரசங்கத்தில் தெளிவுக்காகவும் ஜெபியுங்கள்.

8 ஜூலை: சுவிசேஷ ஊழியத்தில் ஜெபத்தின் வல்லமை

ரோமர் 15:32

நீங்கள் தேவனை நோக்கிச் செய்யும் ஜெபங்களில், நான் போராடுவதுபோல நீங்களும் என்னோடுகூடப் போராடவேண்டுமென்று

சிந்தனை: விசுவாசத்தைத் பகிர்ந்து கொள்பவர்களில் யாருக்காக நீங்கள் ஜெபிக்கலாம்? உங்கள் ஜெபங்கள் அவர்களை எவ்வாறு தாங்குகிறது?

ஜெபம்: சுவிசேஷத்தைப் பகிர்ந்துகொள்பவர்களுக்காக ஜெபியுங்கள், அவர்கள் பலப்படுத்தப்பட்டு, பலனளிக்கும்படி ஜெபியுங்கள்.

9 ஜூலை: சுவிசேஷ ஊழியத்தில் ஜெபத்தின் வல்லமை

எபேசியர் 6:18-20

எந்தச் சமயத்திலும் சகலவிதமான வேண்டுதலோடும் விண்ணப்பத்தோடும் ஆவியினாலே ஜெபம்பண்ணி, அதன்பொருட்டு மிகுந்த மனஉறுதியோடும் சகல பரிசுத்தவான்களுக்காகவும் பண்ணும் வேண்டுதலோடும் விழித்துக்கொண்டிருங்கள்.
சுவிசேஷத்திற்காகச் சங்கிலியால் கட்டப்பட்டிருக்கிற ஸ்தானாபதியாகிய நான் அதைப்பற்றிப் பேசவேண்டியபடி தைரியமாய்ப் பேசத்தக்கதாக,
நான் தைரியமாய் என் வாயைத் திறந்து சுவிசேஷத்தின் இரகசியத்தை அறிவிக்கிறதற்கு வாக்கு எனக்கு கொடுக்கப்படும்படி எனக்காகவும் விண்ணப்பம்பண்ணுங்கள்.

சிந்தனை: சுவிசேஷ வாய்ப்புகளுக்காக ஜெபிக்கிறீர்களா? துணிவுக்காகவும் ஜெபிக்கிறீர்களா?

ஜெபம்: சுவிசேஷ ஊழியத்திற்கான உங்கள் ஜெபங்களை வழிநடத்தும்படியும், சுவிசேஷத்தைப் பேசும் தைரியத்தைத் தந்தருளும்படியும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

10 ஜூலை: சுவிசேஷ ஊழியத்தில் ஜெபத்தின் வல்லமை

மத்தேயு 9:37-38

தம்முடைய சீஷர்களை நோக்கி: அறுப்பு மிகுதி, வேலையாட்களோ கொஞ்சம்;
ஆதலால், அறுப்புக்கு எஜமான் (அறுவடையின் எஜமான்) தமது அறுப்புக்கு வேலையாட்களை அனுப்பும்படி அவரை வேண்டிக்கொள்ளுங்கள் என்றார்.

சிந்தனை: கிறிஸ்துவிடம் மக்களைக் கொண்டுவரவும், சேவைக்குத் தயார்படுத்தவும் ஜெபம் எப்படி உதவும்?

ஜெபம்: அறுவடைக்கு அதிக ஊழியக்காரர்களை அனுப்பவும், அவர்களுடைய விசுவாச வளர்ச்சிக்கும் ஜெபியுங்கள்.

11 ஜூலை: சுவிசேஷ ஊழியத்தில் ஜெபத்தின் வல்லமை

அப்போஸ்தலர் 1:14

அங்கே இவர்களெல்லாரும், ஸ்திரீகளோடும் இயேசுவின் தாயாகிய மரியாளோடும், அவருடைய சகோதரரோடுங்கூட ஒருமனப்பட்டு, ஜெபத்திலும் வேண்டுதலிலும் தரித்திருந்தார்கள்.

சிந்தனை: ஒற்றுமையான ஜெபம் சபையை எவ்வாறு பலப்படுத்தி, சுவிசேஷத்தைப் பகிர்ந்து கொள்ளும் அதன் பணியை வலுப்படுத்துகிறது?

ஜெபம்: உங்கள் சபை சமூகத்தில் ஒற்றுமைக்கும் பலத்திற்கும் ஜெபியுங்கள்.

12 ஜூலை: சுவிசேஷ ஊழியத்தில் ஜெபத்தின் வல்லமை

யோவான் 17:20-21

நான் இவர்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளுகிறதுமல்லாமல், இவர்களுடைய வார்த்தையினால் என்னை விசுவாசிக்கிறவர்களுக்காகவும் வேண்டிக்கொள்ளுகிறேன். அவர்களெல்லாரும் ஒன்றாயிருக்கவும், பிதாவே, நீர் என்னை அனுப்பினதை உலகம் விசுவாசிக்கிறதற்காக, நீர் என்னிலேயும் நான் உம்மிலேயும் இருக்கிறதுபோல அவர்களெல்லாரும் நம்மில் ஒன்றாயிருக்கவும் வேண்டிக்கொள்ளுகிறேன்.

சிந்தனை: கிறிஸ்தவ ஒற்றுமை ஏன் சுவிசேஷத்திற்கு அவசியம்? அது தேவ அன்பை எப்படி வெளிப்படுத்தும்?

ஜெபம்: எல்லா விசுவாசிகளுக்கும் இடையே ஒற்றுமைக்காகவும், அதன் மூலம் உலகம் கிறிஸ்துவின் அன்பைக் காணும்படியும் ஜெபியுங்கள்.

13 ஜூலை: சுவிசேஷ ஊழியத்தில் ஜெபத்தின் வல்லமை

பிலிப்பியர் 1:9-10

மேலும், உத்தமமானவைகளை நீங்கள்
ஒப்புக்கொள்ளத்தக்கதாக உங்கள் அன்பானது
அறிவிலும் எல்லா உணர்விலும் இன்னும்
அதிகமதிகமாய்ப் பெருகவும்,தேவனுக்கு மகிமையும்
துதியும் உண்டாகும்படி இயேசுகிறிஸ்துவினால்
வருகிற நீதியின் கனிகளால் நிறைந்தவர்களாகி,

சிந்தனை: ஜெபத்தின் மூலம் அன்புடனும் புரிதலுடனும் வளர்வது, சுவிசேஷத்தைத் திறம்படப் பகிர்ந்து கொள்ளும் உங்கள் திறனை எவ்வாறு மேம்படுத்துகிறது?

ஜெபம்: சுவிசேஷத்தை ஞானமாகப் பகிர்ந்துகொள்ளும் பொருட்டு, அன்பு, அறிவு, மற்றும் உணர்விலும் அதிகமதிகமாய்ப் பெருக ஜெபியுங்கள்.

நன்றியோடு வாழ்வது

14 ஜூலை: நன்றியோடு வாழ்வது

சங்கீதம் 100:4

அவர் வாசல்களில் துதியோடும், அவர் பிராகாரங்களில் புகழ்ச்சியோடும் பிரவேசித்து, அவரைத் துதித்து, அவருடைய நாமத்தை ஸ்தோத்திரியுங்கள்.

சிந்தனை: நன்றியுள்ள இதயம் தேவனோடு எப்படி நெருங்குகிறது?

ஜெபம்: தேவனுக்கான நன்றிப் பெருக்கும் ஸ்தோத்திரத்தினாலும் நிரம்பியிருக்கும் ஒரு இருதயத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

15 ஜூலை: நன்றியோடு வாழ்வது

I தெசலோனிக்கேயர் 5:18

எல்லாவற்றிலேயும் ஸ்தோத்திரஞ்செய்யுங்கள்; அப்படிச் செய்வதே கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள் உங்களைக்குறித்து தேவனுடைய சித்தமாயிருக்கிறது.

சிந்தனை: சவால்களுக்கு மத்தியிலும், நன்றியுணர்வுக்கான காரணங்களை எங்கே காணலாம்? எந்தெந்த ஆசீர்வாதங்களை நீங்கள் அடையாளம் காண முடியும்?

ஜெபம்: கடினமான காலங்களிலும் கூட, தேவனுடைய கரம் செயல்படுவதைக் காணவும், நன்றியுள்ள இருதயத்தை வளர்த்துக் கொள்ளவும் உதவி செய்யும்படி தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

16 ஜூலை: நன்றியோடு வாழ்வது

பிலிப்பியர் 4:6

நீங்கள் ஒன்றுக்குங் கவலைப்படாமல்,
எல்லாவற்றையுங்குறித்து உங்கள்
விண்ணப்பங்களை ஸ்தோத்திரத்தோடே கூடிய
ஜெபத்தினாலும் வேண்டுதலினாலும்
தேவனுக்குத் தெரியப்படுத்துங்கள்.

சிந்தனை: ஜெபத்தில் நன்றி செலுத்துதல்
கவலையை எப்படி மாற்றும்?

ஜெபம்: உங்கள் கவலைகளை அமைதிப்படுத்தி, தேவன்
அளிப்பதை நம்பும் நன்றியுள்ள மனதுக்காக ஜெபியுங்கள்.

17 ஜூலை: நன்றியோடு வாழ்வது

கொலோசெயர் 3:15

தேவசமாதானம் உங்கள் இருதயங்களில் ஆளக்கடவது, இதற்கென்றே நீங்கள் ஒரே சரீரமாக அழைக்கப்பட்டீர்கள்; நன்றியறிதலுள்ளவர்களாயுமிருங்கள்.

சிந்தனை: நன்றியுணர்வு எப்படி மன அமைதியைக் கொடுக்கும்? தேவ பிரசன்னத்தை உணர வைக்குமா?

ஜெபம்: உங்கள் இருதயத்தையும் மனதையும் வழிநடத்தும் சமாதானமும் நன்றியுணர்வும் உள்ள ஆவியை வேண்டிக் ஜெபியுங்கள்.

18 ஜூலை: நன்றியோடு வாழ்வது

கொலோசெயர் 2:7

நீங்கள் போதிக்கப்பட்டபடியே, விசுவாசத்தில் உறுதிப்பட்டு, ஸ்தோத்திரத்தோடே அதிலே பெருகுவீர்களாக.

சிந்தனை: இன்று நீங்கள் எதற்காகக் குறிப்பாக நன்றி கூறுகிறீர்கள்? உங்கள் ஆசீர்வாதங்களைப் பட்டியலிட ஒரு கணம் ஒதுக்குங்கள்.

ஜெபம்: நீங்கள் அடையாளம் கண்ட குறிப்பிட்ட ஆசீர்வாதங்களுக்காகவும், உங்கள் வாழ்க்கையில் அவருடைய நன்மையை ஒப்புக்கொண்டும் தேவனுக்கு நன்றி செலுத்துங்கள்.

19 ஜூலை: நன்றியோடு வாழ்வது

சங்கீதம் 92:1-2

கர்த்தரைத் துதிப்பதும், உன்னதமானவரே, உமது
நாமத்தைக் கீர்த்தனம்பண்ணுவதும், பத்துநரம்பு
வீணையினாலும், தம்புருவினாலும்,
தியானத்தோடு வாசிக்கும்
சுரமண்டலத்தினாலும்,

சிந்தனை: நன்றியுணர்வை வெளிப்படுத்துவது
உங்கள் ஆவிக்குரிய, உணர்ச்சி மற்றும் மன நலனை
எவ்வாறு பாதிக்கிறது?

ஜெபம்: உங்கள் வாழ்க்கையில் நன்றியுணர்வின் மாற்றும்
வல்லமையை வெளிப்படுத்தும்படி தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

20 ஜூலை: நன்றியோடு வாழ்வது

எபிரெயர் 12:28-29

ஆதலால், அசைவில்லாத ராஜ்யத்தைப்
பெறுகிறவர்களாகிய நாம் பயத்தோடும்
பக்தியோடும் தேவனுக்குப் பிரியமாய் ஆராதனை
செய்யும்படி கிருபையைப் பற்றிக்கொள்ளக்கடவோம்.
நம்முடைய தேவன் பட்சிக்கிற
அக்கினியாயிருக்கிறாரே.

சிந்தனை: நன்றியுணர்வு தேவனை வழிபடுவதை எவ்வாறு ஆழப்படுத்துகிறது?

ஜெபம்: நீங்கள் தேவனை ஆராதிக்கும்போது, பக்தியும் நன்றியுணர்வும் நிறைந்த இருதயத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

புறக்கணிக்கப்பட்டவர்களுக்கு உதவி செய்வது

21 ஜூலை: புறக்கணிக்கப்பட்டவர்களுக்கு உதவி செய்வது

மத்தேயு 25:35-40

பசியாயிருந்தேன், எனக்குப் போஜனங்கொடுத்தீர்கள்; தாகமாயிருந்தேன், என் தாகத்தைத் தீர்த்தீர்கள்; அந்நியனாயிருந்தேன் என்னைச் சேர்த்துக்கொண்டீர்கள்

சிந்தனை: உங்கள் சமூகத்தில் ஒதுக்கப்பட்டவர்கள் யார்? அவர்களுக்குக் கிறிஸ்துவின் அன்பை எவ்வாறு செயல்முறையில் காண்பிக்க முடியும்?

____

____

____

____

____

____

____

____

____

ஜெபம்: உங்களைச் சுற்றியுள்ள தேவைகளைக் காணும்படி உங்கள் கண்களைத் திறக்கும்படியும், சேவை செய்ய உங்களை வல்லமையுள்ளவர்களாக மாற்றும்படியும் தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

22 ஜூலை: புறக்கணிக்கப்பட்டவர்களுக்கு உதவி செய்வது

நீதிமொழிகள் 19:17

ஏழைக்கு இரங்குகிறவன் கர்த்தருக்குக் கடன்கொடுக்கிறான்; அவன் கொடுத்ததை அவர் திரும்பக் கொடுப்பார்.

சிந்தனை: ஏழைகளுக்கும் தேவையுள்ளவர்களுக்கும் சேவை செய்வது எவ்வாறு தேவனுக்கான சேவையாக மாறுகிறது?

ஜெபம்: தாராள மனதுக்காகவும், வசதியற்றவர்களுக்கு உதவி செய்ய வாய்ப்புகள் வேண்டும் என்றும் ஜெபியுங்கள்.

23 ஜூலை: புறக்கணிக்கப்பட்டவர்களுக்கு உதவி செய்வது

ஏசாயா 58:7

பசியுள்ளவனுக்கு உன் ஆகாரத்தைப் பகிர்ந்துகொடுக்கிறதும், துரத்துண்ட சிறுமையானவர்களை வீட்டிலே சேர்த்துக்கொள்ளுகிறதும், வஸ்திரமில்லாதவனைக் கண்டால் அவனுக்கு வஸ்திரங் கொடுக்கிறதும், உன் மாம்சமானவனுக்கு உன்னை ஒளிக்காமலிருக்கிறதும் அல்லவோ எனக்கு உகந்த உபவாசம்.

சிந்தனை: ஒதுக்கப்பட்டவர்களின் தேவைகளைச் சந்திக்க நீங்கள் என்னென்ன செயல்முறைகளை மேற்கொள்ளலாம்?

ஜெபம்: பசியுள்ளவர்களுக்கும், வீடில்லாதவங்களுக்கும், கஷ்டப்படுறவங்களுக்கும் சேவை செய்ய கர்த்தர் வழி காட்டணும்னு கர்த்தர்ட்ட ஜெபியுங்கள்.

24 ஜூலை: புறக்கணிக்கப்பட்டவர்களுக்கு உதவி செய்வது

உபாகமம் 15:11

தேசத்திலே எளியவர்கள் இல்லாதிருப்பதில்லை; ஆகையால் உன் தேசத்திலே சிறுமைப்பட்டவனும் எளியவனுமாகிய உன் சகோதரனுக்கு உன் கையைத் தாராளமாய்த் திறக்கவேண்டும் என்று நான் உனக்குக் கட்டளையிடுகிறேன்.

சிந்தனை: தேவையுள்ளோர் மீது உங்கள் கடமை என்ன? இரக்கத்தை எப்படி வளர்த்துக்கொள்வது?

ஜெபம்: இரக்கமுள்ள மனதிற்காகவும், வசதியற்றவர்களுக்கு உதவ விருப்பம் வேண்டும் என்றும் ஜெபியுங்கள்.

25 ஜூலை: புறக்கணிக்கப்பட்டவர்களுக்கு உதவி செய்வது

நீதிமொழிகள் 14:31

தரித்திரனை ஒடுக்குகிறவன் அவனை உண்டாக்கினவரை நிந்திக்கிறான்; தரித்திரனுக்குத் தயைசெய்கிறவனோ அவரைக் கனம்பண்ணுகிறான்.

சிந்தனை: மற்றவர்களை, குறிப்பாகப் பலவீனமானவர்களை, நீங்கள் எவ்வாறு நடத்துகிறீர்கள் என்பது தேவனுடனான உங்கள் உறவை எவ்வாறு பிரதிபலிக்கிறது?

ஜெபம்: எல்லாருக்கும் தயவையும் மரியாதையையும் காண்பிப்பதன் மூலம் தேவனை மகிமைப்படுத்தும் இருதயத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

26 ஜூலை: புறக்கணிக்கப்பட்டவர்களுக்கு உதவி செய்வது

யாக்கோபு 1:27

திக்கற்ற பிள்ளைகளும் விதவைகளும் படுகிற உபத்திரவத்திலே அவர்களை விசாரிக்கிறதும், உலகத்தால் கறைபடாதபடிக்குத் தன்னைக் காத்துக்கொள்ளுகிறதுமே பிதாவாகிய தேவனுக்குமுன்பாக மாசில்லாத சுத்தமான பக்தியாயிருக்கிறது.

சிந்தனை: உங்கள் சமூகத்தில் பலவீனமானவர்களும், கவனிப்பாரற்று இருப்பவர்களும் யார்? அவர்களின் தேவைகளைச் சந்திக்க நீங்கள் என்ன செய்யலாம்?

ஜெபம்: பலவீனமானவர்களைக் கவனித்துக் கொள்ள வழிகாட்டுமாறு தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

27 ஜூலை: புறக்கணிக்கப்பட்டவர்களுக்கு உதவி செய்வது

லூக்கா 4:18-19

இருதயம் நருங்குண்டவர்களைக் குணமாக்கவும், சிறைப்பட்டவர்களுக்கு விடுதலையையும், குருடருக்குப் பார்வையையும் பிரசித்தப்படுத்தவும், நொறுங்குண்டவர்களை விடுதலையாக்கவும், கர்த்தருடைய அநுக்கிரக வருஷத்தைப் பிரசித்தப்படுத்தவும், என்னை அனுப்பினார்.

சிந்தனை: மற்றவர்களின் வாழ்க்கையில் தேவனுடைய விடுதலைக்கும் சுகப்படுத்துதலுக்கும் நீங்கள் எவ்வாறு ஒரு கருவியாக இருக்க முடியும்?

ஜெபம்: ஒடுக்கப்பட்டவர்களுக்குச் சேவை செய்யவும், அவர்களுக்கு நம்பிக்கை அளிக்கவும் பலத்திற்காகவும் ஞானத்திற்காகவும் ஜெபியுங்கள்.

உப்பாகவும் வெளிச்சமாகவும் வாழ்வது

28 ஜூலை: உப்பாகவும் வெளிச்சமாகவும் வாழ்வது

மத்தேயு 5:13-16

நீங்கள் பூமிக்கு உப்பாயிருக்கிறீர்கள்...நீங்கள் உலகத்துக்கு வெளிச்சமாயிருக்கிறீர்கள்.

சிந்தனை: உங்கள் வார்த்தைகளும் செயல்களும் எவ்வாறு இந்த உப்பும் வெளிச்சமும் போல உலகிற்கு நன்மை பயக்கும்?

ஜெபம்: உப்பாகவும் வெளிச்சமாகவும் இருந்து, கிறிஸ்துவுக்காக மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும் வாய்ப்புகளுக்காக ஜெபியுங்கள்.

29 ஜூலை: உப்பாகவும் வெளிச்சமாகவும் வாழ்வது

பிலிப்பியர் 2:15

கோணலும் மாறுபாடுமான சந்ததியின் நடுவிலே குற்றமற்றவர்களும் கபடற்றவர்களும், தேவனுடைய மாசற்ற பிள்ளைகளுமாயிருக்கும்படிக்கு

சிந்தனை: கோணலும் மாறுபாடுமான சந்ததியின் நடுவிலே, தேவனுடைய மாசற்ற பிள்ளைகளாய் நீங்கள் எப்படி வாழ்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: குற்றமற்றவர்களாகவும், கபடற்றவர்களாகவும், தேவனுடைய மாசற்ற பிள்ளைகளாகவும் இருக்க கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

30 ஜூலை: உப்பாகவும் வெளிச்சமாகவும் வாழ்வது

கொலோசெயர் 4:5-6

புறம்பேயிருக்கிறவர்களுக்கு முன்பாக ஞானமாய் நடந்து, காலத்தைப் பிரயோஜனப்படுத்திக்கொள்ளுங்கள். அவனவனுக்கு இன்னின்னபடி உத்தரவு சொல்லவேண்டுமென்று நீங்கள் அறியும்படிக்கு, உங்கள் வசனம் எப்பொழுதும் கிருபை பொருந்தினதாயும் உப்பால் சாரமேறினதாயுமிருப்பதாக.

சிந்தனை: புறம்பேயிருக்கிறவர்களுக்கு முன்பாக இன்று எப்படி ஞானமாய் நடக்கலாம்? உங்கள் வசனம் கிருபை பொருந்தினதாயும் உப்பால் சாரமேறினதாயும் இருக்கிறதா?

ஜெபம்: புறம்பேயிருக்கிறவர்களுக்கு முன்பாக ஞானமாய் நடக்கவும், காலத்தைப் பிரயோஜனப்படுத்திக் கொள்ளவும் கிருபைக்காக ஜெபியுங்கள்.

31 ஜூலை: உப்பாகவும் வெளிச்சமாகவும் வாழ்வது

I பேதுரு 2:12

புறஜாதிகள் உங்களை அக்கிரமக்காரரென்று விரோதமாய்ப் பேசும் விஷயத்தில், அவர்கள் உங்கள் நற்கிரியைகளைக் கண்டு அவற்றினிமித்தம் சந்திப்பின் நாளிலே தேவனை மகிமைப்படுத்தும்படி நீங்கள் அவர்களுக்குள்ளே நல்நடக்கையுள்ளவர்களாய் நடந்துகொள்ளுங்கள் என்று உங்களுக்குப் புத்திசொல்லுகிறேன்.

சிந்தனை: புறஜாதிகள் உங்களை அக்கிரமக்காரரென்று விரோதமாய்ப் பேசுகிறார்களா? உங்கள் நற்கிரியைகள் மூலம் இதை எப்படி மாற்றலாம்?

ஜெபம்: புறஜாதிகளுக்கு முன்பாக நல்நடக்கையுடன் வாழ பலத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

1 ஆகஸ்ட்: உப்பாகவும் வெளிச்சமாகவும் வாழ்வது

எபேசியர் 5:8-10

....கர்த்தருக்குப் பிரியமானது இன்னதென்று நீங்கள் சோதித்துப்பாருங்கள்.

சிந்தனை: உங்கள் எண்ணங்களும் செயல்களும் கர்த்தருக்குப் பிரியமானவையா என்று இன்று சோதித்துப்பாருங்கள். எப்படி அவருக்கு இன்னும் பிரியமாய் வாழலாம்?

ஜெபம்: கர்த்தருக்குப் பிரியமானது இன்னதென்று நான் சோதித்துப்பார்க்கும்படி ஞானத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

2 ஆகஸ்ட்: உப்பாகவும் வெளிச்சமாகவும் வாழ்வது

கலாத்தியர் 5:22-23

ஆவியின் கனியோ, அன்பு, சந்தோஷம், சமாதானம், நீடியபொறுமை, தயவு, நற்குணம், விசுவாசம், சாந்தம், இச்சையடக்கம்; இப்படிப்பட்டவைகளுக்கு விரோதமான பிரமாணம் ஒன்றுமில்லை

சிந்தனை: உங்கள் வாழ்க்கையில் ஆவியின் கனி எந்த அளவுக்கு வெளிப்படுகிறது? அன்பு, சந்தோஷம், சமாதானம்... இவை உங்களிடமிருந்தா வருகிறதா அல்லது பரிசுத்த ஆவியானவரிடமிருந்தா?

ஜெபம்: பரிசுத்த ஆவி உங்களுள் செயல்பட்டு, ஆவியின் கனியை உங்கள் வாழ்க்கையில் வெளிப்படுத்தும்படி ஜெபியுங்கள்.

3 ஆகஸ்ட்: உப்பாகவும் வெளிச்சமாகவும் வாழ்வது

யோவான் 13:35

நீங்கள் ஒருவரிலொருவர்
அன்புள்ளவர்களாயிருந்தால், அதினால்
நீங்கள் என்னுடைய சீஷர்களென்று
எல்லாரும் அறிந்துகொள்வார்கள் என்றார்.

சிந்தனை: நீங்கள் ஒருவரிலொருவர் அன்புள்ளவர்களாயிருக்கிறீர்களா? உங்கள் அன்பு, உங்களை இயேசுவின் சீஷர்களென்று உலகிற்கு வெளிப்படுத்துகிறதா?

ஜெபம்: ஒருவருக்கொருவர் அன்பு காட்ட கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

சீஷர்களை உருவாக்குதல்

4 ஆகஸ்ட்: சீஷர்களை உருவாக்குதல்

மத்தேயு 28:18-20

ஆகையால், நீங்கள் புறப்பட்டுப்போய், சகல ஜாதிகளையும் சீஷராக்கி, பிதா குமாரன் பரிசுத்த ஆவியின் நாமத்திலே அவர்களுக்கு ஞானஸ்நானங்கொடுத்து, நான் உங்களுக்குக் கட்டளையிட்ட யாவையும் அவர்கள் கைக்கொள்ளும்படி அவர்களுக்கு உபதேசம் பண்ணுங்கள்

சிந்தனை: புதிய சீஷர்களுக்கு ஞானஸ்நானம் கொடுத்து, இயேசுவின் கட்டளைகளுக்கு உபதேசம் பண்ணுவதில் உங்கள் பொறுப்பு என்ன?

ஜெபம்: இயேசுவின் கட்டளையை நிறைவேற்ற வல்லமை தாரும்படி ஜெபியுங்கள்.

5 ஆகஸ்ட்: சீஷர்களை உருவாக்குதல்

II தீமோத்தேயு 2:2

அநேக சாட்சிகளுக்கு முன்பாக நீ
என்னிடத்தில் கேட்டவைகளை
மற்றவர்களுக்குப் போதிக்கத்தக்க
உண்மையுள்ள மனுஷர்களிடத்தில் ஒப்புவி.

சிந்தனை: உங்களைச் சுற்றி, மற்றவர்களுக்குப் போதிக்கத்தக்க உண்மையுள்ள மனுஷர்கள் யார்? அவர்களோடு நீங்கள் எப்படி இணைந்து செயல்படலாம்?

ஜெபம்: உண்மையுள்ளவர்களாக இருந்து, கேட்ட உண்மைகளை மற்றவர்களுக்கு போதிக்க கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

6 ஆகஸ்ட்: சீஷர்களை உருவாக்குதல்

தீத்து 2:7-8

நீயே எல்லாவற்றிலும் உன்னை நற்கிரியைகளுக்கு மாதிரியாகக் காண்பித்து, எதிரியானவன் உங்களைக்குறித்துப் பொல்லாங்கு சொல்லுகிறதற்கு ஒன்றுமில்லாமல் வெட்கப்படத்தக்கதாக, உபதேசத்திலே விகற்பமில்லாதவனும், நல்லொழுக்கமுள்ளவனும் குற்றம்பிடிக்கப்படாத ஆரோக்கியமான வசனத்தைப் பேசுகிறவனுமாயிருப்பாயாக.

சிந்தனை: எல்லாவற்றிலும் உங்களை நற்கிரியைகளுக்கு மாதிரியாகக் காண்பிக்கிறீர்களா? எந்தெந்தக் காரியங்களில் நீங்கள் முன்மாதிரியாக இருக்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: நல்ல முன்மாதிரியாக இருந்து, நல்ல வார்த்தைகளைப் பேச கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

7 ஆகஸ்ட்: சீஷர்களை உருவாக்குதல்

I கொரிந்தியர் 11:1

நான் கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறதுபோல,
நீங்கள் என்னைப்
பின்பற்றுகிறவர்களாயிருங்கள்.

சிந்தனை: நீங்கள் யாருடைய முன்மாதிரியைப் பின்பற்றுகிறீர்கள்? அவர்கள் உங்களை கிறிஸ்துவிடம் நெருங்கிச் செல்ல வழிநடத்துகிறார்களா?

ஜெபம்: நல்ல முன்மாதிரிகளைத் தேர்ந்தெடுக்க ஞானத்திற்காகவும், கிறிஸ்துவைப் பின்பற்ற கிருபைக்காகவும் ஜெபியுங்கள்.

8 ஆகஸ்ட்: சீஷர்களை உருவாக்குதல்

பிலிப்பியர் 3:17

சகோதரரே, நீங்கள் என்னோடேகூடப் பின்பற்றுகிறவர்களாகி...

சிந்தனை: நீங்கள் யாரைப் பின்பற்றுகிறீர்கள்? அவர்களுடைய முன்மாதிரி கிறிஸ்துவைப் போல இருக்கிறதா?

ஜெபம்: நல்ல முன்மாதிரிகளைப் பின்பற்றும்படி எனக்கு ஞானத்தையும் தாழ்மையையும் தந்தருளும்படி தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

9 ஆகஸ்ட்: சீஷர்களை உருவாக்குதல்

அப்போஸ்தலர் 13:4-12

பர்னபாவையும் சவுலையும் நான் அழைத்த ஊழியத்துக்காக அவர்களைப் பிரித்துவிடுங்கள் என்று பரிசுத்தஆவியானவர் திருவுளம்பற்றினார்.

சிந்தனை: பரிசுத்த ஆவியானவர் உங்கள் வாழ்க்கைக்காக என்ன "ஊழியத்தை" திட்டமிட்டிருக்கிறார்? அவருடைய வழிகாட்டுதலை நீங்கள் எப்படிக் கேட்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: தேவன் உங்களை அழைக்கும் ஊழியத்திற்காக உங்களைப் பிரித்துவிட்டு, அதற்கான வல்லமையையும் ஞானத்தையும் உங்களுக்குத் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

10 ஆகஸ்ட்: சீஷர்களை உருவாக்குதல்

I பேதுரு 5:2-3

உங்களிடத்திலுள்ள தேவனுடைய மந்தையை நீங்கள் மேய்த்து…சுதந்தரத்தை இறுமாப்பாய் ஆளுகிறவர்களாக அல்ல, மந்தைக்கு மாதிரிகளாகவும், கண்காணிப்புச் செய்யுங்கள்.

சிந்தனை: தலைவர்களாக, உங்கள் பலவீனங்களையும் வெற்றிகளையும் பகிர்ந்து கொள்வது ஏன் முக்கியம்? உங்கள் சாட்சி எப்படி மற்றவர்களுக்கு நம்பிக்கை அளிக்கும்?

ஜெபம்: தேவனுடைய மந்தையை நல்ல முன்மாதிரியாக இருக்க உங்களுக்குக் கிருபை தரும்படி கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

ஆவிக்குரிய வளர்ச்சிக்கான பயிற்சிகள்

11 ஆகஸ்ட்: ஆவிக்குரிய வளர்ச்சிக்கான பயிற்சிகள்

சங்கீதம் 1:1-3
துன்மார்க்கருடைய ஆலோசனையில் நடவாமலும்,
பாவிகளுடைய வழியில் நில்லாமலும்,
பரியாசக்காரர் உட்காரும் இடத்தில் உட்காராமலும்,
கர்த்தருடைய வேதத்தில் பிரியமாயிருந்து, இரவும்
பகலும் அவருடைய வேதத்தில் தியானமாயிருக்கிற
மனுஷன் பாக்கியவான்.
அவன் நீர்க்கால்களின் ஓரமாய் நடப்பட்டு, தன்
காலத்தில் தன் கனியைத் தந்து, இலையுதிராதிருக்கிற
மரத்தைப்போலிருப்பான்; அவன் செய்வதெல்லாம்
வாய்க்கும்.

சிந்தனை: கர்த்தருடைய வேதத்தில் இன்று நீங்கள் எவ்வளவு நேரம் தியானிக்கிறீர்கள்? உங்கள் வாழ்க்கை அதன் பலனைப் பிரதிபலிக்கிறதா?

ஜெபம்: தேவனுடைய வார்த்தையின் மீது வளரும் அன்புக்காகவும், அதைத் தொடர்ந்து படிக்கும் ஒழுக்கத்திற்காகவும் ஜெபியுங்கள்

12 ஆகஸ்ட்: ஆவிக்குரிய வளர்ச்சிக்கான பயிற்சிகள்

யாக்கோபு 4:7-8

ஆகையால், தேவனுக்குக் கீழ்ப்படிந்திருங்கள்; பிசாசுக்கு எதிர்த்து நில்லுங்கள், அப்பொழுது அவன் உங்களைவிட்டு ஓடிப்போவான். தேவனிடத்தில் சேருங்கள், அப்பொழுது அவர் உங்களிடத்தில் சேருவார். பாவிகளே, உங்கள் கைகளைச் சுத்திகரியுங்கள்; இருமனமுள்ளவர்களே, உங்கள் இருதயங்களைப் பரிசுத்தமாக்குங்கள்.

சிந்தனை: எந்த ஆவிக்குரியப் பயிற்சிகள் உங்களைத் தேவனிடம் நெருங்கிச் செல்ல உதவுகின்றன? அவை அவருடனான உங்கள் உறவை எவ்வாறு பலப்படுத்துகின்றன?

ஜெபம்: ஆவிக்குரிய ஒழுக்கங்கள் மூலமாக தேவனுடன் ஆழமான நெருக்கத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

13 ஆகஸ்ட்: ஆவிக்குரிய வளர்ச்சிக்கான பயிற்சிகள்

மத்தேயு 6:6

நீயோ ஜெபம்பண்ணும்போது, உன் அறைவீட்டுக்குள் பிரவேசித்து, உன் கதவைப் பூட்டி, அந்தரங்கத்திலிருக்கிற உன் பிதாவை நோக்கி ஜெபம்பண்ணு; அப்பொழுது, அந்தரங்கத்தில் பார்க்கிற உன் பிதா வெளியரங்கமாய் உனக்குப் பலனளிப்பார்.

சிந்தனை: எங்கே, எப்போது ஜெபத்தில் தேவனுடன் இணைவது உங்களுக்கு எளிதாக இருக்கிறது? ஜெப வாழ்க்கையை எவ்வாறு வளர்த்துக் கொள்ளலாம்?

ஜெபம்: ஜெப நேரத்தில் கவனமாக இருக்கவும், தேவனோடு ஆழமான ஐக்கியம் வேண்டும் என்றும் ஜெபியுங்கள்.

14 ஆகஸ்ட்: ஆவிக்குரிய வளர்ச்சிக்கான பயிற்சிகள்

எபிரெயர் 10:24-25

மேலும், அன்புக்கும் நற்கிரியைகளுக்கும் நாம் ஏவப்படும்படி ஒருவரையொருவர் கவனித்து; சபை கூடிவருதலைச் சிலர் விட்டுவிடுகிறதுபோல நாமும் விட்டுவிடாமல், ஒருவருக்கொருவர் புத்திசொல்லக்கடவோம்; நாளானது சமீபித்துவருகிறதை எவ்வளவாய்ப் பார்க்கிறீர்களோ அவ்வளவாய்ப் புத்திசொல்லவேண்டும்.

சிந்தனை: எங்கே, எப்போது ஜெபத்தில் தேவன் நெருக்கம்? சபையோடு சேர்ந்து ஜெபிப்பது உங்கள் ஜெப வாழ்க்கையை எப்படி வளர்க்கும்?

ஜெபம்: சபை கூடிவருதலில் தவறாமல் கலந்துகொண்டு, மற்றவர்களை உற்சாகப்படுத்த கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

15 ஆகஸ்ட்: ஆவிக்குரிய வளர்ச்சிக்கான பயிற்சிகள்

I கொரிந்தியர் 9:24

பந்தயச் சாலையில் ஓடுகிறவர்களெல்லாரும் ஓடுவார்கள்; ஆகிலும், ஒருவனே பந்தயத்தைப் பெறுவானென்று அறியீர்களா? நீங்கள் பெற்றுக்கொள்ளத்தக்கதாக ஓடுங்கள்.

சிந்தனை: "பந்தயத்தைப் பெறுவான்" என்ற நோக்கத்தோடு, உங்கள் வாழ்க்கைப் பந்தயத்தில் நீங்கள் எவ்வளவு முயற்சி செய்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: பந்தயச் சாலையில் நான் ஓடுகிறவனாயிருந்து, பந்தயத்தைப் பெற்றுக்கொள்ளத்தக்கதாக ஓட எனக்குக் கிருபை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

16 ஆகஸ்ட்: ஆவிக்குரிய வளர்ச்சிக்கான பயிற்சிகள்

ஏசாயா 40:31

கர்த்தருக்குக் காத்திருக்கிறவர்களோ புதுப்பெலனடைந்து, கழுகுகளைப்போலச் செட்டைகளை அடித்து எழும்புவார்கள்; அவர்கள் ஓடினாலும் இளைப்படையார்கள், நடந்தாலும் சோர்ந்துபோகார்கள்.

சிந்தனை: கழுகுகளைப்போலச் செட்டைகளை அடித்து எழும்ப, நீங்கள் என்ன செய்ய வேண்டும்? கர்த்தர் உங்களுக்கு எப்படிப் புதுப்பெலன் அளிக்கிறார்?

ஜெபம்: கர்த்தருக்காகக் காத்திருந்து, புது பலம் பெற்று, சோர்ந்துபோகாம இருக்க கர்த்தர்ட்ட ஜெபியுங்கள்.

17 ஆகஸ்ட்: ஆவிக்குரிய வளர்ச்சிக்கான பயிற்சிகள்

கலாத்தியர் 6:9

நன்மைசெய்கிறதில் சோர்ந்துபோகாமல் இருப்போமாக; நாம் தளர்ந்துபோகாதிருந்தால் ஏற்றகாலத்தில் அறுப்போம்.

சிந்தனை: ஏற்றகாலத்தில் அறுப்பதற்கு, நீங்கள் எந்தெந்த நற்கிரியைகளில் விதைக்கிறீர்கள்? தளர்ந்துபோகாமல் இருக்க உங்களுக்கு என்ன உதவும்?

ஜெபம்: நன்மை செய்வதில் சோர்வடையாமல், ஏற்ற காலத்தில் அறுவடை செய்ய எனக்கு பலமும் பொறுமையும் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

பயமின்றி சாட்சி சொல்லுதல்

18 ஆகஸ்ட்: பயமின்றி சாட்சி சொல்லுதல்

II தீமோத்தேயு 1:7

தேவன் நமக்குப் பயமுள்ள ஆவியைக் கொடாமல், பலமும் அன்பும் தெளிந்த புத்தியுமுள்ள ஆவியையே கொடுத்திருக்கிறார்.

சிந்தனை: தேவன் உங்களுக்குப் பலமும், அன்பும், தெளிந்த புத்தியுமுள்ள ஆவியைக் கொடுத்திருக்கிறார் என்பதை இன்று எப்படி அனுபவிக்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: தேவன் உங்களுக்குப் பயமுள்ள ஆவியைக் கொடாமல், பலமும் அன்பும் தெளிந்த புத்தியுமுள்ள ஆவியையே தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

19 ஆகஸ்ட்: பயமின்றி சாட்சி சொல்லுதல்

ரோமர் 10:14-15

அவரை விசுவாசியாதவர்கள் எப்படி அவரைத் தொழுதுகொள்ளுவார்கள்?... நற்காரியங்களைச் சுவிசேஷமாய் அறிவிக்கிறவர்களுடைய பாதங்கள் எவ்வளவு அழகானவைகள் என்று எழுதியிருக்கிறதே.

சிந்தனை: சுவிசேஷத்தை அறிவிக்க இன்று தேவன் உங்களுக்கு என்ன வாய்ப்புகளைக் கொடுத்திருக்கிறார்?

ஜெபம்: சுவிசேஷத்தை பகிர்ந்துக்க வாய்ப்புகள் கிடைக்கணும்னு கர்த்தர்ட்ட ஜெபியுங்கள்

20 ஆகஸ்ட்: பயமின்றி சாட்சி சொல்லுதல்

அப்போஸ்தலர் 4:13

பேதுருவும் யோவானும் பேசுகிற தைரியத்தை
அவர்கள் கண்டு....அவர்கள் இயேசுவுடனேகூட
இருந்தவர்களென்றும் அறிந்துகொண்டார்கள்.

சிந்தனை: உங்கள் தைரியம் எங்கிருந்து வருகிறது?
மற்றவர்கள் உங்களிடம் இயேசுவின் பிரசன்னத்தைக்
காண்கிறார்களா?

ஜெபம்: நீங்கள் இயேசுவின் சீஷர்கள் என்று எல்லாரும்
அறிந்துகொள்ளும்படி தைரியத்திற்காக ஜெபியுங்கள்.

21 ஆகஸ்ட்: பயமின்றி சாட்சி சொல்லுதல்

ஏசாயா 41:10

நீ பயப்படாதே, நான் உன்னுடனே இருக்கிறேன்; திகையாதே, நான் உன் தேவன்; நான் உன்னைப் பலப்படுத்தி உனக்குச் சகாயம்பண்ணுவேன்; என் நீதியின் வலதுகரத்தினால் உன்னைத் தாங்குவேன்.

சிந்தனை: எதற்காகப் பயப்படுகிறீர்கள்? "நான் உன்னுடனே இருக்கிறேன்" என்ற தேவனுடைய வாக்குறுதி உங்களுக்கு எப்படி ஆறுதலளிக்கிறது?

ஜெபம்: நீங்கள் பயப்படாமலும், திகையாமலும் இருக்கவும், தேவன் உங்களைப் பலப்படுத்தி உங்களுக்குச் சகாயம் செய்வார் என்ற நம்பிக்கையோடு இருக்கவும் ஜெபியுங்கள்.

22 ஆகஸ்ட்: பயமின்றி சாட்சி சொல்லுதல்

யோசுவா 1:9

நான் உனக்குக் கட்டளையிடவில்லையா? பலங்கொண்டு திடமனதாயிரு; திகையாதே, கலங்காதே, நீ போகும் இடமெல்லாம் உன் தேவனாகிய கர்த்தர் உன்னோடே இருக்கிறார் என்றார்.

சிந்தனை: தேவனுடைய கட்டளைகளுக்குக் கீழ்ப்படிந்து நடக்கும்போது, அவருடைய பிரசன்னத்தை நீங்கள் எப்படி அனுபவிக்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: விசுவாசத்தோடு முன்னேறிச் சென்று சுவிசேஷத்தைப் பகிர்ந்துகொள்ள பலத்திற்காகவும் தைரியத்திற்காகவும் ஜெபியுங்கள்.

23 ஆகஸ்ட்: பயமின்றி சாட்சி சொல்லுதல்

மத்தேயு 10:28

ஆத்துமாவைக் கொல்ல வல்லவர்களாயிராமல்,
சரீரத்தை மாத்திரம் கொல்லுகிறவர்களுக்கு
நீங்கள் பயப்படவேண்டாம்...

சிந்தனை: தேவன் மீதுள்ள உங்கள் விசுவாசம், மனித பயத்தை எப்படி வெல்ல உதவுகிறது?

ஜெபம்: மனுஷருக்குப் பயப்படாமல் தேவனுக்குப் பயந்து வாழ உங்களுக்கு ஞானம் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

24 ஆகஸ்ட்: பயமின்றி சாட்சி சொல்லுதல்

மாற்கு 16:15

பின்பு, அவர் அவர்களை நோக்கி: நீங்கள் உலகமெங்கும் போய், சர்வ சிருஷ்டிக்கும் சுவிசேஷத்தைப் பிரசங்கியுங்கள்.

சிந்தனை: சுவிசேஷத்தைப் பகிர்ந்து கொள்ளும் பொறுப்பில் உங்கள் பங்கு என்ன? இந்தப் பணியில் நீங்கள் எப்படி ஈடுபடலாம்?

ஜெபம்: இயேசுவின் கட்டளையை நிறைவேற்ற உங்களுக்குக் கிருபை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

சுவிசேஷத்தின் புதுப்பிக்கும் வல்லமை

25 ஆகஸ்ட்: சுவிசேஷத்தின் புதுப்பிக்கும் வல்லமை

ரோமர் 1:16

கிறிஸ்துவின் சுவிசேஷத்தைக்குறித்து நான் வெட்கப்படேன்; முன்பு யூதரிலும் பின்பு கிரேக்கரிலும் விசுவாசிக்கிறவனெவனோ அவனுக்கு இரட்சிப்பு உண்டாவதற்கு அது தேவபெலனாயிருக்கிறது.

சிந்தனை: சுவிசேஷத்தின் மாற்றத்தின் வல்லமையை உங்கள் வாழ்க்கையில் எவ்வாறு அனுபவித்திருக்கிறீர்கள், மற்றவர்களிடம் எவ்வாறு கண்டிருக்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: சுவிசேஷத்தின் வல்லமையை புரிந்துகொண்டு, அதை தைரியத்தோடு பகிர்ந்துகொள்ள உங்களுக்கு ஞானமும் பலமும் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

26 ஆகஸ்ட்: சுவிசேஷத்தின் புதுப்பிக்கும் வல்லமை

II கொரிந்தியர் 5:17

இப்படியிருக்க, ஒருவன் கிறிஸ்துவுக்குள்ளிருந்தால் புதுச்சிருஷ்டியாயிருக்கிறான்; பழையவைகள் ஒழிந்துபோயின, எல்லாம் புதிதாயின.

சிந்தனை: கிறிஸ்துவின் சுவிசேஷத்தைக்குறித்து நீங்கள் வெட்கப்படுகிறீர்களா? இரட்சிப்பு உண்டாவதற்கு அது தேவபெலன் என்பதை நீங்கள் உண்மையிலேயே விசுவாசிக்கிறீர்களா?

ஜெபம்: சுவிசேஷத்தைக்குறித்து வெட்கப்படாமல், தைரியத்தோடு பகிர்ந்துகொள்ள உங்களுக்கு உதவி செய்யும்படி ஜெபியுங்கள்.

27 ஆகஸ்ட்: சுவிசேஷத்தின் புதுப்பிக்கும் வல்லமை

எபேசியர் 2:1-10

அக்கிரமங்களினாலும் பாவங்களினாலும் மரித்தவர்களாயிருந்த உங்களை உயிர்ப்பித்தார்...ஏனெனில், நற்கிரியைகளைச் செய்கிறதற்கு நாம் கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள் சிருஷ்டிக்கப்பட்டு, தேவனுடைய செய்கையாயிருக்கிறோம்....

சிந்தனை: ஆவிக்குரிய மரணத்திலிருந்து தேவன் உங்களை எப்படி உயிர்ப்பித்தார்? இந்தப் புதிய வாழ்க்கையை நீங்கள் எப்படி அனுபவிக்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: கிறிஸ்து இயேசுவில் புது சிருஷ்டியாக மாறி, நற்கிரியைகளைச் செய்ய தேவன் உங்களுக்கு கிருபை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

28 ஆகஸ்ட்: சுவிசேஷத்தின் புதுப்பிக்கும் வல்லமை

தீத்து 3:4-7

நம்முடைய இரட்சகராகிய தேவனுடைய தயையும் மனுஷர்மேலுள்ள அன்பும் பிரசன்னமானபோது..... அவர் நமது இரட்சகராகிய இயேசுகிறிஸ்து மூலமாய், அந்தப் பரிசுத்தஆவியை நம்மேல் சம்பூரணமாய்ப் பொழிந்தருளினார்.

சிந்தனை: பரிசுத்த ஆவியானவர் உங்கள் மேல் எப்படி "சம்பூரணமாய்ப் பொழிந்தருளினார்"? ஆவியின் கனிகளை உங்கள் வாழ்க்கையில் எப்படிக் காண்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: பரிசுத்த ஆவியானவர் உங்கள்மேல் வருகிறதற்காக கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

29 ஆகஸ்ட்: சுவிசேஷத்தின் புதுப்பிக்கும் வல்லமை

I பேதுரு 1:23

அழிவுள்ள வித்தினாலே அல்ல,
என்றென்றைக்கும் நிற்கிறதும்
ஜீவனுள்ளதுமான தேவவசனமாகிய
அழிவில்லாத வித்தினாலே மறுபடியும்
ஜெநிப்பிக்கப்பட்டிருக்கிறீர்களே.

சிந்தனை: அழிவுள்ள வித்துக்கும் அழிவில்லாத வித்துக்கும் உள்ள வித்தியாசம் என்ன? உங்கள் வாழ்க்கையில் எது நிலையானது, எது நிலையற்றது?

ஜெபம்: தேவனுடைய வார்த்தையில நீங்கள் வளர கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

30 ஆகஸ்ட்: சுவிசேஷத்தின் புதுப்பிக்கும் வல்லமை

கலாத்தியர் 5:16-26

பின்னும் நான் சொல்லுகிறதென்னவென்றால், ஆவிக்கேற்றபடி நடந்துகொள்ளுங்கள், அப்பொழுது மாம்ச இச்சையை நிறைவேற்றாதிருப்பீர்கள்...நாம் ஆவியினாலே பிழைத்திருந்தால், ஆவிக்கேற்றபடி நடக்கவும் கடவோம்.

சிந்தனை: நீங்கள் மாம்சத்தின்படி நடக்கிறீர்களா அல்லது ஆவியின்படி நடக்கிறீர்களா? உங்கள் செயல்கள் எதைப் பிரதிபலிக்கின்றன?

ஜெபம்: ஆவியின்படி வாழ்ந்து, மாம்ச இச்சைகளை எதிர்த்து, ஆவியின் கனியை வெளிப்படுத்த உங்களுக்கு வல்லமை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

31 ஆகஸ்ட்: சுவிசேஷத்தின் புதுப்பிக்கும் வல்லமை

கொலோசெயர் 1:9-14

இதினிமித்தம், நாங்கள் அதைக்கேட்ட நாள்முதல் உங்களுக்காக இடைவிடாமல் ஜெபம்பண்ணுகிறோம்...இருளின் அதிகாரத்தினின்று நம்மை விடுதலையாக்கி, தமது அன்பின் குமாரனுடைய ராஜ்யத்திற்கு உட்படுத்தினவருமாயிருக்கிற பிதாவை ஸ்தோத்திரிக்கிறோம்....

சிந்தனை: தேவனுடைய ராஜ்யத்தில் உங்கள் வாழ்க்கை எப்படி இருக்கிறது? இருளின் கிரியைகளை விட்டு, வெளிச்சத்தில் நடக்கிறீர்களா?

ஜெபம்: உங்களுக்காக இடைவிடாமல் ஜெபிக்கும்படியும், இருளின் அதிகாரத்தினின்று உங்களை விடுதலையாக்கி, தமது அன்பின் குமாரனுடைய ராஜ்யத்திற்கு உட்படுத்தின பிதாவை ஸ்தோத்தரிக்கும்படியும் ஜெபியுங்கள்.

உங்களைப் போல உங்கள் அயலாரையும் நேசிப்பது

1 செப்டம்பர்: உங்களைப் போல உங்கள் அயலாரையும் நேசிப்பது

மத்தேயு 22:37-40

இயேசு அவனை நோக்கி: உன் தேவனாகிய கர்த்தரிடத்தில் உன் முழு இருதயத்தோடும், உன் முழு ஆத்துமாவோடும் உன் முழு மனதோடும் அன்புகூருவாயாக...உன்னிடத்தில் நீ அன்புகூருவதுபோலப் பிறனிடத்திலும் அன்புகூருவாயாக என்பதே.

சிந்தனை: உங்களை நீங்கள் நேசிப்பது போலப் பிறனிடத்திலும் அன்புகூருகிறீர்களா? யாரை நேசிப்பது உங்களுக்குக் கடினமாக இருக்கிறது, ஏன்?

ஜெபம்: உங்களைப் போலவே பிறனிடத்திலும் அன்பு செலுத்த உங்களுக்கு கிருபை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

2 செப்டம்பர்: உங்களைப் போல உங்கள் அயலாரையும் நேசிப்பது

லூக்கா 10:25-37

நல்ல சமாரியன் உவமை

சிந்தனை: உங்களுக்கு அன்புகாட்டவும், சேவை செய்யவும் கடினமாக இருக்கும் "அயலகத்தார்" யார்? பாகுபாட்டையும் அலட்சியத்தையும் எவ்வாறு கடக்க முடியும்?

ஜெபம்: உங்களைச் சுற்றியுள்ளவர்களின் தேவைகளைப் பார்க்கும்படி உங்கள் கண்களைத் திறக்கவும், நல்ல சமாரியனைப் போல இரக்கத்துடன் செயல்படவும் உங்களுக்குக் கிருபை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

3 செப்டம்பர்: உங்களைப் போல உங்கள் அயலாரையும் நேசிப்பது

ரோமர் 13:8-10

ஒருவரிடத்திலொருவர் அன்புகூருகிற
கடனேயல்லாமல், மற்றொன்றிலும்
ஒருவனுக்கும் கடன்படாதிருங்கள்...அன்பானது
பிறனுக்குப் பொல்லாங்குசெய்யாது

சிந்தனை: அன்பு எப்படிப் "பிரமாணத்தின் நிறைவேறுதல்"? பிறனுக்குப் பொல்லாங்கு செய்யாமல் இருக்க, அன்பு உங்களுக்கு எப்படி உதவுகிறது?

ஜெபம்: அன்பானது பிறனுக்குப் பொல்லாங்கு செய்யாது என்பதை நினைவுகூர்ந்து, உங்கள் செயல்கள் மற்றவர்களுக்கு பாதிப்பை ஏற்படுத்தாமல் இருக்க ஜெபியுங்கள்.

4 செப்டம்பர்: உங்களைப் போல உங்கள் அயலாரையும் நேசிப்பது

கலாத்தியர் 5:14

உன்னிடத்தில் நீ அன்புகூருவதுபோலப் பிறனிடத்திலும் அன்புகூருவாயாக, என்கிற இந்த ஒரே வார்த்தையிலே நியாயப்பிரமாணம் முழுவதும் நிறைவேறும்.

சிந்தனை: உங்களை நீங்கள் எப்படி நேசிக்கிறீர்கள்? இந்த அன்பு மற்றவர்களை நேசிக்க உங்களுக்கு எப்படி உதவுகிறது?

ஜெபம்: உங்களைப் போலவே பிறனிடத்திலும் அன்பு காட்ட உங்களுக்கு உதவி செய்யும்படி ஜெபியுங்கள்.

5 செப்டம்பர்: உங்களைப் போல உங்கள் அயலாரையும் நேசிப்பது

1 யோவான் 3:17-18

ஒருவன் இவ்வுலக ஆஸ்தி உடையவனாயிருந்து, தன் சகோதரனுக்குக் குறைச்சலுண்டென்று கண்டு, தன் இருதயத்தை அவனுக்கு அடைத்துக்கொண்டால், அவனுக்குள் தேவ அன்பு நிலைகொள்ளுகிறதெப்படி? என் பிள்ளைகளே, வசனத்தினாலும் நாவினாலுமல்ல, கிரியையினாலும் உண்மையினாலும் அன்புகூரக்கடவோம்.

சிந்தனை: உங்கள் அன்பு வெறும் வார்த்தைகளிலும், நாவினாலும் மட்டுமா இருக்கிறது, அல்லது கிரியையினாலும் உண்மையினாலும் வெளிப்படுகிறதா?

ஜெபம்: தேவ அன்பு உங்களுள் நிலைத்திருக்கும்படிக்கும், வசனத்தினாலும் நாவினாலுமல்ல, கிரியையினாலும் உண்மையினாலும் நீங்கள் அன்புகூரும்படிக்கும் ஜெபியுங்கள்.

6 செப்டம்பர்: உங்களைப் போல உங்கள் அயலாரையும் நேசிப்பது

1 யோவான் 4:7-8

பிரியமானவர்களே, ஒருவரிலொருவர் அன்பாயிருக்கக்கடவோம்; ஏனெனில் அன்பு தேவனால் உண்டாயிருக்கிறது; அன்புள்ள எவனும் தேவனால் பிறந்து, அவரை அறிந்திருக்கிறான்.
அன்பில்லாதவன் தேவனை அறியான்; தேவன் அன்பாகவே இருக்கிறார்.

சிந்தனை: அன்புள்ளவர்களாய் இருப்பதன் மூலம், நீங்கள் தேவனை எப்படிக் காண்பிக்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: தேவன் அன்பாகவே இருக்கிறார் என்பதை எப்போதும் நினைவுகூரும்படி ஜெபியுங்கள்.

7 செப்டம்பர்: உங்களைப் போல உங்கள் அயலாரையும் நேசிப்பது

பிலிப்பியர் 2:3-4

ஒன்றையும் வாதினாலாவது வீண்பெருமையினாலாவது செய்யாமல், மனத்தாழ்மையினாலே ஒருவரையொருவர் தங்களிலும் மேன்மையானவர்களாக எண்ணக்கடவீர்கள். அவனவன் தனக்கானவைகளையல்ல, பிறருக்கானவைகளையும் நோக்குவானாக.

சிந்தனை: இயேசுவைப் போல மனத்தாழ்மையுள்ளவர்களாய் இருக்க, நீங்கள் என்ன செய்ய வேண்டும்?

ஜெபம்: மனத்தாழ்மையோடு, மற்றவர்களை உங்களிலும் மேன்மையானவர்களாக எண்ண உங்களுக்கு ஞானம் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

தேவ ராஜ்யத்திற்கு உங்கள் பங்களிப்பு

8 செப்டம்பர்: தேவ ராஜ்யத்திற்கு உங்கள் பங்களிப்பு

மத்தேயு 6:19-21

பூமியிலே உங்களுக்குப் பொக்கிஷங்களைச் சேர்த்து வைக்கவேண்டாம்...பரலோகத்திலே உங்களுக்கு பொக்கிஷங்களைச் சேர்த்து வையுங்கள...

சிந்தனை: பூமியிலுள்ள பொக்கிஷங்கள் அழிந்துபோகும். பரலோகத்திலுள்ள பொக்கிஷங்கள் நித்தியமானவை. நீங்கள் எதில் முதலீடு செய்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: உங்கள் மனம் பரலோகத்தின் பொக்கிஷங்களில் இருக்கும்படி ஜெபியுங்கள்.

9 செப்டம்பர்: தேவ ராஜ்யத்திற்கு உங்கள் பங்களிப்பு

நீதிமொழிகள் 3:9

உன் பொருளாலும், உன் எல்லா விளைவின் முதற்பலனாலும் கர்த்தரைக் கனம்பண்ணு.

சிந்தனை: உங்கள் பொருளையும் விளைவின் முதற்பலனையும் கொண்டு இன்று தேவனைக் கனம்பண்ண நீங்கள் என்ன செய்யலாம்?

ஜெபம்: கர்த்தரைக் கனப்படுத்த உங்கள் வரங்களை சரியாக பயன்படுத்த உங்களுக்கு ஞானம் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

10 செப்டம்பர்: தேவ ராஜ்யத்திற்கு உங்கள் பங்களிப்பு

II கொரிந்தியர் 9:7

அவனவன் விசனமாயுமல்ல, கட்டாயமாயுமல்ல, தன் மனதில் நியமித்தபடியே கொடுக்கக்கடவன்; உற்சாகமாய்க் கொடுக்கிறவனிடத்தில் தேவன் பிரியமாயிருக்கிறார்.

சிந்தனை: உங்கள் கொடை விசனமாயுமல்ல, கட்டாயமாயுமல்ல, உற்சாகமாய்க் கொடுக்கிறதா? உங்கள் இருதயத்தை ஆராயுங்கள்.

ஜெபம்: உற்சாகமாய்க் கொடுக்கும் மனதை கர்த்தர் உங்களுக்குத் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

11 செப்டம்பர்: தேவ ராஜ்யத்திற்கு உங்கள் பங்களிப்பு

லூக்கா 12:33-34

உங்களுக்கு உள்ளவைகளை விற்றுப் பிச்சைகொடுங்கள்...உங்கள் பொக்கிஷம் எங்கே இருக்கிறதோ அங்கே உங்கள் இருதயமும் இருக்கும்.

சிந்தனை: தாராளமாகக் கொடுப்பது தேவனிடம் உங்கள் இருதயம் இருப்பதைக் காட்டுகிறதா?

ஜெபம்: தாராளமாகக் கொடுக்கும் மனதையும், பூமிக்குரிய பொருட்களின் மீதுள்ள பற்றுதலைக் குறைக்கவும் உங்களுக்கு கிருபை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

12 செப்டம்பர்: தேவ ராஜ்யத்திற்கு உங்கள் பங்களிப்பு

I தீமோத்தேயு 6:17

இவ்வுலகத்திலே ஐசுவரியமுள்ளவர்கள் இறுமாப்பான சிந்தையுள்ளவர்களாயிராமலும், நிலையற்ற ஐசுவரியத்தின்மேல் நம்பிக்கை வையாமலும், நாம் அனுபவிக்கிறதற்குச் சகலவித நன்மைகளையும் நமக்குச் சம்பூரணமாய்க் கொடுக்கிற ஜீவனுள்ள தேவன்மேல் நம்பிக்கை வைக்கவும்

சிந்தனை: உங்கள் நம்பிக்கை எதன் மேல் இருக்கிறது — ஐசுவரியத்தின் மேலா அல்லது தேவன் மேலா?

ஜெபம்: நிலையற்ற ஐசுவரியத்தின் மேல் நம்பிக்கை வைக்காமல், சகல நன்மைகளையும் தரும் ஜீவனுள்ள தேவன் மேல் நம்பிக்கை வைக்க உங்களுக்கு ஞானம் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்

13 செப்டம்பர்: தேவ ராஜ்யத்திற்கு உங்கள் பங்களிப்பு

அப்போஸ்தலர் 4:32-35

விசுவாசிகளாகிய திரளான கூட்டத்தார் ஒரே இருதயமும் ஒரே மனமுமுள்ளவர்களாயிருந்தார்கள்.... அவனவனுக்குத் தேவையானதற்குத்தக்கதாய்ப் பகிர்ந்துகொடுக்கப்பட்டது; அவர்களில் ஒருவனுக்கும் ஒன்றும் குறைவாயிருந்ததில்லை.

சிந்தனை: தேவையுள்ளவர்களின் தேவைகளைச் சந்திக்க நீங்கள் எப்படிப் பங்களிக்கிறீர்கள்? "அவர்களில் ஒருவனுக்கும் ஒன்றும் குறைவாயிருந்ததில்லை" — இந்த நிலையை இன்று எப்படி அடைய முடியும்?

ஜெபம்: சபையில் ஒற்றுமையும், தாராள மனமும் பெருகும்படி ஜெபியுங்கள்.

14 செப்டம்பர்: தேவ ராஜ்யத்திற்கு உங்கள் பங்களிப்பு

II கொரிந்தியர் 8:1-7

அன்றியும் சகோதரரே, மக்கெதோனியா நாட்டுச் சபைகளுக்கு தேவன் அளித்த கிருபையை உங்களுக்கு அறிவிக்கிறோம்...இந்தத் தர்மகாரியத்திலும் பெருகவேண்டும்.

சிந்தனை: மக்கெதோனியா சபைகள் போல, உங்கள் சூழ்நிலைகள் எப்படி இருந்தாலும், தாராளமாகக் கொடுக்கிறீர்களா?

ஜெபம்: மக்கெதோனியா நாட்டுச் சபைகளுக்கு தேவன் அளித்த கிருபையைப் போலவே, நீங்கள் பெருகும்படி உங்களுக்குக் கிருபை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

கிறிஸ்துவின் நம்பிக்கையைப் பகிர்வது

15 செப்டம்பர்: கிறிஸ்துவின் நம்பிக்கையைப் பகிர்வது

I பேதுரு 3:15

கர்த்தராகிய தேவனை உங்கள் இருதயங்களில் பரிசுத்தம்பண்ணுங்கள்; உங்களிலிருக்கிற நம்பிக்கையைக்குறித்து உங்களிடத்தில் விசாரித்துக் கேட்கிற யாவருக்கும் சாந்தத்தோடும் வணக்கத்தோடும் உத்தரவுசொல்ல எப்பொழுதும் ஆயத்தமாயிருங்கள்.

சிந்தனை: உங்கள் நம்பிக்கையைப் பற்றி விசாரிப்பவர்களுக்கு இன்று நீங்கள் எப்படி உத்தரவு சொல்லுவீர்கள்?

ஜெபம்: உங்கள் நம்பிக்கையைப் பற்றி விசாரிப்பவர்களிடம் சாந்தத்தோடும் மரியாதையோடும் பதில் சொல்ல எப்போதும் தயாராக இருக்க உங்களுக்கு ஞானம் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

16 செப்டம்பர்: கிறிஸ்துவின் நம்பிக்கையைப் பகிர்வது

I தெசலோனிக்கேயர் 5:14

மேலும், சகோதரரே, நாங்கள் உங்களுக்குப்
போதிக்கிறதென்னவென்றால்,
ஒழுங்கில்லாதவர்களுக்குப்
புத்திசொல்லுங்கள், திடனற்றவர்களைத்
தேற்றுங்கள், பலவீனரைத் தாங்குங்கள்,
எல்லாரிடத்திலும் நீடிய சாந்தமாயிருங்கள்.

சிந்தனை: சபையில் உள்ளவர்களிடம் நீங்கள் எப்போதும் நீடிய சாந்தமாயிருக்கிறீர்களா?

ஜெபம்: எல்லாரிடத்திலேயும் பொறுமையோடு இருக்க கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

17 செப்டம்பர்: கிறிஸ்துவின் நம்பிக்கையைப் பகிர்வது

ரோமர் 10:14-15

அவரை விசுவாசியாதவர்கள் எப்படி அவரைத் தொழுதுகொள்ளுவார்கள்?... நற்காரியங்களைச் சுவிசேஷமாய் அறிவிக்கிறவர்களுடைய பாதங்கள் எவ்வளவு அழகானவைகள் என்று எழுதியிருக்கிறதே.

சிந்தனை: உங்கள் சுற்றுப்புறத்தில் இயேசுவைப் பற்றிக் கேள்விப்படாதவர்கள் யார்? அவர்களுக்கு நற்செய்தியை அறிவிக்க நீங்கள் என்ன செய்யலாம்?

ஜெபம்: நற்செய்தியை தைரியமாக அறிவிக்க உங்களுக்கு வல்லமை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

18 செப்டம்பர்: கிறிஸ்துவின் நம்பிக்கையைப் பகிர்வது

கொலோசெயர் 1:27

புறஜாதிகளுக்குள்ளே விளங்கிய இந்த இரகசியத்திலுள்ள மகிமையின் ஐசுவரியம் இன்னதென்று, தேவன் தம்முடைய பரிசுத்தவான்களுக்குத் தெரியப்படுத்தச் சித்தமானார்; கிறிஸ்துவானவர் மகிமையின் நம்பிக்கையாக உங்களுக்குள் இருப்பதே அந்த இரகசியம்.

சிந்தனை: கிறிஸ்து உங்களுக்குள் இருப்பதன் மூலம், தேவனுடைய மகிமையின் ஐசுவரியத்தை எப்படிப் பெறுகிறீர்கள்?

ஜெபம்: கிறிஸ்துவானவர் மகிமையின் நம்பிக்கையாக உங்களுக்குள் இருக்கிறார் என்பதை உணரும்படி ஜெபியுங்கள்.

19 செப்டம்பர்: கிறிஸ்துவின் நம்பிக்கையைப் பகிர்வது

ரோமர் 5:5

மேலும் நமக்கு அருளப்பட்ட பரிசுத்த ஆவியினாலே தேவ அன்பு நம்முடைய இருதயங்களில் ஊற்றப்பட்டிருக்கிறபடியால், அந்த நம்பிக்கை நம்மை வெட்கப்படுத்தாது.

சிந்தனை: பரிசுத்த ஆவியானவர் உங்கள் வாழ்க்கையில் எப்படிச் செயல்படுகிறார்? அவருடைய பிரசன்னத்தை நீங்கள் எப்படி அனுபவிக்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: உங்கள் நம்பிக்கை உங்களை வெட்கப்படுத்தாது என்ற உறுதியோடு இருக்கும்படி ஜெபியுங்கள்.

20 செப்டம்பர்: கிறிஸ்துவின் நம்பிக்கையைப் பகிர்வது

எபிரெயர் 6:19

அந்த நம்பிக்கை நமக்கு நிலையும் உறுதியும் திரைக்குள்ளாகப் போகிறதுமான ஆத்தும நங்கூரமாயிருக்கிறது.

சிந்தனை: உங்கள் ஆத்தும நங்கூரம் எது? சோதனைகள் வரும்போது, இந்த நம்பிக்கை உங்களை எப்படி நிலைப்படுத்துகிறது?

ஜெபம்: உங்கள் நம்பிக்கை உங்களுக்கு நிலையும் உறுதியுமான ஆத்தும நங்கூரமாயிருக்கும்படி ஜெபியுங்கள்.

21 செப்டம்பர்: கிறிஸ்துவின் நம்பிக்கையைப் பகிர்வது

தீத்து 2:13

நாம் நம்பியிருக்கிற ஆனந்த பாக்கியத்துக்கும், மகா தேவனும் நமது இரட்சகருமாகிய இயேசுகிறிஸ்துவினுடைய மகிமையின் பிரசன்னமாகுதலுக்கும் எதிர்பார்த்துக்கொண்டிருக்கும்படி நமக்குப் போதிக்கிறது.

சிந்தனை: "நம்பியிருக்கிற ஆனந்த பாக்கியம்" உங்கள் வாழ்க்கையில் எப்படி வெளிப்படுகிறது? இந்த நம்பிக்கை உங்களுக்கு எப்படி ஆறுதல் அளிக்கிறது?

ஜெபம்: இயேசு கிறிஸ்துவின் மகிமையின் பிரசன்னமாகுதலை ஆவலோடு எதிர்பார்க்கும்படி ஜெபியுங்கள்.

சபையும் சுவிசேஷமும்

22 செப்டம்பர்: சபையும் சுவிசேஷமும்

மத்தேயு 28:19-20

ஆகையால், நீங்கள் புறப்பட்டுப்போய், சகல ஜாதிகளையும் சீஷராக்கி, பிதா குமாரன் பரிசுத்த ஆவியின் நாமத்திலே அவர்களுக்கு ஞானஸ்நானங்கொடுத்து, நான் உங்களுக்குக் கட்டளையிட்ட யாவையும் அவர்கள் கைக்கொள்ளும்படி அவர்களுக்கு உபதேசம் பண்ணுங்கள்; இதோ, உலகத்தின் முடிவுபரியந்தம் சகல நாட்களிலும் நான் உங்களுடனேகூட இருக்கிறேன் என்றார். ஆமென்.

சிந்தனை: சுவிசேஷப் பிரசங்கத்திற்கும் சீஷராக்குதலுக்கும் உங்கள் சபை எவ்வாறு செயல்பட முடியும்? நீங்கள் எவ்வாறு பங்களிக்க முடியும்?

ஜெபம்: உங்கள் சபை இன்னும் அதிக சீஷர்களை உருவாக்க கர்த்தர் உதவி செய்யும்படி ஜெபியுங்கள்.

23 செப்டம்பர்: சபையும் சுவிசேஷமும்

அப்போஸ்தலர் 1:8

பரிசுத்தஆவி உங்களிடத்தில் வரும்போது நீங்கள் பெலனடைந்து, எருசலேமிலும், யூதேயா முழுவதிலும், சமாரியாவிலும், பூமியின் கடைசிபரியந்தமும், எனக்குச் சாட்சிகளாயிருப்பீர்கள் என்றார்.

சிந்தனை: கிறிஸ்துவுக்காக சாட்சியளிக்க பரிசுத்த ஆவியானவர் உங்களை எவ்வாறு வல்லமைப்படுத்துகிறார்?

ஜெபம்: தைரியமான சாட்சியாக இருக்கும்படி, பரிசுத்த ஆவியின் வல்லமையால் உங்களை நிரப்பும்படி தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

24 செப்டம்பர்: சபையும் சுவிசேஷமும்

I கொரிந்தியர் 3:6

நான் நட்டேன், அப்பொல்லோ
நீர்ப்பாய்ச்சினான், தேவனே
விளையச்செய்தார்.

சிந்தனை: சுவிசேஷத்தைப் பகிர்ந்து கொள்வதிலும் விசுவாசத்தை வளர்ப்பதிலும் உங்கள் பங்கு என்ன? நீங்கள் எவ்வாறு தேவனுடைய வல்லமையைச் சார்ந்திருக்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: விதைக்கப்பட்ட விதைகளை தேவன் வளர்த்தெடுப்பார் என்ற நம்பிக்கையோடு ஜெபியுங்கள்.

25 செப்டம்பர்: சபையும் சுவிசேஷமும்

II தீமோத்தேயு 4:2

சமயம் வாய்த்தாலும் வாய்க்காவிட்டாலும் ஜாக்கிரதையாய்த் திருவசனத்தைப் பிரசங்கம்பண்ணு

சிந்தனை: எந்த நேரத்திலும் சுவிசேஷத்தைப் பகிர்ந்து கொள்ள நீங்கள் எவ்வாறு தயாராக இருக்க முடியும்? பொறுமையுடன் அதை எப்படிச் செய்யலாம்?

ஜெபம்: தேவனுடைய வார்த்தையை அன்போடும் பொறுமையோடும் பகிர்ந்துகொள்ள வாய்ப்புகளுக்காகவும், ஞானத்திற்காகவும் ஜெபியுங்கள்.

26 செப்டம்பர்: சபையும் சுவிசேஷமும்

எபேசியர் 6:20

நான் தைரியமாய் என் வாயைத் திறந்து சுவிசேஷத்தின் இரகசியத்தை அறிவிக்கிறதற்கு வாக்கு எனக்கு கொடுக்கப்படும்படி எனக்காகவும் விண்ணப்பம்பண்ணுங்கள்.

சிந்தனை: ஜெபம் உங்கள் சுவிசேஷப் பணியை எவ்வாறு வல்லமைப்படுத்துகிறது? சுவிசேஷத்தைப் பகிர்ந்து கொள்பவர்களில் யாருக்காக ஜெபிக்கலாம்?

ஜெபம்: சுவிசேஷத்தை தைரியமாகவும் தெளிவாகவும் பகிர்ந்துகொள்ள உங்களுக்கு வல்லமை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

27 செப்டம்பர்: சபையும் சுவிசேஷமும்

பிலிப்பியர் 1:27

....எவ்விதத்திலும் நீங்கள் கிறிஸ்துவின் சுவிசேஷத்திற்குப் பாத்திரராகமாத்திரம் நடந்துகொள்ளுங்கள்.

சிந்தனை: சுவிசேஷத்தை உங்கள் வாழ்க்கை எவ்வாறு பிரதிபலிக்க முடியும்? அதைப் பகிர்ந்து கொள்ள மற்ற விசுவாசிகளுடன் எவ்வாறு இணைந்து செயல்படலாம்?

ஜெபம்: சுவிசேஷத்திற்கு ஏற்ற வாழ்க்கை வாழவும், மற்ற விசுவாசிகளுடன் ஒற்றுமையாயிருக்கவும் உங்களுக்குக் கிருபை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

28 செப்டம்பர்: சபையும் சுவிசேஷமும்

கொலோசெயர் 4:4

திருவசனம் செல்லும்படியான வாசலை தேவன் திறந்தருளும்படி எங்களுக்காகவும் வேண்டிக்கொள்ளுங்கள்.

சிந்தனை: ஜெபம் சுவிசேஷப் பணிக்கு எவ்வாறு வழிகளைத் திறக்கிறது? சவால்களைச் சந்திப்பவர்களுக்காக எவ்வாறு ஜெபிக்கலாம்?

ஜெபம்: சுவிசேஷத்திற்குத் திறந்த வாசல்களுக்காகவும், கடினமான சூழ்நிலைகளில் அதைப் பகிர்ந்துகொள்பவர்களுக்காகவும் ஜெபியுங்கள்.

கிறிஸ்துவின் அன்பில் நிலைத்திருப்பது

29 செப்டம்பர்: கிறிஸ்துவின் அன்பில் நிலைத்திருப்பது

யோவான் 15:9

பிதா என்னில் அன்பாயிருக்கிறதுபோல
நானும் உங்களில் அன்பாயிருக்கிறேன்;
என்னுடைய அன்பிலே நிலைத்திருங்கள்.

சிந்தனை: கிறிஸ்துவின் அன்பு - உங்கள் மீதான தாக்கம் என்ன? அந்த அன்பில் நிலைத்திருப்பது எப்படி?

ஜெபம்: கிறிஸ்துவின் அன்பை முழுமையாக அனுபவித்து, அவரோடு நெருக்கமாக இருக்க உங்களுக்கு உதவி செய்யும்படி ஜெபியுங்கள்.

30 செப்டம்பர்: கிறிஸ்துவின் அன்பில் நிலைத்திருப்பது

1 யோவான் 4:16

தேவன் நம்மேல் வைத்திருக்கிற அன்பை நாம் அறிந்து விசுவாசித்திருக்கிறோம். தேவன் அன்பாகவே இருக்கிறார்; அன்பில் நிலைத்திருக்கிறவன் தேவனில் நிலைத்திருக்கிறான், தேவனும் அவனில் நிலைத்திருக்கிறார்.

சிந்தனை: அன்பில் வாழ்வது தேவ பிரசன்னத்தின் அடையாளமா? இந்த அன்பை எப்படி வளர்ப்பது?

ஜெபம்: தேவனுடைய அன்பில் உறுதியாகவும், பாதுகாப்பாகவும் நிலைத்திருக்க உங்களுக்கு ஞானமும் பலமும் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

1 அக்டோபர்: கிறிஸ்துவின் அன்பில் நிலைத்திருப்பது

யோவான் 15:12

நான் உங்களில் அன்பாயிருக்கிறதுபோல
நீங்களும் ஒருவரிலொருவர்
அன்பாயிருக்கவேண்டுமென்பதே என்னுடைய
கற்பனையாயிருக்கிறது.

சிந்தனை: இயேசு தம்முடைய சீஷர்களை எவ்வாறு நேசித்தார்? அந்தத் தியாக அன்பினால் நீங்கள் மற்றவர்களை எவ்வாறு நேசிக்க முடியும்?

ஜெபம்: கிறிஸ்துவைப் போலவே மற்றவர்களைத் தியாக அன்புடன் நேசிக்க உங்களுக்குப் பலம் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

2 அக்டோபர்: கிறிஸ்துவின் அன்பில் நிலைத்திருப்பது

ரோமர் 8:38-39

மரணமானாலும், ஜீவனானாலும், தேவதூதர்களானாலும், அதிகாரங்களானாலும், வல்லமைகளானாலும், நிகழ்காரியங்களானாலும், வருங்காரியங்களானாலும், உயர்வானாலும், தாழ்வானாலும், வேறெந்தச் சிருஷ்டியானாலும் நம்முடைய கர்த்தராகிய கிறிஸ்து இயேசுவிலுள்ள தேவனுடைய அன்பைவிட்டு நம்மைப் பிரிக்கமாட்டாதென்று நிச்சயித்திருக்கிறேன்.

சிந்தனை: தேவனுடைய அன்பின் உறுதி, குறிப்பாகச் சோதனைகளின்போது, உங்களுக்கு எவ்வாறு ஆறுதலையும் நம்பிக்கையையும் அளிக்கிறது?

ஜெபம்: அவருடைய அசைக்க முடியாத, நித்திய அன்பிற்காக தேவனுக்கு நன்றி செலுத்துங்கள்.

2 அக்டோபர்: கிறிஸ்துவின் அன்பில் நிலைத்திருப்பது

1 யோவான் 4:19

அவர் முந்தி நம்மிடத்தில் அன்புகூர்ந்தபடியால் நாமும் அவரிடத்தில் அன்புகூருகிறோம்.

சிந்தனை: தேவன் உங்களிடம் அன்புகூர்ந்ததை எப்படி அனுபவித்திருக்கிறீர்கள்? அந்த அன்பு உங்கள் இருதயத்தை எப்படி மாற்றுகிறது?

ஜெபம்: தேவனுடைய அன்பு உங்கள் மூலம் பாய்ந்து, மற்றவர்களைத் தாராளமாக நேசிக்க உங்களைத் தகுதியுள்ளவர்களாக மாற்றும்படி ஜெபியுங்கள்.

4 அக்டோபர்: கிறிஸ்துவின் அன்பில் நிலைத்திருப்பது

யோவான் 15:10

நான் என் பிதாவின் கற்பனைகளைக் கைக்கொண்டு அவருடைய அன்பிலே நிலைத்திருக்கிறதுபோல, நீங்களும் என் கற்பனைகளைக் கைக்கொண்டிருந்தால், என்னுடைய அன்பிலே நிலைத்திருப்பீர்கள்.

சிந்தனை: கீழ்ப்படிதல் கிறிஸ்துவின் அன்பில் நிலைத்திருப்பதுடன் எவ்வாறு தொடர்புடையது? அது ஒரு பாரமா அல்லது மகிழ்ச்சியா?

ஜெபம்: கடமையினால் அல்ல, அன்பினால் தேவனுடைய கட்டளைகளுக்குக் கீழ்ப்படிய உங்களுக்குக் கிருபை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

6 அக்டோபர்: கிறிஸ்துவின் அன்பில் நிலைத்திருப்பது

எபேசியர் 3:17-19

விசுவாசத்தினாலே கிறிஸ்து உங்கள்
இருதயங்களில் வாசமாயிருக்கவும், நீங்கள்
அன்பிலே வேரூன்றி, நிலைபெற்றவர்களாகி...
உங்களுக்கு அநுக்கிரகம்
பண்ணவேண்டுமென்று
வேண்டிக்கொள்ளுகிறேன்.

சிந்தனை: தேவனுடைய பரிபூரணத்தால் நிரப்பப்படுதல் என்றால் என்ன? அன்பு உங்களை இதற்கு எவ்வாறு தயார்படுத்துகிறது?

ஜெபம்: தேவனுடைய பரிபூரணத்தால் நிரப்பப்படவும், அவருடைய விசாலமான அன்பைப் புரிந்துகொள்ளவும் உங்களுக்குக் கிருபை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

தேவ கிருபையை உணர்தல்

6 அக்டோபர்: தேவ கிருபையை உணர்தல்

எபேசியர் 2:8-9

கிருபையினாலே விசுவாசத்தைக்கொண்டு இரட்சிக்கப்பட்டீர்கள்; இது உங்களால் உண்டானதல்ல, இது தேவனுடைய ஈவு; ஒருவரும் பெருமைபாராட்டாதபடிக்கு இது கிரியைகளினால் உண்டானதல்ல

சிந்தனை: கிருபையினாலே விசுவாசத்தைக்கொண்டு இரட்சிக்கப்பட்டீர்கள் என்பதை நீங்கள் உண்மையிலேயே புரிந்துகொள்கிறீர்களா? இது உங்களால் உண்டானதல்ல என்பதை ஏற்றுக்கொள்கிறீர்களா?

ஜெபம்: தேவனுடைய கிருபையினாலே இரட்சிக்கப்பட்டதற்காக நன்றி சொல்லவும், அந்த கிருபையை எப்போதும் நினைவில் வைத்திருக்கவும் ஜெபியுங்கள்.

7 அக்டோபர்: தேவ கிருபையை உணர்தல்

தீத்து 2:11

ஏனெனில் எல்லா மனுஷருக்கும் இரட்சிப்பை அளிக்கத்தக்க தேவகிருபையானது பிரசன்னமாகி,

சிந்தனை: தேவனுடைய கிருபை, இரட்சிப்புக்கு யார் தகுதியானவர் என்பது பற்றிய உங்கள் கண்ணோட்டத்தை எவ்வாறு சவால் செய்கிறது?

ஜெபம்: கர்த்தருடைய கிருபை உங்கள் மூலம் மற்றவர்களுக்குப் பாய ஜெபியுங்கள்.

8 அக்டோபர்: தேவ கிருபையை உணர்தல்

எபிரெயர் 4:16

ஆதலால், நாம் இரக்கத்தைப் பெறவும், ஏற்ற சமயத்தில் சகாயஞ்செய்யுங்கிருபையை அடையவும், தைரியமாய்க் கிருபாசனத்தண்டையிலே சேரக்கடவோம்.

சிந்தனை: தேவனுடைய சிங்காசனத்தை நம்பிக்கையுடன் அணுகுவதிலிருந்து உங்களைத் தடுப்பது எது? இதை எவ்வாறு கடக்க முடியும்?

ஜெபம்: தைரியத்தோடும் நம்பிக்கையோடும் தேவனிடம் ஜெபிக்க உங்களுக்கு வல்லமை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

9 அக்டோபர்: தேவ கிருபையை உணர்தல்

II கொரிந்தியர் 12:9

அதற்கு அவர்: என் கிருபை உனக்குப்போதும்; பலவீனத்திலே என் பலம் பூரணமாய் விளங்கும் என்றார்.

சிந்தனை: உங்கள் பலவீனங்கள் தேவனுடைய கிருபையும் வல்லமையும் வெளிப்படும் வாய்ப்புகளாக எவ்வாறு மாறும்?

ஜெபம்: உங்கள் பலவீனங்களில் தேவனுடைய கிருபையை முழுமையாக சார்ந்திருக்க உங்களுக்கு ஞானம் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

10 அக்டோபர்: தேவ கிருபையை உணர்தல்

ரோமர் 5:20

மேலும், மீறுதல் பெருகும்படிக்கு நியாயப்பிரமாணம் வந்தது; அப்படியிருந்தும், பாவம் பெருகின இடத்தில் கிருபை அதிகமாய்ப் பெருகிற்று.

சிந்தனை: "பாவம் பெருகின இடத்தில் கிருபை அதிகமாய்ப் பெருகிற்று" - இந்த உண்மை உங்களுக்கு எப்படி நம்பிக்கை அளிக்கிறது?

ஜெபம்: அவருடைய கிருபை உங்கள் பாவங்களைவிடப் பெரியது என்றும், நித்திய ஜீவனை அளிக்கிறது என்றும் தேவனுக்கு நன்றி செலுத்துங்கள்.

11 அக்டோபர்: தேவ கிருபையை உணர்தல்

I பேதுரு 5:10

கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள் நம்மைத் தமது நித்திய மகிமைக்கு அழைத்தவராயிருக்கிற சகல கிருபையும் பொருந்திய தேவன்தாமே கொஞ்சக்காலம் பாடநுபவிக்கிற உங்களைச் சீர்ப்படுத்தி, ஸ்திரப்படுத்தி, பலப்படுத்தி, நிலைநிறுத்துவாராக;

சிந்தனை: "நித்திய மகிமைக்கு அழைத்த" தேவன் மேல் உங்கள் நம்பிக்கை எந்த அளவுக்கு உறுதியாய் இருக்கிறது? இந்த நம்பிக்கை உங்கள் தற்காலிகப் பாடுகளை எப்படி எதிர்கொள்ள உதவுகிறது?

ஜெபம்: கஷ்டங்களில் உங்களைத் தாங்கி, நித்தியத்திற்கு உங்களை ஆயத்தப்படுத்த தேவனுடைய கிருபைக்காக ஜெபியுங்கள்.

12 அக்டோபர்: தேவ கிருபையை உணர்தல்

யாக்கோபு 4:6

அவர் அதிகமான கிருபையை அளிக்கிறாரே. ஆதலால் தேவன் பெருமையுள்ளவர்களுக்கு எதிர்த்து நிற்கிறார், தாழ்மையுள்ளவர்களுக்கோ கிருபை அளிக்கிறாரென்று சொல்லியிருக்கிறது.

சிந்தனை: மனத்தாழ்மை உங்களை தேவனுடைய கிருபையைப் பெற எவ்வாறு தகுதியாக்குகிறது? மனத்தாழ்மையை எவ்வாறு வளர்த்துக் கொள்ளலாம்?

ஜெபம்: தாழ்மையுள்ள இருதயத்தை கர்த்தர் உங்களுக்குத் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

ஜீவ வார்த்தைகளைப் பேசுவது

13 அக்டோபர்: ஜீவ வார்த்தைகளைப் பேசுவது

நீதிமொழிகள் 18:21

மரணமும் ஜீவனும் நாவின் அதிகாரத்திலிருக்கும்; அதில் பிரியப்படுகிறவர்கள் அதின் கனியைப் புசிப்பார்கள்.

சிந்தனை: உங்கள் நாவின் அதிகாரத்தை நீங்கள் எப்படிப் பயன்படுத்துகிறீர்கள்? மரணமா, ஜீவனா? எந்தக் கனியைப் புசிக்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: ஜீவ வார்த்தைகளைப் பேச உங்களுக்கு வல்லமை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

14 அக்டோபர்: ஜீவ வார்த்தைகளைப் பேசுவது

எபேசியர் 4:29

கெட்ட வார்த்தை ஒன்றும் உங்கள் வாயிலிருந்து புறப்படவேண்டாம்; பக்திவிருத்திக்கு ஏதுவான நல்ல வார்த்தை உண்டானால் அதையே கேட்கிறவனுக்குப் பிரயோஜனமுண்டாகும்படி பேசுங்கள்.

சிந்தனை: உங்கள் வாயிலிருந்து புறப்படும் வார்த்தைகள் பக்திவிருத்திக்கு ஏதுவானவையா? கேட்கிறவர்களுக்குப் பிரயோஜனம் உண்டாக்குகின்றனவா?

ஜெபம்: பிறருக்கு நன்மை செய்யும் வார்த்தைகளைப் பேச உங்களுக்கு உதவி செய்யும்படி ஜெபியுங்கள்.

15 அக்டோபர்: ஜீவ வார்த்தைகளைப் பேசுவது

கொலோசெயர் 4:6

அவனவனுக்கு இன்னின்னபடி உத்தரவு சொல்லவேண்டுமென்று நீங்கள் அறியும்படிக்கு, உங்கள் வசனம் எப்பொழுதும் கிருபை பொருந்தினதாயும் உப்பால் சாரமேறினதாயுமிருப்பதாக.

சிந்தனை: உங்கள் வார்த்தைகள் கிருபை நிறைந்தவையா? பிறருக்குப் பிரயோஜனமாக இருக்கின்றனவா?

ஜெபம்: உங்கள் எல்லா உரையாடல்களிலும் ஞானத்திற்காகவும் கிருபைக்காகவும் ஜெபியுங்கள்.

16 அக்டோபர்: ஜீவ வார்த்தைகளைப் பேசுவது

நீதிமொழிகள் 15:4

ஆரோக்கியமுள்ள நாவு ஜீவவிருட்சம்; நாவின் மாறுபாடோ ஆவியை நொறுக்கும்.

சிந்தனை: "மரணமும் ஜீவனும் நாவின் அதிகாரத்திலிருக்கும்." இந்த உண்மையை நீங்கள் எப்படி அனுபவித்திருக்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: ஆறுதலையும் சுகத்தையும் அளிக்கும் வாழ்க்கை தரும் வார்த்தைகளைப் பேசும் திறமைக்காக ஜெபியுங்கள்.

17 அக்டோபர்: ஜீவ வார்த்தைகளைப் பேசுவது

மத்தேயு 12:36

மனுஷர் பேசும் வீணான வார்த்தைகள் யாவையும் குறித்து நியாயத்தீர்ப்புநாளிலே கணக்கொப்புவிக்கவேண்டும் என்று உங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன்.

சிந்தனை: நீங்கள் பேசும் ஒவ்வொரு வார்த்தைக்கும் நியாயத்தீர்ப்பு நாளில் கணக்குக் கொடுக்க வேண்டும் என்பதை நினைவில் கொள்கிறீர்களா? இந்த உண்மை உங்கள் பேச்சை எப்படி மாற்றுகிறது?

ஜெபம்: உங்கள் வார்த்தைகள் தேவனுக்குப் பிரியமானதாகவும், அவருடைய சத்தியத்தையும் அன்பையும் பிரதிபலிக்கும்படியும் ஜெபியுங்கள்.

18 அக்டோபர்: ஜீவ வார்த்தைகளைப் பேசுவது

யாக்கோபு 3:6

நாவும் நெருப்புத்தான், அது அநீதி நிறைந்த உலகம்; நம்முடைய அவயவங்களில் நாவானது முழுச்சரீரத்தையும் கறைப்படுத்தி, ஆயுள் சக்கரத்தைக் கொளுத்திவிடுகிறதாயும், நரக அக்கினியினால் கொளுத்தப்படுகிறதாயும் இருக்கிறது!

சிந்தனை: கட்டுப்பாடற்ற பேச்சு எவ்வாறு அழிவை ஏற்படுத்தும்? தீமையான வார்த்தைகளுக்கு எதிராக நீங்கள் எவ்வாறு பாதுகாத்துக் கொள்ளலாம்?

ஜெபம்: ஞானமாகப் பேச உங்களுக்கு வல்லமை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

19 அக்டோபர்: ஜீவ வார்த்தைகளைப் பேசுவது

நீதிமொழிகள் 16:24

இனிய சொற்கள் தேன்கூடுபோல் ஆத்துமாவுக்கு மதுரமும், எலும்புகளுக்கு ஔஷதமுமாகும்.

சிந்தனை: உங்கள் இருதயத்தின் இனிமை உங்கள் வார்த்தைகளில் எப்படி வெளிப்படுகிறது?

ஜெபம்: உங்கள் வார்த்தைகள் மற்றவர்களின் ஆத்துமாவுக்கு ஆறுதலையும், எலும்புகளுக்குப் பெலனையும் அளிக்கும்படி ஜெபியுங்கள்..

ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியம்

20 அக்டோபர்: ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியம்

II கொரிந்தியர் 5:18-19

இவையெல்லாம் தேவனாலே உண்டாயிருக்கிறது; அவர் இயேசுகிறிஸ்துவைக்கொண்டு நம்மைத் தம்மோடே ஒப்புரவாக்கி, ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியத்தை எங்களுக்கு ஒப்புக்கொடுத்தார். அதென்னவெனில், தேவன் உலகத்தாருடைய பாவங்களை எண்ணாமல், கிறிஸ்துவுக்குள் அவர்களைத் தமக்கு ஒப்புரவாக்கி, ஒப்புரவாக்குதலின் உபதேசத்தை எங்களிடத்தில் ஒப்புவித்தார்.

சிந்தனை: தேவன் உலகத்தாருடைய பாவங்களை எண்ணாமல் இருப்பது எப்படிப்பட்ட கிருபை! இந்தக் கிருபையை நீங்கள் எப்படிப் பெற்றிருக்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: உலகத்தில் சமாதானத்தை நிலைநாட்டும் கருவியாக உங்களைப் பயன்படுத்தும்படி தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

21 அக்டோபர்: ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியம்

ரோமர் 5:10

நாம் தேவனுக்குச் சத்துருக்களாயிருக்கையில்,
அவருடைய குமாரனின் மரணத்தினாலே
அவருடனே ஒப்புரவாக்கப்பட்டோமானால்,
ஒப்புரவாக்கப்பட்டபின் நாம் அவருடைய
ஜீவனாலே இரட்சிக்கப்படுவது அதிக
நிச்சயமாமே.

சிந்தனை: கிறிஸ்துவின் மரணம் எப்படி உங்களைத் தேவனுடன் ஒப்புரவாக்கியது? இந்தத் தியாக அன்பு உங்கள் இருதயத்தை எப்படி மாற்றுகிறது?

ஜெபம்: கிறிஸ்துவின் பலியின் மூலம் உங்களைத் தமக்கு ஒப்புரவாக்கிக் கொண்டதற்காக தேவனுக்கு நன்றி செலுத்துங்கள்.

22 அக்டோபர்: ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியம்

கொலோசெயர் 1:20

அவர் சிலுவையில் சிந்தின இரத்தத்தினாலே சமாதானத்தை உண்டாக்கி, பூலோகத்திலுள்ளவைகள் பரலோகத்திலுள்ளவைகள் யாவையும் அவர் மூலமாய்த் தமக்கு ஒப்புரவாக்கிக்கொள்ளவும் அவருக்குப் பிரியமாயிற்று.

சிந்தனை: இயேசுவின் சமாதானம் உங்கள் வாழ்க்கையில் எந்த அளவுக்கு உண்மையாய் இருக்கிறது?

ஜெபம்: கிறிஸ்துவின் மரணத்தினாலே தேவனோடு ஒப்புரவாக்கப்பட்ட நீங்கள், அவருடைய ஜீவனாலே இரட்சிக்கப்படுவீர்கள் என்ற உறுதியோடு இருக்க ஜெபியுங்கள்.

23 அக்டோபர்: ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியம்

எபேசியர் 2:14-16

எப்படியெனில், அவரே நம்முடைய சமாதான காரணராகி, இருதிறத்தாரையும் ஒன்றாக்கி, பகையாக நின்ற பிரிவினையாகிய நடுச்சுவரைத் தகர்த்து, சட்டதிட்டங்களாகிய நியாயப்பிரமாணத்தைத் தம்முடைய மாம்சத்தினாலே ஒழித்து, இருதிறத்தாரையும் தமக்குள்ளாக ஒரே புதிய மனுஷனாகச் சிருஷ்டித்து, இப்படிச் சமாதானம்பண்ணி, பகையைச் சிலுவையினால் கொன்று, அதினாலே இருதிறத்தாரையும் ஒரே சரீரமாக தேவனுக்கு ஒப்புரவாக்கினார்.

சிந்தனை: சிலுவையின் மூலம், கிறிஸ்து எப்படிப் பகையைக் கொன்றார்? உங்கள் வாழ்க்கையில் இந்தச் சமாதானம் எப்படி வெளிப்படுகிறது?

ஜெபம்: கிறிஸ்து இடித்த பிரிவினைச் சுவர்களை மீண்டும் கட்டாமல், ஒற்றுமையிலும் சமாதானத்திலும் வாழ உங்களுக்கு ஞானம் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

24 அக்டோபர்: ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியம்

மத்தேயு 5:23-24

ஆகையால், நீ பலிபீடத்தினிடத்தில் உன் காணிக்கையைச் செலுத்த வந்து, உன்பேரில் உன் சகோதரனுக்குக் குறை உண்டென்று அங்கே நினைவு கூருவாயாகில், அங்கேதானே பலிபீடத்தின் முன் உன் காணிக்கையை வைத்துவிட்டுப் போய், முன்பு உன் சகோதரனோடே ஒப்புரவாகி, பின்பு வந்து உன் காணிக்கையைச் செலுத்து.

சிந்தனை: தீர்க்கப்படாத மனக்கசப்பு தேவனுடனான உங்கள் உறவை எவ்வாறு பாதிக்கிறது? நீங்கள் எவ்வாறு சமரசத்தை நாடிச் செல்லலாம்?

ஜெபம்: மற்றவர்களுடன் சமரசமாகும்படி தாழ்மையையும் மனமுவந்த தன்மையையும் உங்களுக்குத் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

25 அக்டோபர்: ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியம்

1 யோவான் 4:20

தேவனிடத்தில் அன்புகூருகிறேனென்று ஒருவன் சொல்லியும், தன் சகோதரனைப் பகைத்தால், அவன் பொய்யன்; தான் கண்ட சகோதரனிடத்தில் அன்புகூராமலிருக்கிறவன், தான் காணாத தேவனிடத்தில் எப்படி அன்புகூருவான்?

சிந்தனை: மற்றவர்களை நேசிப்பது தேவன் மீதான உங்கள் அன்பை எவ்வாறு வெளிப்படுத்துகிறது? கடினமான மக்களையும் எவ்வாறு நேசிக்க முடியும்?

ஜெபம்: தேவனிடத்திலும், எல்லா மக்களிடத்திலும் உண்மையான அன்பினால் உங்கள் இருதயத்தை நிரப்பும்படி தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

26 அக்டோபர்: ஒப்புரவாக்குதலின் ஊழியம்

II கொரிந்தியர் 5:20

ஆனபடியினாலே, தேவனானவர்
எங்களைக்கொண்டு புத்திசொல்லுகிறதுபோல,
நாங்கள் கிறிஸ்துவுக்காக
ஸ்தானாபதிகளாயிருந்து, தேவனோடே
ஒப்புரவாகுங்கள் என்று, கிறிஸ்துவினிமித்தம்
உங்களை வேண்டிக்கொள்ளுகிறோம்.

சிந்தனை: கிறிஸ்துவுக்காக ஸ்தானாபதிகளாய் இருப்பது என்றால் என்ன? "தேவனோடே ஒப்புரவாகுங்கள்" என்று மற்றவர்களை நீங்கள் எப்படி அழைக்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: சமரசத்தின் செய்தியைப் பகிர்ந்துகொள்ள வாய்ப்புகளுக்காகவும், தைரியத்திற்காகவும் ஜெபியுங்கள்.

கீழ்ப்படிவதில் மகிழ்ச்சி

27 அக்டோபர்: கீழ்ப்படிவதில் மகிழ்ச்சி

யோவான் 15:10-11

நான் என் பிதாவின் கற்பனைகளைக் கைக்கொண்டு அவருடைய அன்பிலே நிலைத்திருக்கிறதுபோல, நீங்களும் என் கற்பனைகளைக் கைக்கொண்டிருந்தால், என்னுடைய அன்பிலே நிலைத்திருப்பீர்கள். என்னுடைய சந்தோஷம் உங்களில் நிலைத்திருக்கும்படிக்கும், உங்கள் சந்தோஷம் நிறைவாயிருக்கும்படிக்கும், இவைகளை உங்களுக்குச் சொன்னேன்.

சிந்தனை: கீழ்ப்படிதல் தேவனுடனான உங்கள் உறவை எவ்வாறு ஆழப்படுத்தி, முழுமையான மகிழ்ச்சிக்கு வழிவகுக்கிறது? உங்கள் கீழ்ப்படிதலுக்குத் தடையாக இருப்பது எது?

ஜெபம்: தேவனுடைய கட்டளைகளுக்கு மகிழ்ச்சியோடு கீழ்ப்படிந்து, அவருடைய அன்பில் நிலைத்திருக்க உங்களுக்கு கிருபை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

28 அக்டோபர்: கீழ்ப்படிவதில் மகிழ்ச்சி

சங்கீதம் 119:1

கர்த்தருடைய வேதத்தின்படி நடக்கிற உத்தம மார்க்கத்தார் பாக்கியவான்கள்.

சிந்தனை: தேவனுடைய நியாயப்பிரமாணத்தின்படி நடப்பது என்றால் என்ன? குற்றமற்ற வாழ்க்கை எவ்வாறு ஆசீர்வாதத்திற்கு வழிவகுக்கிறது?

ஜெபம்: கீழ்ப்படிதலில் உங்கள் அடிகளை வழிநடத்தி, அவருடைய ஆசீர்வாதங்களை அனுபவிக்கும்படி உங்களுக்கு உதவி செய்யும்படி தேவனிடம் ஜெபியுங்கள்.

29 அக்டோபர்: கீழ்ப்படிவதில் மகிழ்ச்சி

சங்கீதம் 119:165

உம்முடைய வேதத்தை நேசிக்கிறவர்களுக்கு மிகுந்த சமாதானமுண்டு; அவர்களுக்கு இடறலில்லை.

சிந்தனை: தேவனுடைய வேதத்தை நீங்கள் எவ்வளவு நேசிக்கிறீர்கள்? உங்கள் வாழ்க்கையில் அந்தச் சமாதானத்தை அனுபவிக்கிறீர்களா?

ஜெபம்: தேவனுடைய வார்த்தையின் மீது ஆழமான அன்புக்கும், அதற்குக் கீழ்ப்படிவதால் வரும் சமாதானத்திற்காகவும் ஜெபியுங்கள்.

30 அக்டோபர்: கீழ்ப்படிவதில் மகிழ்ச்சி

உபாகமம் 28:1-2

நீ உன் தேவனாகிய கர்த்தரின் சத்தத்துக்குச்
செவிகொடுக்கும்போது, இப்பொழுது
சொல்லப்படும் ஆசீர்வாதங்களெல்லாம்
உன்மேல் வந்து உனக்குப் பலிக்கும்.

சிந்தனை: கீழ்ப்படிதலுக்கு என்னென்ன ஆசீர்வாதங்கள்?
அவற்றைப் பெற நீங்கள் என்ன செய்ய வேண்டும்?

ஜெபம்: தேவனுக்கு முழுமையாகக் கீழ்ப்படியும்
மனப்பான்மைக்கும், பலத்திற்காகவும், அவருடைய
ஆசீர்வாதங்களை அனுபவிக்கும்படியும் ஜெபியுங்கள்..

31 அக்டோபர்: கீழ்ப்படிவதில் மகிழ்ச்சி

I சாமுவேல் 15:22

....பலியைப்பார்க்கிலும் கீழ்ப்படிதலும், ஆட்டுக்கடாக்களின் நிணத்தைப்பார்க்கிலும் செவிகொடுத்தலும் உத்தமம்.

சிந்தனை: உண்மையான கீழ்ப்படிதல் எங்கிருந்து வருகிறது - வெளிப்புறச் செயல்களிலிருந்தா அல்லது இருதயத்திலிருந்தா?

ஜெபம்: வெளிப்படையான பலிகளைப் பார்க்கிலும், உண்மையான கீழ்ப்படிதலுக்கு முக்கியத்துவம் கொடுக்க உங்களுக்கு ஞானம் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

1 நவம்பர்: கீழ்ப்படிவதில் மகிழ்ச்சி

ரோமர் 12:1

அப்படியிருக்க, சகோதரரே, நீங்கள் உங்கள் சரீரங்களைப் பரிசுத்தமும் தேவனுக்குப் பிரியமுமான ஜீவபலியாக ஒப்புக்கொடுக்கவேண்டுமென்று, தேவனுடைய இரக்கங்களை முன்னிட்டு உங்களை வேண்டிக்கொள்ளுகிறேன்; இதுவே நீங்கள் செய்யத்தக்க புத்தியுள்ள ஆராதனை.

சிந்தனை: உங்கள் சரீரங்களைப் பரிசுத்தமும் தேவனுக்குப் பிரியமுமான ஜீவபலியாக ஒப்புக்கொடுப்பது என்றால் என்ன? இந்தப் பலி எப்படி உங்கள் அன்றாட வாழ்க்கையில் வெளிப்படுகிறது?

ஜெபம்: உங்கள் சரீரத்தைப் பரிசுத்தமும் தேவனுக்குப் பிரியமுமான ஜீவபலியாக ஒப்புக்கொடுக்கவும், இதுவே நீங்கள் செய்யத்தக்க புத்தியுள்ள ஆராதனை என்பதை நினைவுகூரும்படியும் ஜெபியுங்கள்.

2 நவம்பர்: கீழ்ப்படிவதில் மகிழ்ச்சி

சங்கீதம் 40:8

என் தேவனே, உமக்குப் பிரியமானதைச் செய்ய விரும்புகிறேன்; உமது நியாயப்பிரமாணம் என் உள்ளத்திற்குள் இருக்கிறது என்று சொன்னேன்.

சிந்தனை: தேவனைப் பிரியப்படுத்தும் ஆழ்ந்த விருப்பத்தையும், உங்கள் இருதயத்தை அவருடைய சித்தத்திற்கு இசைவாக்குவதையும் எவ்வாறு வளர்த்துக் கொள்ளலாம்?

ஜெபம்: தேவனுடைய கட்டளைகளுக்குக் கீழ்ப்படிவதில் மகிழ்ச்சி காணும்படி ஜெபியுங்கள்.

தேவ வாக்குத்தத்தங்களில் நிலைத்திருப்பது

3 நவம்பர்: தேவ வாக்குத்தத்தங்களில் நிலைத்திருப்பது

II கொரிந்தியர் 1:20

எங்களால் தேவனுக்கு மகிமையுண்டாகும்படி, தேவனுடைய வாக்குத்தத்தங்களெல்லாம் இயேசுகிறிஸ்துவுக்குள் ஆம் என்றும், அவருக்குள் ஆமென் என்றும் இருக்கிறதே.

சிந்தனை: கிறிஸ்து தேவனுடைய வாக்குறுதிகளுக்கு எவ்வாறு உத்தரவாதம் அளிக்கிறார்? இன்று நீங்கள் எந்த வாக்குறுதிகளைப் பற்றிக்கொண்டிருக்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: தேவனுடைய மாறாத வாக்குத்தத்தங்களுக்காக நன்றி செலுத்துங்கள்.

4 நவம்பர்: தேவ வாக்குத்தத்தங்களில் நிலைத்திருப்பது

எண்ணாகமம் 23:19

பொய் சொல்ல தேவன் ஒரு மனிதன் அல்ல;
மனம்மாற அவர் ஒரு மனுபுத்திரனும் அல்ல;
அவர் சொல்லியும் செய்யாதிருப்பாரா? அவர்
வசனித்தும் நிறைவேற்றாதிருப்பாரா?

சிந்தனை: தேவன் சொல்லியும் செய்வார், வசனித்தும் நிறைவேற்றுவார். இந்த நிச்சயம் உங்கள் வாழ்க்கையில் எப்படி வெளிப்படுகிறது?

ஜெபம்: தேவன் உண்மையுள்ளவர் என்பதை எப்போதும் நினைவுகூரும்படி ஜெபியுங்கள்.

5 நவம்பர்: தேவ வாக்குத்தத்தங்களில் நிலைத்திருப்பது

எபிரெயர் 10:23

அல்லாமலும், நம்முடைய நம்பிக்கையை அறிக்கையிடுகிறதில் அசைவில்லாமல் உறுதியாயிருக்கக்கடவோம்; வாக்குத்தத்தம்பண்ணினவர் உண்மையுள்ளவராயிருக்கிறாரே.

சிந்தனை: தேவன் உண்மையுள்ளவர் என்பதை அறிவது, உங்கள் நம்பிக்கையை எப்படிப் பலப்படுத்துகிறது? அவருடைய வாக்குறுதிகளை நீங்கள் எந்த அளவுக்கு நம்புகிறீர்கள்?

ஜெபம்: உங்கள் நம்பிக்கையைத் தைரியமாகவும் உறுதியாகவும் அறிக்கையிட உங்களுக்கு வல்லமை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

6 நவம்பர்: தேவ வாக்குத்தத்தங்களில் நிலைத்திருப்பது

யோசுவா 21:45

கர்த்தர் இஸ்ரவேல் குடும்பத்தாருக்குச் சொல்லியிருந்த நல்வார்த்தைகளிலெல்லாம் ஒரு வார்த்தையும் தவறிப்போகவில்லை; எல்லாம் நிறைவேறிற்று.

சிந்தனை: இஸ்ரவேல் ஜனங்களுக்குக் கொடுத்த வாக்குறுதிகளை தேவன் எப்படி நிறைவேற்றினார் என்பதைப் பற்றித் தியானியுங்கள். இது இன்று உங்களுக்கு எப்படி நம்பிக்கை அளிக்கிறது?

ஜெபம்: கர்த்தருடைய வாக்குத்தத்தங்கள் மாறாதவை என்றும், அவர் சொன்ன யாவும் நிறைவேறும் என்ற உறுதியோடு இருக்கவும் ஜெபியுங்கள்.

7 நவம்பர்: தேவ வாக்குத்தத்தங்களில் நிலைத்திருப்பது

ஏசாயா 55:11

அப்படியே என் வாயிலிருந்து புறப்படும் வசனமும் இருக்கும்; அது வெறுமையாய் என்னிடத்திற்குத் திரும்பாமல், அது நான் விரும்புகிறதைச்செய்து, நான் அதை அனுப்பின காரியமாகும்படி வாய்க்கும்.

சிந்தனை: தேவனுடைய வார்த்தை எப்போதும் ஒரு நோக்கத்தோடு வருகிறது. உங்கள் வாழ்க்கையில் அந்த நோக்கம் என்னவாக இருக்கிறது?

ஜெபம்: தேவனுடைய வார்த்தையின் வல்லமையை நம்பி, அது செய்யும் காரியத்தை எதிர்பார்க்கும்படி ஜெபியுங்கள்.

8 நவம்பர்: தேவ வாக்குத்தத்தங்களில் நிலைத்திருப்பது

II பேதுரு 3:9

தாமதிக்கிறார் என்று சிலர் எண்ணுகிறபடி, கர்த்தர் தமது வாக்குத்தத்தத்தைக்குறித்துத் தாமதமாயிராமல்; ஒருவரும் கெட்டுப்போகாமல் எல்லாரும் மனந்திரும்பவேண்டுமென்று விரும்பி, நம்மேல் நீடிய பொறுமையுள்ளவராயிருக்கிறார்.

சிந்தனை: "ஒருவரும் கெட்டுப்போகாமல் எல்லாரும் மனந்திரும்பவேண்டுமென்று" தேவன் விரும்புகிறார். இந்த உண்மை உங்கள் வாழ்க்கையில் எப்படி நம்பிக்கையை அளிக்கிறது?

ஜெபம்: கர்த்தருடைய பொறுமைக்காக நன்றி சொல்லவும், மனந்திரும்புதலுக்காகவும் ஜெபியுங்கள்.

9 நவம்பர்: தேவ வாக்குத்தத்தங்களில் நிலைத்திருப்பது

எபிரெயர் 6:11

நீங்கள் அசதியாயிராமல், வாக்குத்தத்தமான ஆசீர்வாதங்களை விசுவாசத்தினாலும் நீடிய பொறுமையினாலும் சுதந்தரித்துக்கொள்ளுகிறவர்களைப் பின்பற்றுகிறவர்களாயிருந்து,

சிந்தனை: வாக்குத்தத்தமான ஆசீர்வாதங்களைச் சுதந்தரித்துக்கொள்ள, நீங்கள் எப்படி விசுவாசத்தினாலும் நீடிய பொறுமையினாலும் செயல்படுகிறீர்கள்? சோர்வடையாமல் இருக்க நீங்கள் என்ன செய்ய வேண்டும்?

ஜெபம்: வாக்குத்தத்தங்களை சுதந்தரித்துக்கொண்ட விசுவாசிகளைப் பின்பற்ற எனக்கு ஞானம் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

தேவ மன்னிப்பை ஏற்றுக்கொள்வது

10 நவம்பர்: தேவ மன்னிப்பை ஏற்றுக்கொள்வது

1 யோவான் 1:9

நம்முடைய பாவங்களை நாம் அறிக்கையிட்டால், பாவங்களை நமக்கு மன்னித்து எல்லா அநியாயத்தையும் நீக்கி நம்மைச் சுத்திகரிப்பதற்கு அவர் உண்மையும் நீதியும் உள்ளவராயிருக்கிறார்.

சிந்தனை: உங்கள் பாவங்களை தேவனிடம் அறிக்கையிடுகிறீர்களா? அவருடைய மன்னிப்பையும் சுத்திகரிப்பையும் நீங்கள் எப்படி அனுபவிக்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: உங்கள் பாவங்களை அறிக்கையிட்டு, மன்னிப்பைப் பெற உங்களுக்கு தைரியமும் தாழ்மையும் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

11 நவம்பர்: தேவ மன்னிப்பை ஏற்றுக்கொள்வது

சங்கீதம் 103:12

மேற்குக்கும் கிழக்குக்கும் எவ்வளவு தூரமோ, அவ்வளவு தூரமாய் அவர் நம்முடைய பாவங்களை நம்மைவிட்டு விலக்கினார்.

சிந்தனை: தேவன் உங்கள் பாவங்களை முழுமையாக மன்னித்திருக்கிறார் என்பதை நீங்கள் உண்மையிலேயே விசுவாசிக்கிறீர்களா? இந்த மன்னிப்பு உங்கள் வாழ்க்கையில் எப்படி வெளிப்படுகிறது?

ஜெபம்: கர்த்தர் உங்கள் பாவங்களை முழுமையாக மன்னித்துவிட்டார் என்ற நம்பிக்கையோடு இருக்க ஜெபியுங்கள்.

12 நவம்பர்: தேவ மன்னிப்பை ஏற்றுக்கொள்வது

ஏசாயா 43:25

நான், நானே உன் மீறுதல்களை என் நிமித்தமாகவே குலைத்துப்போடுகிறேன்; உன் பாவங்களை நினையாமலும் இருப்பேன்.

சிந்தனை: தேவன் உங்கள் பாவங்களை நினையாமல் இருப்பார் என்ற வாக்குறுதி உங்களுக்கு எவ்வளவு ஆறுதலளிக்கிறது? இந்த வாக்குறுதியை நீங்கள் எப்படிப் பற்றிக்கொள்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: கர்த்தர் உங்கள் பாவங்களை குலைத்துப்போட்டார் என்பதை நினைவுகூரும்படி ஜெபியுங்கள்.

13 நவம்பர்: தேவ மன்னிப்பை ஏற்றுக்கொள்வது

மீகா 7:18

தமது சுதந்தரத்தில் மீதியானவர்களுடைய அக்கிரமத்தைப் பொறுத்து, மீறுதலை மன்னிக்கிற தேவரீருக்கு ஒப்பான தேவன் யார்? அவர் கிருபைசெய்ய விரும்புகிறபடியால் அவர் என்றென்றைக்கும் கோபம் வையார்.

சிந்தனை: தேவனுடைய மன்னிப்பும் அன்பும் உங்கள் வாழ்க்கையில் எப்படி வெளிப்படுகின்றன?

ஜெபம்: எப்போதும் கோபப்படாத கிருபை உள்ள கர்த்தருக்கு நன்றி சொல்லுங்கன்னு ஜெபியுங்கள்.

14 நவம்பர்: தேவ மன்னிப்பை ஏற்றுக்கொள்வது

எபேசியர் 1:7

அவருடைய கிருபையின் ஐசுவரியத்தின்படியே இவருடைய இரத்தத்தினாலே பாவமன்னிப்பாகிய மீட்பு இவருக்குள் நமக்கு உண்டாயிருக்கிறது.

சிந்தனை: இயேசுவின் இரத்தத்தினாலே உங்களுக்குக் கிடைத்த பாவமன்னிப்பைப் பற்றித் தியானியுங்கள்.

ஜெபம்: தேவனுடைய கிருபையின் ஐசுவரியத்தை எண்ணிப்பார்க்கும்படி ஜெபியுங்கள்.

15 நவம்பர்: தேவ மன்னிப்பை ஏற்றுக்கொள்வது

கொலோசெயர் 2:13-14

உங்கள் பாவங்களினாலேயும், உங்கள் மாம்ச
விருத்தசேதனமில்லாமையினாலேயும்
மரித்தவர்களாயிருந்த உங்களையும் அவரோடேகூட
உயிர்ப்பித்து, அக்கிரமங்களெல்லாவற்றையும்
உங்களுக்கு மன்னித்து....அதை நடுவிலிராதபடிக்கு
எடுத்து, சிலுவையின்மேல் ஆணியடித்து

சிந்தனை: கிறிஸ்து எப்படி உங்கள் அக்கிரமங்களை மன்னித்து, நியாயப்பிரமாணத்தின் கட்டுகளிலிருந்து விடுதலையாக்கினார்? இந்த விடுதலை உங்கள் வாழ்க்கையில் எப்படி வெளிப்படுகிறது?

ஜெபம்: கிறிஸ்து உங்கள் பாவங்களையும் அக்கிரமங்களையும் மன்னித்து, உங்களை மரணத்திலிருந்து உயிர்ப்பித்தார் என்ற நம்பிக்கையோடு வாழ ஜெபியுங்கள்.

16 நவம்பர்: தேவ மன்னிப்பை ஏற்றுக்கொள்வது

ரோமர் 8:1

ஆனபடியால், கிறிஸ்து இயேசுவுக்குட்பட்டவர்களாயிருந்து, மாம்சத்தின்படி நடவாமல் ஆவியின்படியே நடக்கிறவர்களுக்கு ஆக்கினைத்தீர்ப்பில்லை.

சிந்தனை: நீங்கள் மாம்சத்தின்படி நடக்கிறீர்களா அல்லது ஆவியின்படி நடக்கிறீர்களா? உங்கள் செயல்கள் எதைப் பிரதிபலிக்கின்றன?

ஜெபம்: கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள் இருக்கிற உங்களுக்கு ஆக்கினைத்தீர்ப்பில்லை என்பதை நினைவுகூரும்படி ஜெபியுங்கள்.

நன்றியுள்ள வாழ்க்கை வாழ்வது

17 நவம்பர்: நன்றியுள்ள வாழ்க்கை வாழ்வது

I தெசலோனிக்கேயர் 5:18

எல்லாவற்றிலேயும் ஸ்தோத்திரஞ்செய்யுங்கள்; அப்படிச் செய்வதே கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள் உங்களைக்குறித்து தேவனுடைய சித்தமாயிருக்கிறது.

சிந்தனை: எல்லாவற்றிலேயும் ஸ்தோத்திரம் செய்யும்படி தேவன் கட்டளையிடுகிறார். இந்தக் கட்டளைக்கு நீங்கள் எப்படிப் பதிலளிக்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: எல்லாவற்றிலேயும் ஸ்தோத்திரஞ்செய்வது தேவனுடைய சித்தம் என்பதை நினைவுகூரும்படி ஜெபியுங்கள்.

18 நவம்பர்: நன்றியுள்ள வாழ்க்கை வாழ்வது

சங்கீதம் 100:4

அவர் வாசல்களில் துதியோடும், அவர் பிராகாரங்களில் புகழ்ச்சியோடும் பிரவேசித்து, அவரைத் துதித்து, அவருடைய நாமத்தை ஸ்தோத்திரியுங்கள்.

சிந்தனை: நீங்கள் எப்படி தேவனுடைய சமூகத்தில் பிரவேசிக்கிறீர்கள்? துதியோடும் புகழ்ச்சியோடும் அவரை அணுகுகிறீர்களா?

ஜெபம்: துதியோடும் புகழ்ச்சியோடும் தேவனுடைய சமூகத்தில் பிரவேசிக்க உங்களுக்கு கிருபை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

19 நவம்பர்: நன்றியுள்ள வாழ்க்கை வாழ்வது

கொலோசெயர் 3:15

தேவசமாதானம் உங்கள் இருதயங்களில் ஆளக்கடவது, இதற்கென்றே நீங்கள் ஒரே சரீரமாக அழைக்கப்பட்டீர்கள்; நன்றியறிதலுள்ளவர்களாயுமிருங்கள்.

சிந்தனை: தேவசமாதானம் உங்கள் இருதயத்தில் எப்படி ஆளுகிறது? எந்தெந்த சூழ்நிலைகளில் இந்த சமாதானம் உங்களுக்குத் தேவை?

ஜெபம்: உங்கள் இருதயத்தில் தேவ சமாதானம் நிலைத்திருக்கவும், நன்றியுள்ள மனதோடு இருக்கவும் ஜெபியுங்கள்.

20 நவம்பர்: நன்றியுள்ள வாழ்க்கை வாழ்வது

பிலிப்பியர் 4:6

நீங்கள் ஒன்றுக்குங் கவலைப்படாமல்,
எல்லாவற்றையுங்குறித்து உங்கள்
விண்ணப்பங்களை ஸ்தோத்திரத்தோடே கூடிய
ஜெபத்தினாலும் வேண்டுதலினாலும்
தேவனுக்குத் தெரியப்படுத்துங்கள்.

சிந்தனை: உங்கள் கவலைகளை ஜெபத்தினாலும் வேண்டுதலினாலும் தேவனுக்குத் தெரியப்படுத்துகிறீர்களா? ஸ்தோத்திரம் உங்கள் ஜெபத்தில் எந்த இடத்தை வகிக்கிறது?

ஜெபம்: கவலைப்படாமல், எல்லாவற்றிற்காகவும் ஸ்தோத்திரத்தோடும் ஜெபத்தோடும் தேவனிடம் முறையிடும்படி ஜெபியுங்கள்.

21 நவம்பர்: நன்றியுள்ள வாழ்க்கை வாழ்வது

கொலோசெயர் 2:7

நீங்கள் போதிக்கப்பட்டபடியே, விசுவாசத்தில் உறுதிப்பட்டு, ஸ்தோத்திரத்தோடே அதிலே பெருகுவீர்களாக.

சிந்தனை: உங்கள் விசுவாசம் எந்த அளவுக்கு உறுதிப்பட்டு இருக்கிறது? போதிக்கப்பட்ட உண்மைகளில் நீங்கள் எப்படி வேரூன்றியிருக்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: விசுவாசத்தில் உறுதிப்பட்டு, ஸ்தோத்திரத்தோடே அதிலே பெருகும்படி உங்களுக்குக் கிருபை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

22 நவம்பர்: நன்றியுள்ள வாழ்க்கை வாழ்வது

சங்கீதம் 95:2

துதித்தலுடனே அவர் சந்நிதிக்கு முன்பாக வந்து, சங்கீதங்களால் அவரை ஆர்ப்பரித்துப் பாடக்கடவோம்.

சிந்தனை: தேவனைத் துதிப்பதில் நீங்கள் எந்த அளவுக்கு மகிழ்ச்சி அடைகிறீர்கள்? உங்கள் வழிபாடு உற்சாகத்தையும் ஆர்ப்பரிப்பையும் வெளிப்படுத்துகிறதா?

ஜெபம்: மகிழ்ச்சியான துதியோடும், பாடல்களோடும் தேவனை ஆராதிக்க உங்களுக்கு உதவி செய்யும்படி ஜெபியுங்கள்.

23 நவம்பர்: நன்றியுள்ள வாழ்க்கை வாழ்வது

எபேசியர் 5:20

நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசுகிறிஸ்துவின் நாமத்தினாலே எப்பொழுதும் எல்லாவற்றிற்காகவும் பிதாவாகிய தேவனை ஸ்தோத்திரித்து...

சிந்தனை: இயேசுகிறிஸ்துவின் நாமத்தினாலே ஸ்தோத்திரம் செய்வதன் அர்த்தம் என்ன? இந்தப் பெயர் உங்கள் ஜெபத்தில் எந்த இடத்தை வகிக்கிறது?

ஜெபம்: இயேசுவின் நாமத்தினாலே எல்லாவற்றிற்காகவும் பிதாவாகிய தேவனுக்கு நன்றி சொல்ல உங்களுக்கு ஞானம் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

தேவனைச் சார்ந்திருப்பது

24 நவம்பர்: தேவனைச் சார்ந்திருப்பது

மத்தேயு 6:25-26

ஆகையால், என்னத்தை உண்போம், என்னத்தைக்
குடிப்போம் என்று உங்கள் ஜீவனுக்காகவும்;
என்னத்தை உடுப்போம் என்று உங்கள்
சரீரத்துக்காகவும் கவலைப்படாதிருங்கள் என்று,
உங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன்
...ஆகாயத்துப் பட்சிகளைக் கவனித்துப்பாருங்கள்...

சிந்தனை: உங்கள் கவலைகளைத் தேவனிடம் ஒப்படைக்கிறீர்களா?

ஜெபம்: உங்கள் தேவைகளைப் பற்றிக் கவலைப்படாமல், தேவன் அளிப்பார் என்ற நம்பிக்கையோடு இருக்க ஜெபியுங்கள்.

25 நவம்பர்: தேவனைச் சார்ந்திருப்பது

பிலிப்பியர் 4:19

என் தேவன் தம்முடைய ஐசுவரியத்தின்படி உங்கள் குறைவையெல்லாம் கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள் மகிமையிலே நிறைவாக்குவார்.

சிந்தனை: உங்கள் குறைவையெல்லாம் தேவன் எப்படி நிறைவாக்குவார் என்று நம்புகிறீர்கள்? அவருடைய ஐசுவரியத்தின் மீதுள்ள உங்கள் நம்பிக்கை எந்த அளவுக்குப் பலமானது?

ஜெபம்: உங்கள் குறைவையெல்லாம் தேவன் தம்முடைய ஐசுவரியத்தின்படி நிறைவாக்குவார் என்ற விசுவாசத்தோடு ஜெபியுங்கள்.

26 நவம்பர்: தேவனைச் சார்ந்திருப்பது

சங்கீதம் 37:25

நான் இளைஞனாயிருந்தேன்,
முதிர்வயதுள்ளவனுமானேன்; ஆனாலும்
நீதிமான் கைவிடப்பட்டதையும், அவன் சந்ததி
அப்பத்துக்கு இரந்துதிரிகிறதையும் நான்
காணவில்லை.

சிந்தனை: தேவன் நீதிமான்களைக் கைவிடமாட்டார் என்ற வாக்குறுதி உங்களுக்கு எப்படி நம்பிக்கை அளிக்கிறது? உங்கள் வாழ்க்கையில் இந்த உண்மையை எப்படி அனுபவித்திருக்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: தேவன் உங்களை ஒருபோதும் கைவிடமாட்டார் என்றும், உங்கள் தேவைகளை அவர் கவனிப்பார் என்றும் நம்பிக்கையோடு ஜெபியுங்கள்.

27 நவம்பர்: தேவனைச் சார்ந்திருப்பது

சங்கீதம் 34:10

சிங்கக்குட்டிகள் தாழ்ச்சியடைந்து பட்டினியாயிருக்கும்; கர்த்தரைத் தேடுகிறவர்களுக்கோ ஒரு நன்மையுங் குறைவுபடாது.

சிந்தனை: நீங்கள் கர்த்தரைத் தேடுகிறீர்களா? அவருடைய நன்மைகள் உங்கள் வாழ்க்கையில் எப்படிக் குறைவுபடாமல் இருக்கின்றன?

ஜெபம்: கர்த்தரைத் தேடும் உங்களுக்கு ஒரு நன்மையும் குறைவுபடாது என்ற வாக்குத்தத்தத்தில் நம்பிக்கை வைக்கும்படி ஜெபியுங்கள்.

28 நவம்பர்: தேவனைச் சார்ந்திருப்பது

நீதிமொழிகள் 3:5-6

உன் சுயபுத்தியின்மேல் சாயாமல், உன் முழு இருதயத்தோடும் கர்த்தரில் நம்பிக்கையாயிருந்து, உன் வழிகளிலெல்லாம் அவரை நினைத்துக்கொள்; அப்பொழுது அவர் உன் பாதைகளைச் செவ்வைப்படுத்துவார்.

சிந்தனை: உங்கள் வழிகளிலெல்லாம் தேவனை நினைத்துக்கொள்கிறீர்களா? அவருடைய வழிகாட்டுதலை எப்படிக் கேட்கிறீர்கள், பின்பற்றுகிறீர்கள்?

ஜெபம்: சுயபுத்தியின்மேல் சாயாமல், கர்த்தரில் நம்பிக்கையாயிருக்க ஜெபியுங்கள்.

29 நவம்பர்: தேவனைச் சார்ந்திருப்பது

எபிரெயர் 13:5

நீங்கள் பண ஆசையில்லாதவர்களாய் நடந்து, உங்களுக்கு இருக்கிறவைகள் போதுமென்று எண்ணுங்கள்; நான் உன்னைவிட்டு விலகுவதுமில்லை, உன்னைக் கைவிடுவதுமில்லை என்று அவர் சொல்லியிருக்கிறாரே.

சிந்தனை: உங்களுக்கு இருக்கிறவைகள் போதுமென்று எண்ணுகிறீர்களா? பண ஆசை உங்கள் இருதயத்தில் எந்த அளவுக்கு இருக்கிறது?

ஜெபம்: தேவன் உங்களை ஒருபோதும் கைவிடமாட்டார் என்ற வாக்குத்தத்தத்தை நினைவுகூரும்படி ஜெபியுங்கள்.

30 நவம்பர்: தேவனைச் சார்ந்திருப்பது

லூக்கா 12:29-31

ஆகையால், என்னத்தை உண்போம்,
என்னத்தைக் குடிப்போம் என்று, நீங்கள்
கேளாமலும் சந்தேகப்படாமலும் இருங்கள்...
தேவனுடைய ராஜ்யத்தையே தேடுங்கள்,
அப்பொழுது இவைகளெல்லாம் உங்களுக்குக்
கூடக் கொடுக்கப்படும்.

சிந்தனை: உங்கள் வாழ்க்கையில் முதலிடம் எதற்கு? தேவனுடைய ராஜ்யத்தையா தேடுகிறீர்கள், அல்லது உலகக் கவலைகளையா?

ஜெபம்: உங்கள் தேவைகளைப் பற்றிக் கவலைப்படாமல், முதலாவது தேவனுடைய ராஜ்யத்தைத் தேடும்படி ஜெபியுங்கள்.

ஆவிக்குரிய உறவுகளை வளர்ப்பது

1 டிசம்பர்: ஆவிக்குரிய உறவுகளை வளர்ப்பது

நீதிமொழிகள் 17:17

சிநேகிதன் எல்லாக் காலத்திலும் சிநேகிப்பான்;
இடுக்கணில் உதவவே சகோதரன்
பிறந்திருக்கிறான்.

சிந்தனை: உங்கள் வாழ்க்கையில் எல்லாக் காலத்திலும் சிநேகிக்கும் நண்பர்கள் யார்? உண்மையான சிநேகம் என்றால் என்ன?

ஜெபம்: மற்றவர்களுக்கு நல்ல சிநேகிதனாகவும், இடுக்கணில் உதவி செய்பவனாகவும் இருக்க உங்களுக்கு ஞானமும் கிருபையும் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

2 டிசம்பர்: ஆவிக்குரிய உறவுகளை வளர்ப்பது

நீதிமொழிகள் 27:17

இரும்பை இரும்பு கருக்கிடும்; அப்படியே மனுஷனும் தன் சிநேகிதனுடைய முகத்தைக் கருக்கிடுகிறான்.

சிந்தனை: இரும்பை இரும்பு கருக்கிடுவது போல, உங்கள் நட்பு எப்படி உங்களை கிறிஸ்துவுக்கு நெருக்கமாகக் கொண்டுவருகிறது?

ஜெபம்: இரும்பை இரும்பு கருக்குவதுபோல, உங்கள் சிநேகிதர்களோடு கூட நீங்கள் கூர்மையடைந்து, தேவனுடைய ராஜ்யத்தில் பயனுள்ள கருவியாக மாறும்படி ஜெபியுங்கள்.

3 டிசம்பர்: ஆவிக்குரிய உறவுகளை வளர்ப்பது

பிரசங்கி 4:9-10

ஒண்டியாயிருப்பதிலும் இருவர் கூடியிருப்பது
நலம்; அவர்களுடைய பிரயாசத்தினால்
அவர்களுக்கு நல்ல பலனுண்டாகும்.
ஒருவன் விழுந்தால் அவன் உடனாளி
அவனைத் தூக்கிவிடுவான்;
ஒண்டியாயிருந்து விழுகிறவனுக்கு ஐயோ,
அவனைத் தூக்கிவிடத் துணையில்லையே.

சிந்தனை: உங்கள் வாழ்க்கையில் யார் உங்களுக்குத் துணையாய் இருக்கிறார்கள்? ஒருவருக்கொருவர் எப்படி உதவி செய்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: உங்களைத் தாங்கி, உற்சாகப்படுத்தும் நல்ல நண்பர்களை அனுப்பும்படி கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

4 டிசம்பர்: ஆவிக்குரிய உறவுகளை வளர்ப்பது

ரோமர் 12:10

சகோதர சிநேகத்திலே ஒருவர்மேலொருவர் பட்சமாயிருங்கள்; கனம்பண்ணுகிறதிலே ஒருவருக்கொருவர் முந்திக்கொள்ளுங்கள்.

சிந்தனை: சகோதர சிநேகத்தில் நீங்கள் எப்படிப் பட்சமாயிருக்கிறீர்கள்? உங்கள் சபை சமூகத்தில் உள்ளவர்களை எப்படி நேசிக்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: சகோதர சிநேகத்திலே ஒருவரையொருவர் நேசிக்கவும், கனம்பண்ணவும் உங்களுக்கு உதவி செய்யும்படி ஜெபியுங்கள்.

5 டிசம்பர்: ஆவிக்குரிய உறவுகளை வளர்ப்பது

I தெசலோனிக்கேயர் 5:11

ஆகையால் நீங்கள் செய்துவருகிறபடியே, ஒருவரையொருவர் தேற்றி, ஒருவருக்கொருவர் பக்திவிருத்தி உண்டாகும்படி செய்யுங்கள்.

சிந்தனை: நீங்கள் எப்படி மற்றவர்களைத் தேற்றுகிறீர்கள்? உங்கள் வார்த்தைகளும் செயல்களும் எப்படிப் பக்திவிருத்திக்கு ஏதுவாக இருக்கின்றன?

ஜெபம்: ஒருவருக்கொருவர் பக்திவிருத்தி உண்டாகும்படி செய்ய உங்களுக்கு ஞானம் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

6 டிசம்பர்: ஆவிக்குரிய உறவுகளை வளர்ப்பது

எபிரெயர் 10:24-25

மேலும், அன்புக்கும் நற்கிரியைகளுக்கும் நாம் ஏவப்படும்படி ஒருவரையொருவர் கவனித்து; சபை கூடிவருதலைச் சிலர் விட்டுவிடுகிறதுபோல நாமும் விட்டுவிடாமல், ஒருவருக்கொருவர் புத்திசொல்லக்கடவோம்; நாளானது சமீபித்துவருகிறதை எவ்வளவாய்ப் பார்க்கிறீர்களோ அவ்வளவாய்ப் புத்திசொல்லவேண்டும்.

சிந்தனை: சபை கூடிவருதலில் உங்கள் பங்கு என்ன? மற்றவர்களை எப்படிப் பக்திவிருத்தி செய்ய உதவுகிறீர்கள்?

ஜெபம்: சபை கூடிவருதல்களை விட்டுவிடாமல், ஒருவரையொருவர் அன்புடனும் நற்கிரியைகளிலும் ஊக்குவிக்க உங்களுக்கு வல்லமை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

7 டிசம்பர்: ஆவிக்குரிய உறவுகளை வளர்ப்பது

யோவான் 13:34-35

நீங்கள் ஒருவரிலொருவர் அன்பாயிருங்கள்; நான் உங்களில் அன்பாயிருந்ததுபோல நீங்களும் ஒருவரிலொருவர் அன்பாயிருங்கள் என்கிற புதிதான கட்டளையை உங்களுக்குக் கொடுக்கிறேன். நீங்கள் ஒருவரிலொருவர் அன்புள்ளவர்களாயிருந்தால், அதினால் நீங்கள் என்னுடைய சீஷர்களென்று எல்லாரும் அறிந்துகொள்வார்கள் என்றார்.

சிந்தனை: உங்கள் அன்பு உங்களை இயேசுவின் சீஷர்களென்று உலகிற்கு வெளிப்படுத்துகிறதா? மற்றவர்கள் உங்களிடம் எப்படிப்பட்ட அன்பைக் காண்கிறார்கள்?

ஜெபம்: உங்கள் அன்பு மூலம் நீங்கள் இயேசுவின் சீஷர்கள் என்று எல்லாரும் அறிந்துகொள்ளும்படி ஜெபியுங்கள்.

பரிந்து பேசும் ஜெபத்தின் வல்லமை

8 டிசம்பர்: பரிந்து பேசும் ஜெபத்தின் வல்லமை

யாக்கோபு 5:16

நீங்கள் சொஸ்தமடையும்படிக்கு, உங்கள் குற்றங்களை ஒருவருக்கொருவர் அறிக்கையிட்டு, ஒருவருக்காக ஒருவர் ஜெபம்பண்ணுங்கள். நீதிமான் செய்யும் ஊக்கமான வேண்டுதல் மிகவும் பெலனுள்ளதாயிருக்கிறது.

சிந்தனை: மற்றவர்களுக்காக நீங்கள் எப்படி ஊக்கமாக ஜெபம் செய்கிறீர்கள்? உங்கள் ஜெபங்கள் எப்படி அவர்களுக்குப் பெலனளிக்கின்றன?

ஜெபம்: நீதிமானுடைய ஊக்கமான ஜெபம் பெலனுள்ளதாயிருக்கிறது என்பதை நினைவுகூரும்படி ஜெபியுங்கள்.

9 டிசம்பர்: ஆவிக்குரிய உறவுகளை வளர்ப்பது

எபேசியர் 6:18

எந்தச் சமயத்திலும் சகலவிதமான வேண்டுதலோடும் விண்ணப்பத்தோடும் ஆவியினாலே ஜெபம்பண்ணி, அதன்பொருட்டு மிகுந்த மனஉறுதியோடும் சகல பரிசுத்தவான்களுக்காகவும் பண்ணும் வேண்டுதலோடும் விழித்துக்கொண்டிருங்கள்.

சிந்தனை: நீங்கள் எப்படி "சகலவிதமான வேண்டுதலோடும் விண்ணப்பத்தோடும் ஆவியினாலே ஜெபம்பண்ணுகிறீர்கள்"? உங்கள் ஜெப வாழ்க்கை எப்படி இருக்கிறது?

ஜெபம்: எல்லா விசுவாசிகளுக்காகவும் இடைவிடாமல் ஜெபிக்க உங்களுக்கு வல்லமை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

10 டிசம்பர்: ஆவிக்குரிய உறவுகளை வளர்ப்பது

கொலோசெயர் 4:2

இடைவிடாமல் ஜெபம்பண்ணுங்கள்,
ஸ்தோத்திரத்துடன் ஜெபத்தில் விழித்திருங்கள்.

சிந்தனை: இடைவிடாமல் ஜெபிக்க இன்று நீங்கள் என்ன செய்யலாம்?

ஜெபம்: விழிப்புடனும், ஸ்தோத்திர மனதோடும் ஜெபிக்க உங்களுக்கு ஞானம் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

11 டிசம்பர்: ஆவிக்குரிய உறவுகளை வளர்ப்பது

I தீமோத்தேயு 2:1-2

நான் பிரதானமாய்ச் சொல்லுகிற புத்தியென்னவெனில், எல்லா மனுஷருக்காகவும் விண்ணப்பங்களையும் ஜெபங்களையும் வேண்டுதல்களையும் ஸ்தோத்திரங்களையும் பண்ணவேண்டும்; நாம் எல்லாப் பக்தியோடும் நல்லொழுக்கத்தோடும் கலகமில்லாமல் அமைதலுள்ள ஜீவனம்பண்ணும்படிக்கு, ராஜாக்களுக்காகவும், அதிகாரமுள்ள யாவருக்காகவும் அப்படியே செய்யவேண்டும்.

சிந்தனை: ராஜாக்களுக்காகவும் அதிகாரமுள்ள யாவருக்காகவும் ஜெபிப்பது ஏன் முக்கியம்? நீங்கள் எப்படி அவர்களுக்காக ஜெபிக்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: ராஜாக்களுக்காகவும், அதிகாரமுள்ளவர்களுக்காகவும் ஜெபியுங்கள்.

12 டிசம்பர்: ஆவிக்குரிய உறவுகளை வளர்ப்பது

ரோமர் 8:26-27

அந்தப்படியே ஆவியானவரும் நமது பலவீனங்களில் நமக்கு உதவிசெய்கிறார். நாம் ஏற்றபடி வேண்டிக்கொள்ளவேண்டியதின்னதென்று அறியாமலிருக்கிறபடியால், ஆவியானவர்தாமே வாக்குக்கடங்காத பெருமூச்சுகளோடு நமக்காக வேண்டுதல்செய்கிறார்.
ஆவியானவர் தேவனுடைய சித்தத்தின்படியே பரிசுத்தவான்களுக்காக வேண்டுதல் செய்கிறபடியால், இருதயங்களை ஆராய்ந்துபார்க்கிறவர் ஆவியின் சிந்தை இன்னதென்று அறிவார்.

சிந்தனை: ஆவியானவர் தேவனுடைய சித்தத்தின்படி வேண்டுதல் செய்கிறார் என்பது உங்களுக்கு எப்படி ஆறுதலளிக்கிறது?

ஜெபம்: நீங்கள் எப்படி ஜெபிக்க வேண்டும் என்று அறியாமல் இருக்கும்போது, பரிசுத்த ஆவியானவர் உங்களுக்காக வேண்டுதல் செய்யும்படி ஜெபியுங்கள்.

13 டிசம்பர்: ஆவிக்குரிய உறவுகளை வளர்ப்பது

யோவான் 17:9-20

நான் அவர்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளுகிறேன்...
நான் இவர்களுக்காக
வேண்டிக்கொள்ளுகிறதுமல்லாமல், இவர்களுடைய
வார்த்தையினால் என்னை
விசுவாசிக்கிறவர்களுக்காகவும்
வேண்டிக்கொள்ளுகிறேன்.

சிந்தனை: இயேசு உங்களுக்காக ஜெபிக்கிறார் என்பதை அறிவது, உங்கள் சொந்த ஜெப வாழ்க்கையை எப்படி ஊக்குவிக்கிறது?

ஜெபம்: இயேசு தம்முடைய சீஷர்களுக்காக வேண்டிக்கொண்டது போல, சபையின் ஒற்றுமைக்காகவும், உலகத்தின் பொல்லாப்பிலிருந்து பாதுகாப்புக்காகவும் ஜெபியுங்கள்.

14 டிசம்பர்: ஆவிக்குரிய உறவுகளை வளர்ப்பது

ரோமர் 15:32

நீங்கள் தேவனை நோக்கிச் செய்யும் ஜெபங்களில், நான் போராடுவதுபோல நீங்களும் என்னோடுகூடப் போராடவேண்டுமென்று

சிந்தனை: ஜெபத்தின் மூலம் மற்றவர்களை எவ்வாறு ஆதரிக்க முடியும்? இன்று உங்கள் வாழ்க்கையில் யாருக்கு உங்கள் ஜெபங்கள் தேவை?

ஜெபம்: அப்போஸ்தலனாகிய பவுல் போராடியது போல, நீங்களும் சுவிசேஷ ஊழியத்திற்காக போராடி ஜெபியுங்கள்.

தேவ வார்த்தையின் வெளிச்சத்தில் நடப்பது

15 டிசம்பர்: தேவ வார்த்தையின் வெளிச்சத்தில் நடப்பது

சங்கீதம் 119:105

உம்முடைய வசனம் என் கால்களுக்குத் தீபமும்,
என் பாதைக்கு வெளிச்சமுமாயிருக்கிறது.

சிந்தனை: தேவனுடைய வசனம் உங்கள் கால்களுக்குத் தீபமாகவும், உங்கள் பாதைக்கு வெளிச்சமாகவும் இருக்கிறதா? எந்த வழியில் செல்ல வேண்டும் என்பதை அது எப்படிக் காட்டுகிறது?

ஜெபம்: உங்கள் பாதையை வழிநடத்தவும், உங்கள் மனதை ஞானத்தால் ஒளிரச் செய்யவும் தேவனுடைய வார்த்தை உங்களுக்கு உதவும்படி ஜெபியுங்கள்.

16 டிசம்பர்: தேவ வார்த்தையின் வெளிச்சத்தில் நடப்பது

சங்கீதம் 119:130

உம்முடைய வசனத்தின் பிரசித்தம் வெளிச்சம் தந்து, பேதைகளை உணர்வுள்ளவர்களாக்கும்.

சிந்தனை: தேவனுடைய வசனம் உங்கள் சிந்தனையையும், மனப்பான்மையையும் எப்படி மாற்றியமைத்திருக்கிறது?

ஜெபம்: உங்கள் மனக்கண்களைத் திறந்து, தேவனுடைய வார்த்தையில் உள்ள சத்தியத்தையும் ஞானத்தையும் காணும்படி ஜெபியுங்கள்.

17 டிசம்பர்: தேவ வார்த்தையின் வெளிச்சத்தில் நடப்பது

II தீமோத்தேயு 3:16-17

வேதவாக்கியங்களெல்லாம் தேவ ஆவியினால் அருளப்பட்டிருக்கிறது; தேவனுடைய மனுஷன் தேறினவனாகவும், எந்த நற்கிரியையுஞ் செய்யத் தகுதியுள்ளவனாகவும் இருக்கும்படியாக, அவைகள் உபதேசத்துக்கும், கடிந்துகொள்ளுதலுக்கும் சீர்திருத்தலுக்கும், நீதியைப் படிப்பிக்குதலுக்கும் பிரயோஜனமுள்ளவைகளாயிருக்கிறது.

சிந்தனை: தேவனுடைய வார்த்தை உங்களை நீதியில் எவ்வாறு திருத்தி, உருமாற்றியிருக்கிறது? நற்கிரியைகளுக்காக அது உங்களை எவ்வாறு ஆயத்தப்படுத்தியிருக்கிறது?

ஜெபம்: தம்முடைய வார்த்தையின் மூலம் தேவன் உங்களுக்குப் போதிக்கும்படி ஜெபியுங்கள்.

18 டிசம்பர்: தேவ வார்த்தையின் வெளிச்சத்தில் நடப்பது

யோவான் 17:17

உம்முடைய சத்தியத்தினாலே அவர்களைப் பரிசுத்தமாக்கும்; உம்முடைய வசனமே சத்தியம்.

சிந்தனை: தேவனுடைய வார்த்தை உங்களை எவ்வாறு பரிசுத்தப்படுத்திப் பிரித்தெடுக்கிறது? அது உங்கள் எண்ணங்கள், வார்த்தைகள் மற்றும் செயல்களை எவ்வாறு வடிவமைக்கிறது?

ஜெபம்: தேவனுடைய வார்த்தையின் மூலம் உங்களைப் பரிசுத்தமாக்கவும், உங்கள் வாழ்க்கையை மாற்றவும் ஜெபியுங்கள்.

19 டிசம்பர்: தேவ வார்த்தையின் வெளிச்சத்தில் நடப்பது

யோசுவா 1:8

இந்த நியாயப்பிரமாண புஸ்தகம் உன் வாயைவிட்டுப் பிரியாதிருப்பதாக; இதில் எழுதியிருக்கிறவைகளின்படியெல்லாம் நீ செய்யக் கவனமாயிருக்கும்படி, இரவும் பகலும் அதைத் தியானித்துக்கொண்டிருப்பாயாக...

சிந்தனை: தேவனுடைய வசனம் உங்களை எப்படிச் சுத்திகரிக்கிறது?

ஜெபம்: தேவனுடைய வார்த்தையின்படி வாழ உங்களுக்கு ஞானமும் பலமும் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

20 டிசம்பர்: தேவ வார்த்தையின் வெளிச்சத்தில் நடப்பது

எபிரெயர் 4:12

தேவனுடைய வார்த்தையானது ஜீவனும் வல்லமையும் உள்ளதாயும், இருபுறமும் கருக்குள்ள எந்தப் பட்டயத்திலும் கருக்கானதாயும்,...

சிந்தனை: தேவனுடைய வார்த்தையின் வல்லமையை நீங்கள் எப்படி அனுபவித்திருக்கிறீர்கள்? அது உங்கள் வாழ்க்கையில் எப்படிச் செயல்படுகிறது?

ஜெபம்: தேவனுடைய வார்த்தை உங்கள் வாழ்க்கையில் ஜீவனையும், வல்லமையையும் தரும்படி ஜெபியுங்கள்.

21 டிசம்பர்: தேவ வார்த்தையின் வெளிச்சத்தில் நடப்பது

மத்தேயு 4:4

மனுஷன் அப்பத்தினாலேமாத்திரமல்ல, தேவனுடைய வாயிலிருந்து புறப்படுகிற ஒவ்வொரு வார்த்தையினாலும் பிழைப்பான் என்று எழுதியிருக்கிறதே என்றார்.

சிந்தனை: தேவனுடைய வார்த்தையை உட்கொள்வது எப்படி உங்கள் ஆவிக்குரிய வளர்ச்சிக்கும் பலத்திற்கும் உதவுகிறது?

ஜெபம்: ஆவிக்குரிய பசியோடு இருந்து, தேவனுடைய வார்த்தையின் மூலம் திருப்தியடைய உங்களுக்கு கிருபை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

கிறிஸ்துவின் வருகைக்கான எதிர்பார்ப்பு

22 டிசம்பர்: கிறிஸ்துவின் வருகைக்கான எதிர்பார்ப்பு

தீத்து 2:13

நாம் நம்பியிருக்கிற ஆனந்த பாக்கியத்துக்கும், மகா தேவனும் நமது இரட்சகருமாகிய இயேசுகிறிஸ்துவினுடைய மகிமையின் பிரசன்னமாகுதலுக்கும் எதிர்பார்த்துக்கொண்டிருக்கும்படி நமக்குப் போதிக்கிறது.

சிந்தனை: இயேசுவின் மறு வருகையை எதிர்நோக்கி, நீங்கள் இன்று எப்படி வாழ்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: இயேசுகிறிஸ்துவினுடைய மகிமையின் பிரசன்னமாகுதலை எதிர்நோக்கும்படி ஜெபியுங்கள்.

23 டிசம்பர்: கிறிஸ்துவின் வருகைக்கான எதிர்பார்ப்பு

I தெசலோனிக்கேயர் 4:16-17

ஏனெனில், கர்த்தர் தாமே ஆரவாரத்தோடும், பிரதான தூதனுடைய சத்தத்தோடும், தேவ எக்காளத்தோடும் வானத்திலிருந்து இறங்கிவருவார்; அப்பொழுது கிறிஸ்துவுக்குள் மரித்தவர்கள் முதலாவது எழுந்திருப்பார்கள். பின்பு, உயிரோடிருக்கும் நாமும் கர்த்தருக்கு எதிர்கொண்டுபோக மேகங்கள்மேல், அவர்களோடேகூட ஆகாயத்தில் எடுத்துக்கொள்ளப்பட்டு, இவ்விதமாய் எப்பொழுதும் கர்த்தருடனேகூட இருப்போம்.

சிந்தனை: கர்த்தருக்கு எதிர்கொண்டுபோக நீங்கள் எப்படி ஆயத்தமாகிறீர்கள்?

ஜெபம்: எப்போதும் கர்த்தருடனேகூட இருக்கும்படி ஜெபியுங்கள்.

24 டிசம்பர்: கிறிஸ்துவின் வருகைக்கான எதிர்பார்ப்பு

மத்தேயு 24:44

நீங்கள் நினையாத நாழிகையிலே மனுஷகுமாரன் வருவார்; ஆதலால், நீங்களும் ஆயத்தமாயிருங்கள்.

சிந்தனை: கர்த்தருக்கு எதிர்கொண்டு போக நீங்கள் எந்த அளவுக்கு ஆயத்தமாயிருக்கிறீர்கள்? என்ன மாற்றங்கள் செய்ய வேண்டும்?

ஜெபம்: கர்த்தர் எப்போது வந்தாலும், அவரைச் சந்திக்க ஆயத்தமாக இருக்க உங்களுக்கு கிருபை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

25 டிசம்பர்: கிறிஸ்துவின் வருகைக்கான எதிர்பார்ப்பு

வெளி 22:20

இவைகளைச் சாட்சியாக அறிவிக்கிறவர்: மெய்யாகவே நான் சீக்கிரமாய் வருகிறேன் என்கிறார். ஆமென், கர்த்தராகிய இயேசுவே, வாரும்.

சிந்தனை: "மெய்யாகவே நான் சீக்கிரமாய் வருகிறேன்" என்ற இயேசுவின் வாக்குறுதி உங்கள் நம்பிக்கையை எப்படிப் பலப்படுத்துகிறது?

ஜெபம்: கர்த்தராகிய இயேசுவே, சீக்கிரமாய் வாரும் என்று ஜெபியுங்கள்.

26 டிசம்பர்: கிறிஸ்துவின் வருகைக்கான எதிர்பார்ப்பு

1 யோவான் 3:2-3

பிரியமானவர்களே, இப்பொழுது தேவனுடைய பிள்ளைகளாயிருக்கிறோம், இனி எவ்விதமாயிருப்போமென்று இன்னும் வெளிப்படவில்லை; ஆகிலும் அவர் வெளிப்படும்போது அவர் இருக்கிறவண்ணமாகவே நாம் அவரைத் தரிசிப்பதினால், அவருக்கு ஒப்பாயிருப்போமென்று அறிந்திருக்கிறோம். அவர்மேல் இப்படிப்பட்ட நம்பிக்கை வைத்திருக்கிறவனெவனும், அவர் சுத்தமுள்ளவராயிருக்கிறதுபோல, தன்னையும் சுத்திகரித்துக்கொள்ளுகிறான்.

சிந்தனை: எதிர்கால மகிமையின் நம்பிக்கை உங்கள் இன்றைய பரிசுத்த வாழ்க்கைக்கு எப்படி உந்துதலாக இருக்கிறது?

ஜெபம்: இயேசுவை அவர் இருக்கிறவண்ணமாகவே தரிசிக்கும் நாளுக்காக ஜெபியுங்கள்.

27 டிசம்பர்: கிறிஸ்துவின் வருகைக்கான எதிர்பார்ப்பு

பிலிப்பியர் 3:20-21

நம்முடைய குடியிருப்போ பரலோகத்திலிருக்கிறது, அங்கேயிருந்து கர்த்தராயிருக்கிற இயேசுகிறிஸ்து என்னும் இரட்சகர் வர எதிர்பார்த்துக்கொண்டிருக்கிறோம். அவர் எல்லாவற்றையும் தமக்குக் கீழ்ப்படுத்திக்கொள்ளத்தக்க தம்முடைய வல்லமையான செயலின்படியே, நம்முடைய அற்பமான சரீரத்தைத் தம்முடைய மகிமையான சரீரத்திற்கு ஒப்பாக மறுரூபப்படுத்துவார்.

சிந்தனை: பரலோக குடியுரிமை பற்றிய உங்கள் புரிதல் உங்கள் பூமிக்குரிய வாழ்க்கையை எவ்வாறு பாதிக்கிறது?

ஜெபம்: உங்கள் உண்மையான வீடு பரலோகத்தில் இருக்கிறது என்பதற்காகவும், அவருடைய ராஜ்யத்தின் குடிமகனாக வாழ்ந்து, எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக அவருடைய சித்தத்தைத் தேடும்படியும் ஜெபியுங்கள்.

28 டிசம்பர்: கிறிஸ்துவின் வருகைக்கான எதிர்பார்ப்பு

ரோமர் 8:18

ஆதலால் இக்காலத்துப் பாடுகள் இனி நம்மிடத்தில் வெளிப்படும் மகிமைக்கு ஒப்பிடத்தக்கவைகள் அல்லவென்று எண்ணுகிறேன்.

சிந்தனை: இயேசு திரும்பி வரும்போது, உங்கள் "அற்பமான சரீரம்" அவருடைய மகிமையான சரீரத்திற்கு ஒப்பாக மாற்றப்படும் என்பதைப் பற்றிச் சிந்தியுங்கள். இந்த நம்பிக்கை உங்களுக்கு எப்படி ஆறுதலையும் உற்சாகத்தையும் அளிக்கிறது?

ஜெபம்: உங்கள் குடியிருப்பு பரலோகத்தில் இருக்கிறது என்பதை நினைவுகூரும்படி ஜெபியுங்கள்.

கிறிஸ்துவைப் போல மாறுதல்

29 டிசம்பர்: கிறிஸ்துவைப் போல மாறுதல்

ரோமர் 8:29

தம்முடைய குமாரன் அநேக சகோதரருக்குள்ளே முதற்பேறானவராயிருக்கும்பொருட்டு, தேவன் எவர்களை முன்னறிந்தாரோ அவர்களைத் தமது குமாரனுடைய சாயலுக்கு ஒப்பாயிருப்பதற்கு முன்குறித்திருக்கிறார்

சிந்தனை: கிறிஸ்துவின் சாயலுக்கு ஒப்பாக மாறுவது எப்படி உங்கள் ஆவிக்குரிய வளர்ச்சிக்கு உதவுகிறது?

ஜெபம்: கிறிஸ்துவின் சாயலுக்கு ஒப்பாக மாற வேண்டிய உங்கள் வாழ்க்கையின் பகுதிகளைக் காண்பித்து, அந்த மாற்றத்திற்கு மனப்பூர்வமாக கீழ்ப்படிய உங்களுக்கு உதவி செய்யும்படி கர்த்தரிடம் ஜெபியுங்கள்.

30 டிசம்பர்: கிறிஸ்துவைப் போல மாறுதல்

எபேசியர் 4:11

மேலும் நாம் அனைவரும் தேவனுடைய குமாரனைப்பற்றும் விசுவாசத்திலும் அறிவிலும் ஒருமைப்பட்டவர்களாகி, கிறிஸ்துவினுடைய நிறைவான வளர்ச்சியின் அளவுக்குத்தக்க பூரண புருஷராகும்வரைக்கும்...

சிந்தனை: ஆவிக்குரிய வளர்ச்சி எப்படி உங்களை மற்றவர்களுக்குச் சேவை செய்யத் தகுதியாக்குகிறது?

ஜெபம்: கிறிஸ்துவைப் பற்றிய அறிவில் வளர்ந்து, அவருடைய சாயலுக்கு ஒப்பாக மாற உங்களுக்கு ஞானமும் கிருபையும் தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.

31 டிசம்பர்: கிறிஸ்துவைப் போல மாறுதல்

கொலோசெயர் 3:10

தன்னைச் சிருஷ்டித்தவருடைய
சாயலுக்கொப்பாய்ப் பூரண அறிவடையும்படி
புதிதாக்கப்பட்ட புதிய மனுஷனைத்
தரித்துக்கொண்டிருக்கிறீர்களே.

சிந்தனை: கிறிஸ்துவில் புதிய சிருஷ்டியாக நீங்கள் எப்படி வாழ்கிறீர்கள்?

ஜெபம்: தேவனுடைய சாயலில் புதிதாக்கப்பட்டு, அறிவிலும் ஞானத்திலும் வளர உங்களுக்கு கிருபை தந்தருளும்படி ஜெபியுங்கள்.